



Une maison ouverte
à toutes et à tous !

**CENTRE SOCIAL
MAISON
DE QUARTIER**

ESPERANTO

ACTIVITÉS 2025 / 2026

ÉDITO

Madame, Monsieur,

Le centre social Espéranto vous accueille pour une nouvelle année placée sous le signe de la rencontre, du partage et de la vie de quartier.

Son nouveau projet social vient d'ailleurs d'être adopté pour les quatre prochaines années. Merci à vous pour votre participation essentielle pour l'écriture de cette feuille de route !

Tout au long de l'année, vous y trouverez des activités culturelles, ludiques, artistiques, mais aussi de nombreux projets imaginés et portés avec les habitants. Ce centre social, c'est bien plus qu'un lieu : c'est un espace pour se retrouver, s'entraider, apprendre, s'amuser, ou simplement passer un bon moment.

Vous êtes ici chez vous. Que vous veniez chercher un coup de main, proposer une idée, rencontrer vos voisins ou participer à un atelier, vous trouverez toujours une porte ouverte, une oreille attentive et une équipe à vos côtés.

Dans ce livret, vous découvrirez le programme de l'année, pensé pour tous les âges, toutes les envies, et surtout pour faire vivre le quartier ensemble.

Nous croyons que ces lieux sont essentiels. Mais leur richesse, c'est vous. Ce centre vit grâce à votre présence, vos engagements, vos sourires.

Alors, entrez, participez, faites-en le vôtre !

Patrice BESSAC

Maire de Montreuil
Président d'Est Ensemble

Alexie LORCA

Adjointe au maire déléguée à la culture
et à l'éducation populaire

Romain DELAUNAY

Conseiller municipal délégué centres sociaux

SOMMAIRE



La maison de quartier	P.4-5
L'Équipe du centre	P.6-7
Accueil et permanences sociales.....	P.8-9
Activités petite enfance 3-6 ans.....	P.10
Activités enfants 6-11 ans	P.11-12
Activités jeunes 11-17 ans.....	P.13
Activités familles.....	P.14
Activités adultes.....	P.15-16
Activités seniors	P.17
Activités insertion emploi	P.18
Évènements	P.19-20
Agir avec les habitants.....	P.20
Activités proposées par les associations.....	P.21-23
Tarifs des activités.....	P.24
Informations pratiques	P.26

LA MAISON DE QUARTIER



La maison de quartier Espéranto est un équipement de proximité de la ville de Montreuil, agréé par la Caisse d'allocations familiales (CAF) et affilié à la fédération des centres sociaux.

Le centre social développe l'animation et la vie sociale et culturelle du quartier en prenant en compte les besoins et aspirations de la population.

Il accompagne également les habitant-e-s dans leurs projets individuels et collectifs et favorise l'accès aux droits.

Il vise le maintien ou le renforcement du lien social, en accordant une attention particulière aux familles et aux personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques et culturelles.

Lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, de convivialité et d'activités, il œuvre en complémentarité avec les différents acteurs du territoire.

TROIS MAISONS POUR RÉPONDRE AUX BESOINS DES HABITANT-E-S



MAISON DES SERVICES ET DES ACTIVITÉS

Répondre aux besoins
particuliers



MAISON DES PROJETS

Répondre aux besoins
collectifs



MAISON DE LA CITOYENNETÉ

Favoriser l'implication
citoyenne sur le quartier
et / ou la ville

Maison de Quartier Espéranto - Centre social



COUP DE CHAPEAU!

à Marine Mesnard
Belle initiative de la part du centre social Espéranto qui, fin 2023, a été le premier à aller à la rencontre de ses habitants. Une initiative qui a permis de créer un lien entre les habitants et le centre social. Une initiative qui a permis de créer un lien entre les habitants et le centre social.



COUP DE CHAPEAU!

à Khadija Anwar
Dynamisme, disponibilité et bonne humeur font de cette femme la perle active de la Maison de Quartier. Une initiative qui a permis de créer un lien entre les habitants et le centre social.

ESPÉRANTO. Ces jeunes vont partir en Afrique du Sud sur les traces de Nelson Mandela

Une cinquantaine de jeunes Montreuilais âgés de 12 à 24 ans s'apprêtent à partir en Afrique du Sud, du 19 au 31 août prochains. Accompagnés de cinq animateurs, ils y découvriront la découverte de la nation arc-en-ciel, pour connaître les joies de la vie d'un cirque mais aussi pour en savoir plus sur l'apartheid.



Zoom, en partenariat avec le troupe du Zip Zip Circus, une école fondée à Capetown (S.A) les années 1980 et accueillant des enfants issus des milieux défavorisés.

Une atmosphère bien vivante est appréciée de printemps sur la place La Murelle. La rencontre va bien se faire, les jeunes ont beaucoup de questions et les animateurs ont beaucoup de réponses. Les jeunes ont beaucoup de questions et les animateurs ont beaucoup de réponses.

