

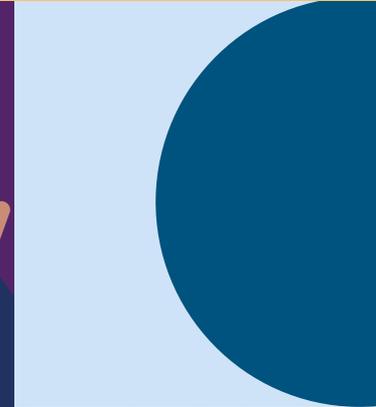
# Semaine Bleue

Semaine nationale des seniors

PROGRAMME

29 sept  
→ 12 oct  
2025

© VILLE DE MONTREUIL - Direction de la communication - Imprimerie municipale - Graphisme : Carisse Zaham - Août 2025



**Vieillir : une force à partager !**

LA SEMAINE BLEUE

CCAS

M  
Montreuil.fr

LA SEMAINE BLEUE

CCAS

M  
Montreuil.fr



## EDITO

Chaque année, la Semaine Bleue met les aînés et les relations intergénérationnelles à l'honneur. Le thème de l'édition 2025, « Vieillir, une force à partager ! », résonne particulièrement à Montreuil, ville mue par la solidarité et le désir de vivre ensemble.

À cette occasion, nous vous proposons une nouvelle programmation de deux semaines portée par les associations, la Ville de Montreuil, Est Ensemble et le Centre communal d'action sociale. Nous luttons ensemble contre l'isolement et pour les solidarités intergénérationnelles.

Pendant ces deux semaines, vous êtes toutes et tous invités à des moments de convivialité et de découverte sous la forme de rencontres, d'initiatives et d'activités culturelles, sportives et festives organisées dans tous nos quartiers.

Parmi les temps forts, nous vous attendons nombreux à l'événement musical, festif et intergénérationnel du 1<sup>er</sup> octobre, ainsi qu'au grand bal d'automne du 9 octobre, moments joyeux et fédérateurs à l'Hôtel de ville.

Pour clore cette Semaine Bleue 2025, nous inaugurerons avec vous notre quatrième fresque intergénérationnelle, fruit d'un travail artistique collaboratif entre jeunes et aînés dans le bas Montreuil.

Semaine Bleue, bals, sorties, sports, séjours vacances, Pass'Senior : toute l'année, votre participation donne sens à l'engagement de Montreuil pour toutes ses générations.

Belle Semaine Bleue à toutes et tous

**Michelle BONNEAU**  
Adjointe aux Personnes  
agées et aux relations  
inter-générationnelles

**Patrice BESSAC**  
Maire de Montreuil  
Président du CCAS  
Président d'Est Ensemble

## SOMMAIRE

<b>BAS MONTREUIL/RÉPUBLIQUE/ ETIENNE MARCEL/CHANZY/BOBILLOT</b>	p.4-7
<b>LA NOUE/CLOS FRANÇAIS VILLIERS BARBUSSE</b>	p.8-10
<b>SOLIDARITÉ/CARNOT CENTRE-VILLE/ JEAN MOULIN-BEAUMONTS</b>	p.11-15
<b>RAMENAS/ LÉO LAGRANGE/BRANLY-BOISSIÈRE</b>	p.16-21
<b>BEL AIR/GRANDS PÊCHERS/ MURS À PÊCHES-PAUL SIGNAC/</b>	p.22-25
<b>RUFFINS/THÉOPHILE SUEUR- MONTREAU/LE MORILLON</b>	p.26-30

**BAS MONTREUIL  
RÉPUBLIQUE  
ETIENNE MARCEL  
CHANZY  
BOBILLOT**

**JEUDI 3 OCTOBRE**

**▷ Repas partagé et jeux**

*Organisé par le centre social  
Lounès Matoub*

*DE 12H À 15H*

Venez nous faire découvrir vos spécialités culinaires lors d'un repas partagé qui sera ponctué d'animations et de jeux.

*> Centre social Lounès Matoub  
4-6 place de la République*

*> Gratuit sur inscription  
au centre social à partir  
du lundi 15 septembre*

**SAMEDI 4 & 11 OCTOBRE**

**▷ Jouons tous aux échecs**

*Organisé par l'association  
Tous aux échecs !*

*DE 14H À 16H*

Découvrez les échecs dans une ambiance conviviale, que vous soyez débutant ou confirmé. Entraînez votre mémoire, développez votre réflexion et amusez-vous en apprenant.