Quelques-uns des jeunes du centre social Espéranto de leur sortie à Johannesburg durant leur séjour de quatre semaines de voyage.

CE QU'ILS L'APARTHEID
C'est aussi sur les traces de Nelson Mandela que vont partir les jeunes Montreuilais. Souvenez-vous, ce sont des images qui ont marqué le grand public. Nelson Mandela, prisonnier résistant aux coups de la ferme Witwaters, est devenu un symbole de la lutte pour la liberté. C'est aussi sur les traces de Nelson Mandela que vont partir les jeunes Montreuilais.

Une cuisine pour les familles à Romain-Rolland

À l'occasion du repas de quartier du 11 mai, le comité parents du centre social Espéranto aura organisé une cuisine dans les locaux de l'Espèce Romain-Rolland. Perchée dans le cadre de la troisième édition du budget participatif, cette initiative a permis de créer un lien entre les habitants et le centre social.



Le comité de parents à l'origine du projet de cuisine partagée.

Ce qu'ils en disent...



Sarah Doucet
"J'ai eu beaucoup de plaisir à participer à ce projet. C'est une initiative qui a permis de créer un lien entre les habitants et le centre social."



Sarah Doucet
"C'est une initiative qui a permis de créer un lien entre les habitants et le centre social. J'ai eu beaucoup de plaisir à participer à ce projet."



Sarah Doucet
"C'est une initiative qui a permis de créer un lien entre les habitants et le centre social. J'ai eu beaucoup de plaisir à participer à ce projet."

LES INSTANCES PARTICIPATIVES



LE RÔLE DE NOS INSTANCES PARTICIPATIVES

Depuis 2011 la maison de quartier a développé et mis en place 5 instances de réflexion et de concertation sur le fonctionnement du projet social.

Notre volonté est d'impulser une dynamique par la mise en place de la participation citoyenne avec les habitants pleinement acteur de leur vie.

CONSEIL DE MAISON

Instance pour les habitants, les associations et les élus qui souhaitent donner leur avis sur les actions, activités et projets portés par le projet social. Une rencontre par trimestre est organisée.

COMITÉ SENIORS

Le comité seniors est une instance ouverte à tous les seniors volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30.

COMITÉ PARENTS

Le comité parents est une instance ouverte à tous les parents volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois.

COMITÉ JEUNES

Le comité jeunes est une instance ouverte à tous les jeunes volontaires à partir de 12 ans qui souhaitent être force de propositions et s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le mercredi de 16 h 30 à 18 h.

COMITÉ JUNIORS

Le comité juniors est un temps de rencontre et d'échange qui a lieu une fois par mois. C'est un espace de construction et d'engagement citoyen. Conditions : être âgé de 7 à 11 ans, s'inscrire auprès de la coordinatrice. Un mercredi par mois de 14 h à 15 h 30.



L'ÉQUIPE DU CENTRE

LÉA NOVERRAZ

DIRECTRICE

01 71 89 25 22

lea.noverraz@montreuil.fr

NINA LARROUY

COORDINATRICE ACCÈS AUX DROIT

01 71 89 25 20

nina.larrouy@montreuil.fr

BINTOU DIAWARA

COORDINATRICE ENFANCE-JEUNESSE

01 71 89 25 18

bintou.diawara@montreuil.fr

NATHALIE LAMARRE

AGENT D'ACCUEIL ET ADMINISTRATIF

01 71 89 25 20

nathalie.lamarre@montreuil.fr

NADIA NESSAIBIA

COORDINATRICE ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

nadia.nessaibia@montreuil.fr



MARINE MERSADIER

ANIMATRICE SENIOR-E-S

01 71 89 25 20

marine.mersadier@montreuil.fr

POSTE VACANT

**COORDINATEUR
FAMILLE-PARENTALITÉ-SENIOR-E-S**

01 71 89 25 19



ACCUEIL ET PERMANENCES

ACCUEIL CENTRE SOCIAL

Nathalie et Nina ont le plaisir de vous accueillir et de vous orienter au sein de la maison de quartier Espéranto. Notre vocation première est l'accueil, l'écoute, l'orientation et l'accompagnement du public dans toutes vos démarches (sociales, administratives, culturelles et de loisirs). N'hésitez donc pas à venir nous rencontrer dans notre espace d'accueil où vous trouverez les informations utiles sur nos activités et celles de la Ville.
SERVICE GRATUIT



JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi et jeudi : de 9h à 12h15 et de 14h à 18h45

Mardi : de 14h à 18h45

Mercredi : de 9h à 12h15 et 14h à 18h

Vendredi : de 14h à 18h45

Retrouvez toute l'actualité de la maison de quartier Espéranto sur la page facebook [maisondequartiercentresocialesperanto](#)

PERMANENCE ANRU

Un temps d'échange, une fois par mois, pour informer et surtout expliquer au fur et à mesure le projet de renouvellement urbain aux habitants du quartier Le Morillon.

C'est quoi un projet de renouvellement urbain ?

C'est quoi l'ANRU ? Mais qui finance ce projet ?

Quels sont les enjeux et les objectifs du projet ?

Les actions retenues ?

Les prochaines étapes ?

En quoi cela me concerne, qu'est-ce qui va changer dans mon quartier ?

Tant de questions qui pourront être abordées lors de ces permanences.

● Espace Le Morillon

Permanence les 1^{er} mercredi du mois de 15h à 18h

PERMANENCES D'ASSISTANTES SOCIALES SPÉCIALISÉES

ASSISTANTE SOCIALE DE LA CAISSE ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

Pour prendre rendez-vous, contacter le secrétariat de la CAF de Rosny au 01 49 35 56 21

Permanence les mardis

Uniquement sur rendez-vous de 14h à 16h

MAIRIE ANNEXE

- Etat civil : passeport, carte d'identité...
- Signalement : pour tout problème repéré sur l'espace public (rues, squares et parcs). montreuil.fr/signalement
- Ecrivain public : mercredi matin
- Permanence juridique : mercredi matin



PERMANENCE ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE (RUFFINS)

Le centre social Espéranto vous aide dans vos démarches administratives. Nous vous accompagnons à l'utilisation des services en ligne (caf, ameli, pôle emploi et écrivain public).

● **Centre de quartier Micheline-Marquis**

> 172, Bd Théophile-Sueur - 01 71 89 25 20

Un mercredi sur deux

Sauf pendant les vacances scolaires

> Sur rendez-vous

> Contactez le centre social Espéranto

PERMANENCE DU C.C.A.S

Le CCAS est un outil local de la politique mise en oeuvre par la ville en matière de solidarité et d'aide aux plus démunis.

● **Espace Le Morillon**

Tous les 3^e mardis du mois

> Gratuit – Sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

PERMANENCE D'ÉCRIVAIN PUBLIC

Pour les habitants du quartier qui ont besoin d'être accompagnés dans leurs démarches administratives: lecture d'un document, remplissage d'un formulaire, et orientation etc...

● **Espace Le Morillon**

Mercredi de 14 h à 17 h (ISM interprétariat)

Jedi de 9 h à 12 h 15 (bénévole ville)

> Gratuit – Sur inscription

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

PERMANENCE CONSEILLER NUMÉRIQUE

● **Espace Le Morillon**

Tous les lundis et mercredis de 9 h à 12 h

> Gratuit – Sur rendez-vous

PERMANENCE ÉLUS

LE MORILLON : PERMANENCE DE DOMINIQUE GLÉMAS ET FLORIAN VIGNERON (élus de quartier Montreau – Le Morillon)

● **Espace Le Morillon**

Tous les 1^{ers} vendredis du mois de 17 h à 18 h 45

> Sur rendez-vous

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 20

RUFFINS : PERMANENCE DE MURIELLE BESAÏD ET YANN LEROY (élus de quartier Ruffins-Théophile Sueur)

Tous les 2^e mercredis du mois de 16 h à 17 h 30

Au centre de quartier Micheline-Marquise (au-dessus de la Poste)

> Sur rendez-vous au 01 71 89 25 20



Dominique Glémas
élu de quartier Montreau - Le Morillon



Florian Vigneron
élu de quartier Montreau - Le Morillon



Murielle Bensaïd
élu de quartier Ruffins - Théophile Sueur



Yann Leroy
élu de quartier Ruffins - Théophile Sueur

ACTIVITÉS PETITE ENFANCE 3-6 ANS



LE MULTI ACCUEIL SOLI'MÔMES

Le mutli-accueil Soli'Mômes est une solution innovante pour les parents en démarche d'insertion sociale, professionnelle et /ou souhaitant profiter des activités culturelles proposées par la maison de quartier.

Il est animé par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Ce service s'adresse aux habitants des quartiers Montreuil – Le Morillon et Ruffins – Théophile-Sueur et aux enfants de moins de 3 ans sachant marcher.

● **Espace Le Morillon**

Lundi et mardi de 8h à 18h30

Espace Romain-Rolland

> Renseignements à l'accueil

ou par téléphone au 01 71 89 25 20

L'HEURE DES TOUT-PETITS

Un-e bibliothécaire accueille et conseille autour des histoires et des comptines qui font le bonheur des tout-petits.

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Les mercredis à partir de 10h30

LE RELAIS PETITE ENFANCE

Il vous accompagne dans la réflexion d'un projet d'accueil le mieux adapté à votre situation et à vos besoins. Le relais Petite Enfance vous conseille dans vos démarches administratives, pour l'emploi d'une assistante maternelle ou d'une garde d'enfants à domicile (auxiliaire parentale).

> **Inscriptions au 01 71 86 29 98**

**Renseignements pour
les ateliers à l'accueil
de la maison de quartier
Espace Le Morillon
ou par téléphone au :
01 71 89 25 20**



ACTIVITÉS 6/11 ANS



CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT

À LA SCOLARITÉ (CLAS)

POUR LES ENFANTS DU CP AU CM2

Sur le temps périscolaire, cette action a pour objectif d'accompagner votre enfant dans sa scolarité et de lui offrir l'appui et les ressources nécessaires.