Rejoignez-nous pour des moments enrichissants !

*> Salle Chanzy*

*86 rue Parmentier (angle rues  
Etienne Marcel et Parmentier)*

*> Gratuit sur inscription au  
06 88 02 72 44 et 07 77 91 63 00*

**SAMEDI 4 OCTOBRE**

**▷ Carnaval engagé  
des seniors**

*DE 10H À 17H*

Le comité senior du centre social Lounès Matoub organise un "carnaval engagé des seniors" pour valoriser l'utilité sociale des personnes âgées.

Dans une société en évolution, il est important de rappeler leur rôle essentiel : transmission des savoirs, solidarité, engagement bénévole...

À travers cette marche festive, les seniors souhaitent affirmer leur place et promouvoir une vision inclusive et solidaire du vieillissement.

*> Rendez vous pour un atelier  
de préparation le matin  
de 10h à 12h au centre social  
Lounès Matoub*

*4-6 place de la République*

*> Début du carnaval 15h*

*> Accueil au centre social  
Lounès Matoub à partir  
de 14h30*

*> Gratuit sur inscription*

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### ► Marche pour découvrir les 4 centres sociaux

Organisé par les 4 centres sociaux municipaux  
DE 10H À 15H30

Pour découvrir les centres sociaux de Montreuil, participez à une marche de 7,3 km avec des arrêts dans les 4 centres, sur le modèle de la boucle des 3 parcs. Départ à 10h au centre social Lounès Matoub, arrivée à 14h45 au centre social Esperanto. Pause déjeuner au centre social Grand Air : prévoyez pique-nique et bonnes chaussures.

> Lieu de départ :

Centre social Lounès Matoub  
4-6 place de la République

> Gratuit sur inscription au centre social de votre quartier

## JEUDI 9 OCTOBRE

### ► Séance découverte Remise en forme douce

DE 14H À 15H

Venez essayer gratuitement nos ateliers de remise en forme douce mis en place par le théâtre des Roches.

> Centre de quartier Jean Lurçat : 5 place du marché

> Gratuit sur inscription  
[lesroches@montreuil.fr](mailto:lesroches@montreuil.fr)  
01 71 86 28 80

### ► Jeux pour reconnaître les "Fake news"

DE 15H À 17H

En partenariat avec la bibliothèque Paul Eluard, le centre social Lounès Matoub propose une rencontre jeux pour mener l'enquête autour de jeux, pour débusquer, en s'amusant, les vraies des fausses infos...

> Bibliothèque Paul Eluard  
10 rue Valette

> Gratuit sur inscription au centre social Lounès Matoub

## SAMEDI 11 OCTOBRE

### ► Inauguration de la fresque intergénérationnelle du Bas Montreuil

Pilotée par le pôle seniors, le centre social Lounès Matoub et le centre de loisirs Paul Bert.

DE 16H À 18H

En septembre, jeunes et seniors du quartier Bas-Montreuil – République ont uni leurs talents pour créer une fresque haute en couleur. Venez découvrir cette œuvre intergénérationnelle, 100% locale, vibrante et inspirante, et célébrer un moment de joie et de partage.

> 42 rue de la République

> Gratuit - accès libre

# LA NOUE CLOS FRANÇAIS VILLIERS BARBUSSE

## SAMEDI 4 OCTOBRE

### ► Bal à la voix

*DE 15H À 17H*

Venez danser sur des chants en live !

Un ensemble de chanteurs et de la musique endiablée organisé par la Maison ouverte

> *La Maison ouverte,*

*17 rue Hoche*

> *Gratuit sans inscription*

## LUNDI 6 OCTOBRE

*Journée bien être organisée par le centre social et culturel La Noue-Clos français et l'association Amal Diam Yoga*

*DE 10H30 A 12H*

Venez expérimenter une séance de yoga pour bien travailler votre posture et articulation.

### ► Atelier soin

*DE 14H30 A 17H*

Puis venez partager un temps de soins pour continuer à explorer la relaxation avec la découverte de l'auto-massage (visage, mains et pieds) suivi d'une mise en beauté de pédicure et de manucure. Centre social et culturel La Noue-Clos français.