L'accompagnement à la scolarité comprend un temps d'aide aux devoirs et un temps d'apprentissage à travers des ateliers qui seront proposés tout au long de l'année pour favoriser la relation parents-enfants.

● Espace Le Morillon

Lundi et jeudi ou mardi et vendredi

de 16h30 à 18h30

- > Tarif : 23,50€ / an (12€ à partir du 2^e enfant)
- > Sur inscription

INITIATION À LA LANGUE ARABE

Le centre sociale Espéranto propose des cours de langue arabe pour les enfants débutants.

● Espace Le Morillon

Mercredi de 10h à 11h

- > Tarif : 18€ / an (12€ à partir du 2^e enfant)
- > À partir de 8 ans

LES MERCREDIS DU JEUX

ET DE LA DÉCOUVERTE

Un espace de vie commune, de créativité et de découverte des activités manuelles.

● Espace Romain Rolland

Mercredi de 14h30 à 17h30

- > Gratuit
- > Sur inscription à l'accueil
- > À partir de 6 ans

Le centre social Espéranto sera ouvert exceptionnellement le samedi 6 septembre de 9h30 à 12h pour les inscriptions au CLAS



ACTIVITÉS 6/11 ANS



INITIATION À LA LANGUE ANGLAISE

La maison de quartier Espéranto vous propose une initiation pour acquérir les bases de l'anglais.

Mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h

> Tarif : 18€ / par an (12€ à partir du 2^e enfant)

> À partir de 8 ans

LES SAMEDIS À DANIEL-RENOULT

Des lectures, des ateliers, des rencontres...
Un rendez-vous régulier pour les 5-12 ans.

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Tous les samedis à 15h

ATELIER DANSE AFRO URBAINE

Une occasion de s'initier à la danse phare de la culture urbaine. À partir de 7 ans.

● **Espace Romain Rolland**

Mercredi de 14h à 15h30

Samedi de 14h00 à 15h30

> Tarif : 18€ / an (12€ à partir du 2^e enfant)

ET DURANT LES VACANCES SCOLAIRES...

Des activités et ateliers sont proposés aux enfants de 6 à 13 ans : sorties, spectacles, initiation à la musique, sports, activités manuelles, etc...

● **Espace Le Morillon**

> Inscription tous les lundis matin pendant les vacances

> Le planning, construit avec le comité enfants, vous sera proposé une semaine avant le début des vacances.



ACTIVITÉS 11/17 ANS



ATELIER DANSE AFRO-URBAINE

Initiation à la danse afro-urbaine animée par Lacoste.

Mercredi de 15h30 à 17h

Vendredi de 18h à 19h30

> Tarif: 18€ / an (12€ à partir du 2^e enfant)

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT

À LA SCOLARITÉ AUX COLLÉGIENS

Le centre social Espéranto propose un accompagnement scolaire (aide méthodologique et organisationnelle) ainsi qu'un projet culturel à tous les collégiens de la 6^e à la 4^e du secteur Ruffins – Théophile-Sueur – Montreau – Le Morillon.

Ce dispositif est basé sur le volontariat de l'élève et est ouvert à tous les collégiens qui souhaitent être accompagnés régulièrement dans la réalisation de leurs devoirs, l'organisation de leur travail scolaire et participer à des actions culturelles collectives.

● **Espace Romain Rolland**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

17h30 à 19h30

> Tarif: 18€ / an (12€ à partir du 2^e enfant)

> Renseignements à l'accueil de la maison de quartier ou auprès de Bintou DIAWARA

ET DURANT LES VACANCES SCOLAIRES...

Des activités et ateliers sont proposés aux enfants de 11 à 17 ans en lien avec le comité jeunes qui participe à la construction de la programmation : initiation à la musique, sports, activités manuelles, sorties, spectacles...

● **Espace Le Morillon**

> Inscription tous les lundis matin pendant les vacances

> Programmation construite avec le comité Parents



ACTIVITÉS FAMILLES



SORTIES FAMILIALES

En famille (en priorité aux habitant-e-s du territoire), profitez d'une journée ou d'une demi-journée pour faire des découvertes en toute convivialité : visites, cinémas, musées, parcs, théâtres, ateliers thématiques...

Les sorties sont définies en lien avec le Comité parents et s'adressent aux habitant-e-s des quartiers Montreau – Le Morillon et Ruffins – Théophile-Sueur.

● Espace Le Morillon

- > Renseignements et inscriptions à l'accueil de la maison de quartier
- > Programmation construite avec le comité Parents

* PROPOSITIONS D'ANIMATIONS

Artistiques, culturelles, ludiques et créatives, découvrez toutes les animations familiales.

- > Programme disponible à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon
- > Programmation spéciale lors des vacances scolaires



ACTIVITÉS ADULTES



ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE (ASL)

Apprendre le français pour être autonome dans notre société.

Apprentissage de la lecture et de l'écriture.

● **Espace Le Morillon**

Lundi et mardi de 14 h à 16 h

> Sur inscription - Tarif: 21 € / an

EXPRESSION ORALE

Atelier sociolinguistique (ASL).

Dans le cadre des ateliers sociolinguistique une approche spécifique autour de l'oralité est proposée aux apprenants.

● **Centre de quartier Micheline Marquis**

Les mercredis de 14 h à 16 h

> Renseignement et inscription au centre social
01 71 89 25 20

ÉCOLE OUVERTE AUX PARENTS

Un espace d'apprentissage pour les parents autour de l'enseignement du français, à la découverte des valeurs de la République et du fonctionnement du système scolaire. Réservé aux parents d'enfants scolarisés.

● **Collège Politzer**

Lundi 9 h 30 à 11 h 30

- > Réunion d'information courant septembre
- > Collège Politzer et école élémentaire Paul-Lafargue
- > Gratuit - sur inscription à l'accueil de la maison de quartier, auprès de auprès de la formatrice

TOUS EN SELLE

Pour promouvoir la pratique du vélo comme activité physique et moyen quotidien de mobilité écoresponsable des stages sont organisés durant l'année.

> Renseignements et inscriptions
à l'accueil de la maison de quartier

ATELIER INFORMATIQUE

Animé par Eric

Découverte ou approfondissement • Bureautique
• Web • Multimédias • Site administratif

● **Espace Le Morillon**

Mardi de 14 h à 16 h

Jeudi de 14 h à 16 h

> Tarif: 23,50€ / trimestre



**DÉBUT DES ACTIVITÉS
LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025**

ACTIVITÉS ADULTES



ATELIER COUTURE

Animé par Nacima
Apprentissage des techniques de couture
et réalisation de vêtements et autres objets.

● Espace Romain Rolland

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 14 h à 16 h

Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

> Tarif: 23,50€ / an

INITIATION À LA LANGUE ANGLAISE

Animée par Lounis
Une plongée dans une langue différente pour
s'ouvrir aux autres, voyager ou tout simplement
s'instruire.

● Espace Le Morillon

Lundi de 14 h à 15 h 30

> Tarif: 23,50€ / an

COURS DE LANGUE ARABE

Animé par Abela
Nous avons à cœur d'ouvrir une initiation
à la langue arabe au sein du centre social
Espéranto.

« La connaissance des mots conduit
à la connaissance des choses »

● Espace Le Morillon

Les mardis et vendredis de 10 h à 12 h

> Tarif: 23,50€ / an

**Renseignements pour les ateliers
à l'accueil de la maison de quartier
Espace Le Morillon ou par téléphone
au 01 71 89 25 20**

ACTIVITÉS SENIORS



COMITÉ SENIORS

Une fois par mois, lors des Comités seniors, des propositions d'activités sont soumises à décisions. Les activités possibles sont nombreuses : Vos idées sont les bienvenues.

● **Espace Romain Rolland**

Un jeudi par mois

A CINÉ SÉNIORS

En partenariat avec la bibliothèque Daniel-Renoult, une séance de cinéma est projetée, suivi d'un débat thématique (les choix des thèmes et des films se font lors du Comité Seniors, réuni une fois par mois).

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Un jeudi par mois

ATELIERS PRIF

(PRÉVENTION RETRAITE ILE-DE-FRANCE)

Ces ateliers, proposés dans le cadre du PRIF, sont mis en place autour de thèmes choisis lors des Comités Seniors (l'alimentation, la mémoire ou bien l'équilibre sont, entre autres, des thèmes possibles).

● **Espace Romain Rolland**

GYM TONIQUE

Animée par Ibrahima (association jeunes talents). Pour permettre aux séniors d'avoir une activité sportive, dynamique pour bouger, respirer et se faire du bien.

● **Espace Romain Rolland**

Vendredi de 14 h 30 à 15 h 30

> Tarif : 23,50 € / an

GYM DOUCE

Animée par Ibrahima (association jeunes talents). La gym douce vise à améliorer l'équilibre, la motricité et la coordination. Les séances sont adaptées aux capacités physiques des personnes âgées de 60 ans et plus. Elles favorisent l'entretien musculaire sans imposer de contraintes excessives à l'organisme.

● **Espace Romain Rolland**

Vendredi de 14 h 30 à 15 h 30

> Tarif : 23,50 € / an

CLUB LECTURE

Autour d'un thé ou d'un café conviviale, venez découvrir de nouvelles lectures ou tout simplement partager les vôtres.

● **Bibliothèque Daniel-Renoult**

Un samedi par mois, à partir de 11 h 30

RENDEZ-VOUS AUX BLANCS-VILAINS

La bibliothèque Daniel-Renoult propose des rencontres à la résidence des Blancs-Vilains. Discussions autour de lectures proposées, projections, écoutes musicales ou découvertes numériques... participez à ces moments dédiés aux seniors.