> *100 rue Hoche*

> *Gratuit sur inscription auprès de Synthia Morvan au 06 19 38 56 83 ou accueil Hoche au 01 71 86 29 36*

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### ► Marche pour découvrir les 4 centres sociaux

*Organisée par les 4 centres sociaux municipaux*

*DE 10H À 15H30*

Pour découvrir les centres sociaux de Montreuil, participez à une marche de 7,3 km avec des arrêts dans les 4 centres sociaux, sur le modèle de la boucle des 3 parcs. Départ à 10h au centre social Lounès Matoub, arrivée à 14h45 au centre social Esperanto. Pause déjeuner au centre social Grand Air : prévoyez pique-nique et bonnes chaussures.

> *Gratuit sur inscription au centre social de votre quartier La Noue-Clos Français*

## **VENDREDI 10 OCTOBRE**

### ► **Karaoké-gourmand**

*organisé par le centre social  
et culturel La Noue-Clos  
Français*

*DE 14H A 18H*

Venez participer à un  
karaoké tout en dégustant  
des petits fours délicieux.  
La bonne ambiance est  
garantie !

*> Gratuit sur inscription auprès  
de Synthia Morvan  
au 06 19 38 56 83 ou  
à l'accueil au 01 71 86 29 36*

## **SAMEDI 11 OCTOBRE**

### ► **Visite de Paris**

*DE 13H A 19H*

Venez découvrir  
l'emblématique Paris au  
fil de l'eau en admirant les  
monuments de la capitale

*> Gratuit sur inscription  
auprès de Synthia Morvan  
au 06 19 38 56 83 ou  
à l'accueil au 01 71 86 29 36*

**SOLIDARITÉ CARNOT  
CENTRE-VILLE  
JEAN MOULIN  
BEAUMONTS**

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

▷ **Concert exceptionnel**  
par la chorale intergénérationnelle montreuilloise

DE 14H À 17H

Participez à un après-midi festif et musical offert par le CCAS avec l'Ensemble Dénote «Tous en chœur, tous en fête : l'orchestre nous rassemble», dirigé par Mathieu Braud, réunissant enfants des centres de loisirs et seniors montreuillois. Un moment de partage et d'émotion autour de la chanson. La rencontre se clôturera par un pot de l'amitié.

> Hôtel de ville – salle des fêtes

> Gratuit avec inscription

01 48 70 65 63 ou :  
[murielle.daudier@montreuil.fr](mailto:murielle.daudier@montreuil.fr)

## JEUDI 2 OCTOBRE

▷ **Théâtre - La vie rêvée de Kelly Rivière**

À 19H

La vie rêvée est un hymne à la banalité de la vie, à ses réussites, ses échecs et nos combats quotidiens. Entre burlesque et tragique, suivez Kelly Ruisseau dans son parcours semé d'épreuves pour devenir une « vraie » comédienne.

> Théâtre municipal  
Berthelot-Jean Guérrin  
6, rue Marcellin

> Inscription : 01 71 89 26 70  
[resa.berthelot@montreuil.fr](mailto:resa.berthelot@montreuil.fr)

> Tarif seniors : 8€

## VENDREDI 3 OCTOBRE

▷ **Projection d'un moyen métrage "Halmeoni"**

En partenariat avec la résidence des Blancs Vilains et Le Méliès.

À 14H

Assistez à la projection du moyen métrage "Halmeoni" au cinéma Le Méliès, réalisé par Lenny Maréchal, étudiant en cinéma vivant dans la résidence autonomie des Blancs Vilains dans le cadre de l'habitat intergénérationnel. Ce film est un projet intergénérationnel. Il met en scène les résidents des Blancs Vilains. Le réalisateur et tous les techniciens sont étudiants dans une école de cinéma. « En 2034, lors d'une sécheresse, un directeur autoritaire impose des restrictions d'eau dans une maison de retraite... mais certains résidents résistent. »

> Cinéma Le Méliès  
12 place Jean Jaurès

> Billet à 5€ (+ 60 ans),

à payer sur place au Méliès

> Réservation (places limitées)  
au 01 48 70 65 63 ou  
[murielle.daudier@montreuil.fr](mailto:murielle.daudier@montreuil.fr)

## SAMEDI 4 OCTOBRE

▷ **Théâtre : La nuit des éclats**

par la troupe du Pôle activités seniors de la ville de Montreuil en collaboration avec le théâtre Municipal Berthelot - Jean Guérrin

À 19H

Découvrez la nouvelle comédie mordante de la troupe ! Quarante ans après ses conquêtes, un vieux Don Juan est invité à un bal masqué. Mais ses anciennes amantes, prêtes à se venger, l'y attendent. Préparez-vous à une soirée pleine de rires, de quiproquos et de surprises, dans cette revisite jubilatoire du mythe où les rôles s'inversent.