Ces rencontres sont ouvertes à tous les seniors désireux d'y participer.

● **Résidence des Blancs Vilains**

Un mardi par mois à 14 h

Renseignements pour les ateliers
à l'accueil de la maison de quartier
Espace Le Morillon ou par téléphone
au 01 71 89 25 20

ACTIVITÉS INSERTION EMPLOI



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DANS LA RECHERCHE D'EMPLOI ET LA FORMATION

ACCUEIL INDIVIDUALISÉ

Si vous cherchez un emploi, une formation, ou si vous souhaitez obtenir des informations liées à l'emploi ou l'insertion professionnelle, la maison de quartier propose un rendez-vous individualisé.

● **Espace Le Morillon**

> Gratuit – Sur rendez-vous



ATELIER INFORMATIQUE ET SIMULATION D'ENTRETIEN

Accompagnement dans la structuration et la réalisation du CV et de la lettre de motivation. Nous vous proposons de travailler et découvrir les spécificités de l'emploi recherché suivi d'une simulation d'entretien.

> Gratuit – Sur rendez-vous

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ AVEC L'ASSOCIATION AUREORE

Accompagnement et orientation dans votre recherche d'emploi et ou de formation : mise au point de votre situation, accompagnement sur vos interrogations, suivi par la conseillère en insertion de l'association Aurore.

● **Espace Le Morillon**

Tous les vendredis de 14h à 17h

> Gratuit – Sur rendez-vous

ACTIVITÉS PONCTUELLES AUTOUR DE L'EMPLOI

Tout au long de l'année, le centre social vous propose des activités ponctuelles en lien avec votre recherche : visite d'entreprise, accompagnement à l'entrepreneuriat, participation à des journées portes ouvertes de certains lieux de formation.

● **Espace Le Morillon**

> Renseignements à l'accueil de la maison de quartier

LA MAISON DE LA FEMME

Séance de relooking et bien-être avec le salon solid'hair en fin de parcours insertion.

● **Espace Le Morillon**

> Renseignements à l'accueil de la maison de quartier

ÉVÈNEMENTS



SEMAINES THÉMATIQUES NATIONALES ET INTERNATIONALES

SEMAINE BLEUE

Lancée en 1951, la Semaine Bleue est la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées. Chaque année, des manifestations sont organisées dans toute la France ainsi que dans différents quartiers de Montreuil par les différents partenaires du territoire.

Du lundi 29 septembre au 12 octobre 2025

Cette année, la thématique nationale est
« Vieillir : une force à partager ! ».

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES

En coopération avec le service droits des femmes de la Ville de Montreuil, venez participer aux événements et manifestations pour célébrer ensemble la journée internationale des droits des femmes.

DROITS DES FEMMES

« La violence ne consiste pas à tuer l'autre. Il y a de la violence quand on utilise un mot agressif, quand il fait un geste de mépris envers une personne, quand il obéit parce qu'il a peur. »
Jiddou Kirshnamurti

Dimanche 8 mars 2026

> **Actions et espaces d'échanges avec les habitants et les partenaires**

SEMAINE CONTRE LE RACISME

Le 21 mars a été proclamé « Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale » en 1966 par l'Assemblée générale des Nations Unies. Il apparaît nécessaire de donner une impulsion forte aux actions menées dans le champ de la prévention du racisme et de l'antisémitisme, de la défense et de la promotion des Droits de l'Homme. La Semaine d'éducation contre le racisme et l'antisémitisme associe l'ensemble des citoyens volontaires.

> **Renseignements à l'accueil de la maison de quartier**



ÉVÈNEMENTS



SEMAINE BLEUE 2025

ATELIER D'EXPRESSION

Dans le cadre de l'exposition autour du livre de Morgane Rospars *Une petite histoire qui compte*, aux éditions Thierry Magnier, le conteur Charles Piquion vous propose 2 ateliers d'expression autour du temps qui passe pour mettre en valeur les parcours de vie des participants.

Vendredis 26 septembre, 3 et 10 octobre 2025 à 10h

LA BOUCLE DES 4 CENTRES

Afin de découvrir les centres sociaux municipaux de la ville de Montreuil, nous vous proposons une marche de 7.3 km ponctuée d'arrêts au sein des 4 centres sociaux, à l'instar de la boucle de 3 parcs.

Départ à 10h au centre social Lounès Matoub, arrivée prévue à 14h45 au centre social Esperanto.

Une pause repas est prévue au centre social Grand Air, prévoir son pique-nique et des chaussures de marches !

Mercredi 8 octobre à 10h

AGIR AVEC LES HABITANT·E·S



ENVIRONNEMENT

Venez découvrir nos actions autour des éco-gestes et la défense de notre chère planète ! Initiatives, réflexions, débats en toute convivialité au centre social.

Venez nous aider à construire notre cadre de vie afin de mieux vivre ensemble.

> Renseignements à l'accueil du centre social et culturel Espéranto

ANTENNE VIE DE QUARTIER

Accompagnement de projets d'habitants et d'associations du quartier. Écoute et conseil sur le cadre de vie du quartier.

- > 77, rue des Blancs-Vilains
- > 01 48 70 64 08
- > antenne.blancsvilains@montreuil.fr
- > Service médiation : 01 48 70 67 71
- > Service intégration : 01 48 70 65 37

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS



ENVIE DE VOUS ENGAGER DANS UNE ASSOCIATION
OU DE PARTICIPER À DES ACTIVITÉS ?

VOICI QUELQUES ASSOCIATIONS QUI ŒUVRENT DANS LE QUARTIER.
LES TARIFS DES ACTIVITÉS SONT DÉFINIS PAR CHAQUE ASSOCIATION.



L'UAPM

L'UAPM (Union Animation Parc Montreuil) est une association

qui existe depuis bientôt 40 ans dans le quartier. Elle a pour but de favoriser la rencontre principalement des seniors à travers des ateliers créatifs, des sorties, des cours de gym, d'une chorale, etc. Elle propose aussi des braderies 2 fois dans l'année ainsi qu'un vide-greniers.

Lundi 11h30 à 12h30

Gymnastique douce 70€ pour l'année

Jeudi 14h à 17h30

Ateliers créatifs 30€

Jeudi 20h30 à 22h30

Chorale (se présenter directement le jeudi à 20h30 à l'Espace Romain-Rolland)

Vendredi 14h à 18h

Espace convivial

- > Renseignements : jeudi et vendredi de 14h à 17h30
- > luapm931@gmail.com
- > 01 49 35 03 11 avec répondeur



L'ART À VOUS

L'Art à vous offre les services d'une artothèque (prêt d'œuvres d'art), des expositions

et des animations autour de l'art.

● Espace Romain Rolland

- > lartavous@gmail.com
- > Isabelle : 06 72 77 29 85
- > Sylvie : 06 95 72 65 51
- > <https://www.laravous.com>
- > Instagram @lartavous

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS

ENVIE DE VOUS ENGAGER DANS UNE ASSOCIATION ?
VOICI QUELQUES ASSOCIATIONS QUI ŒUVRENT DANS LE QUARTIER :

LES MÔMES DES RUFFINS

L'association située dans le quartier des Ruffins a pour mission d'accompagner les enfants et les jeunes en organisant diverses activités et sorties dans les domaines socio-éducatifs, de loisirs, sportifs et culturels.

- > Renseignements à l'accueil du centre social
- > assolessommesdesruffins@gmail.com

MS93 - CLUB DE FOOTBALL

STADE ROMAIN-ROLLAND

Association sportive et culturelle qui a pour but de donner accès au sport pour les enfants.

- > Renseignements au 07 81 45 49 39
- > Stade Romain-Rolland, rue Charles Delavaquerie

ASSOCIATION DE BOXE

LE NOBLE ART DE MONTREUIL

Boxe anglaise, boxe éducative, aérobic, boxe et loisirs, boxe amateur.

- > Renseignements au 06 98 57 29 97
- > 80, allée Suzanne Martorell
- > site : clubboxemontreuil.fr

ATELIER LOISIR RUFFINS (ALR)

L'association propose du soutien scolaire, des cours de français pour les adultes ainsi que des sorties familiales.

- > Renseignements au 06 66 72 85 51

COMPAGNIE THÉÂTRALE KOSHKALUNA

La compagnie est située dans le quartier du Morillon, elle anime des actions culturelles dans les quartiers du haut Montreuil, crée des spectacles, farfouille, s'invente avec parfois les yeux fermés mais le cœur bien ouvert. Il propose également de l'accompagnement à la scolarité dans le quartier des Ruffins.

- > Contact et information : 06 58 08 54 03 - koshkaland@gmail.com



LES FEMMES DU MORILLON

Lieu de rencontre pour les femmes du quartier. Plusieurs activités sont proposées : couture, cuisine, informatique et également des sorties.

- > Renseignements au 09 52 15 68 3818
- > 18, place Le Morillon

ACCUEIL PARTAGE APPRENTISSAGE

L'APA accueille des personnes de toutes origines, de toutes situations sociales sans distinction de sexe, au sein de différents ateliers pour partager des savoirs, apprendre et se former. L'APA propose des ateliers cuisine, recyclage, arts plastiques (pour enfants), apprentissage d'une langue (français, arabe, tamoul), pratique du vélo, sorties culturelles...

- > Cotisation : 10 € /an
- > Renseignements au 06 59 88 69 08
- > apa24s20@outlook.com



LES COUSINES

Les Cousines vous propose des ateliers de pratiques artistiques (dessin, graphisme, sculpture, photographie, écriture, son, vidéo, etc.). Des moments de partage, d'expérience et de créativité pour la production d'œuvres collectives qui racontent les histoires du quartier, du quotidien, des rêves, des habitants et de leurs cultures. Si vous désirez participer à nos projets ou nous en proposer, contactez-nous !