> Théâtre municipal  
Berthelot-Jean Guérrin  
6, rue Marcellin Berthelot

> Gratuit sur inscription  
[berthelot@montreuil.fr](mailto:berthelot@montreuil.fr)  
ou 01 71 89 26 70

## LUNDI 6, MARDI 7 & JEUDI 9 OCTOBRE

### ▷ Séance découverte “Remise en forme douce”

DE 10H30 À 11H30

Venez essayer les ateliers de Remise en forme douce mis en place par le théâtre des Roches.

- > Centre de quartier Pablo Picasso : 8 place du 14 juillet
- > Gratuit sur inscription [lesroches@montreuil.fr](mailto:lesroches@montreuil.fr) ou 01 71 86 28 80

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### ▷ Atelier d'écriture intergénérationnel

DE 10H À 12H

Avec la comédienne et autrice Kelly Rivière autour de son spectacle «La vie rêvée», venez participer à un atelier d'écriture intergénérationnel. Faut-il persévérer dans la voie que l'on a choisie ? Jusqu'où aller par « vocation » ? À partir de quand doit-on renoncer ? Faut-il renoncer ? Comment savoir si l'on est au bon endroit ? Comment ne pas se perdre en chemin ?

- > Théâtre Municipal Berthelot-Jean Guérrin  
6 rue Marcelin Berthelot
- > Renseignements 01 71 89 26 70 réservations [resa.berthelot@montreuil.fr](mailto:resa.berthelot@montreuil.fr)
- > Attention places limitées
- > Gratuit sur inscription

## JEUDI 9 OCTOBRE

### ▷ Un conte musical “vieillir : une force à partager”

DE 13H45 À 15H

Et si l'âge révélait notre plus belle richesse ? Le CAP'santé vous invite à un moment de partage autour du thème : «Vieillir : une force à partager» porté par Sophie David, artiste Montreuilloise. Laissez-vous emporter par les mots, la musique et les histoires qui célèbrent la richesse de l'âge. Un instant poétique pour changer de regard sur le temps qui passe.

- > Cap'santé 28 avenue de la résistance
- > Gratuit sans inscription

### ▷ Rencontre intergénérationnelle réalisée par l'EHPAD “les Beaux Monts”

DE 14H À 16H30

Créons ensemble un moment d'échange entre jeunes et aînés du quartier, pour partager histoires, souvenirs et talents. Au programme : activités communes, mini exposition, et témoignages de vie. Un pont entre les âges, pour tisser du lien et faire vivre la mémoire. Participez à cette belle rencontre intergénérationnelle !

- > 10 rue de Cottbus
- > Gratuit sans inscription

### ▷ Grand bal des Seniors (Edition Automne)

Organisé par le pôle activités loisirs seniors du service personnes âgées du CCAS  
De 14h à 17h30

Pour fêter la Semaine Bleue « en grande pompe », le Maire vous invite à danser.

Venez en tenue de fête pour honorer ensemble l'automne, la musique et la joie.

- > Hôtel de ville  
Salle des fêtes  
1 place Jean Jaurès
- > Gratuit avec inscription  
Les 3, 6 et 7 octobre  
01 71 89 25 07

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### ▷ Danse en ligne

DE 10H30 À 12H

Envie de bouger en groupe sans partenaire ? La danse en ligne organisée par la bibliothèque Robert Desnos est faite pour vous ! Cette danse est accessible à tous·tes. Le principe est simple : reproduire à l'identique une séquence de pas, rythmée par une musique entraînante. Tenue et chaussures confortables à prévoir.