- > Renseignements au 0781280575 ou 0609829058
- > associationlescousines@gmail.com
- > lescousines.org
- > Instagram : @hellollescousines

ESPACE CONSEILS ET DECOUVERTES

Espace Conseils et Découvertes vous accueille tous les vendredis après-midi de 13 h 30 à 17 h (sauf vacances scolaires) pour vous aider dans vos démarches administratives.

- > Renseignements au 07 49 35 00 54
- > Mairie annexe : 77, rue des Blancs-Vilains



TARIFS

TARIF ANNUEL DES ATELIERS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ	ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES	ATELIERS LOISIRS	
Enfants	Adultes	Enfants, adolescents (danse)	Adultes (informatique, couture, sport femme, cours d'arabe)
23,50€ / an (12€ à partir du 2 ^e enfant)	23,50€ / an (12€ à partir du 2 ^e enfant)	18,50€ / an et 12€ pour le 2 ^e enfant	23,50€ / an

SORTIES ET ÉVÈNEMENTS PONCTUELS

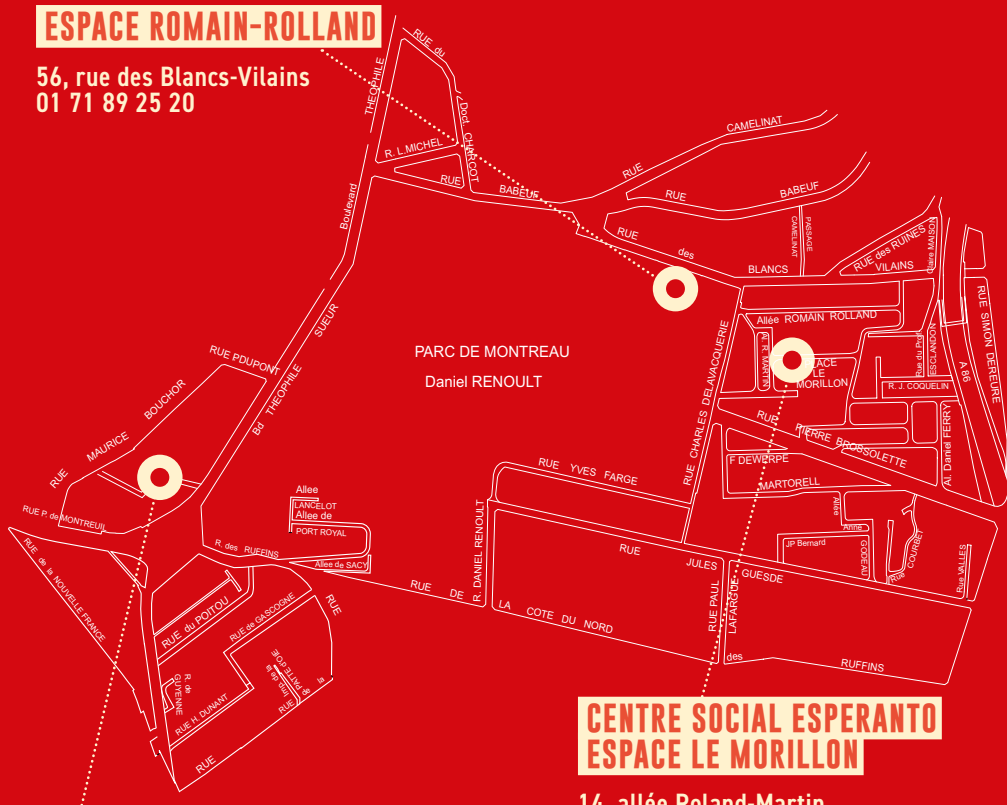
SORTIE FAMILIALE			SORTIE ENFANT	SORTIE À MONTREUIL AVEC PRESTATION (PISCINE, CINÉMA, THÉÂTRE)	SORTIE SENIOR
-3 ans	3-11 ans	12 ans et +	Enfant	Enfant	Adulte
gratuit	3,50€	6,50€	de 2,50€ à 4,50€	2,50€	6,50€



INFOS PRATIQUES

ESPACE ROMAIN-ROLLAND

56, rue des Blancs-Vilains
01 71 89 25 20



CENTRE DE QUARTIER DES RUFFINS

172, boulevard Théophile-Sueur
01 71 89 25 20

Permanence d'accès aux droits et
au numérique au Ruffins
Tous les mercredi de 14 h à 18 h
sans rendez-vous (sauf pendant
les vacances scolaires)

CENTRE SOCIAL ESPÉRANTO ESPACE LE MORILLON

14, allée Roland-Martin
01 71 89 25 20

Horaires d'ouverture
de la maison de quartier Espéranto

Lundi, jeudi de 9h à 12h 15
et de 14h à 18h45

Mercredi de 9h à 12h 15
et de 14h à 18h

Mardi, vendredi
fermé au public le matin
ouvert de 14h à 18h45