- > 14 bd Rouget-de-Lisle
- > Gratuit sur inscription  
01 83 74 58 58 (places limitées)

**RAMENAS  
LÉO LAGRANGE  
BRANLY  
BOISSIÈRE**

**JEUDI 2 OCTOBRE**

► **Atelier de cuisine  
partagé entre  
générations**

En partenariat avec  
l'association Les Curiosités  
Ateliers Créatifs et la  
résidence Les Ramenas

*DE 14H30 À 16H30*

Venez partager une  
recette fruitée avec les  
jeunes du collège Cesaria  
Evora, suivi d'un goûter.  
A cette occasion, ils vous  
présenteront le tome I  
de leur livre de recettes  
en partenariat avec le café  
associatif Le Fait Tout,  
l'association Les Curiosités  
Ateliers Créatifs, et la  
graphiste Viviane Roch.

> Résidence Les Ramenas au  
41- 43 av. du Colonel Fabien

> Gratuit sur inscription  
06 12 43 62 54 (places limitées)

**VENDREDI 3 & 9  
OCTOBRE**

► **Atelier de sophrologie**

Organisé par le centre  
social SFM Montreuil

*DE 10H30 À 11H45*

Accordez-vous un moment  
pour relâcher les tensions,  
mieux respirer et vous  
recentrer en douceur.

- > Antenne de quartier  
Marcel Cachin.
- > Séance d'essai gratuite
- > Gratuit sur inscription  
Roselyne Duran 01 48 57 67 12

**VENDREDI 3 OCTOBRE**

► **Soirée contes.**

**La Force de l'âge par  
Laurence Benedetti**

Organisé la bibliothèque  
Colonel Fabien

*À 19H*

Venez écouter une  
exploration en chanson,  
poésie et récits des âges  
de la vie et de leurs  
métamorphoses où  
l'on découvre qu'au fond  
« vieillir c'est pas pour  
les mauviettes! »

> Bibliothèque Colonel Fabien

> Gratuit sur inscription  
bibliothèque Colonel Fabien  
01 48 57 64 41

**DU LUNDI 6 AU  
SAMEDI 18 OCTOBRE**

► **Exposition "Parisiens  
d'ici et d'ailleurs"**

Avec la collaboration  
de l'association "Ayyem Zamen"  
et l'association Le Fait Tout

*DE 14H30 À 16H*

L'exposition met en lumière  
les parcours de vie et la  
diversité des habitants de

Paris. À travers portraits et témoignages, elle célèbre les mémoires partagées et le vivre-ensemble.

> *Le Fait Tout,*  
166 rue Edouard Branly  
> *Entrée libre et gratuite*

## MARDI 7 OCTOBRE

### ▷ Atelier d'écriture intergénérationnel

Avec la comédienne et autrice Kelly Rivière et en partenariat avec le théâtre Marcelin Berthelot et l'association Le Fait Tout  
DE 10H À 12H

Participez à un atelier d'écriture intergénérationnel autour du spectacle «La vie rêvée» : Faut-il persévérer dans la voie que l'on a choisie ? Jusqu'où aller par « vocation » ? À partir de quand doit-on renoncer ? Faut-il renoncer ? Comment savoir si l'on est au bon endroit ? Comment ne pas se perdre en chemin ?

> *Le Fait Tout,*  
166, rue Edouard Branly  
> *Renseignements et réservation*  
au 01 71 89 26 70  
[resa.berthelot@montreuil.fr](mailto:resa.berthelot@montreuil.fr)  
*Attention places limitées*

### ▷ Balade découverte du quartier Branly Boissière

Organisé par Tourisme Loisirs & Culture  
DE 14H À 16H30

« B.B. » (pour les intimes), c'est Le quartier en pleine transformation à Montreuil. Entre la ligne 11, le futur tram et le film Passerelle de Mémoire, venez découvrir ce coin du Haut Montreuil lors d'une balade tranquille à la découverte de son actualité, de son patrimoine et de ses lieux insolites.

> *RDV: 14H devant le square Clara Zetkin (bus 129, arrêt Saint Denis) avec un retour possible à 16h30 par les bus 102, 202, 121*  
> *Gratuit sur inscription avant le 5 octobre - Nathalie Baneux au 06 78 88 07 28*

### ▷ Atelier pâtisserie (flan d'autrefois)

Organisé par l'association Le Fait Tout  
DE 14H30 À 17H30

Venez réaliser un flan avec notre "chef cuistot" Théo dans la charmante yourte pour "le" goûter et "le" partager en toute convivialité. Merci d'apporter un plat à gâteau rond allant au four et un tablier (si possible)

> *Le Fait Tout,*  
166, rue Edouard Branly  
> *Gratuit sur inscription (places très limitées) par mail: [communication.faittout@gmail.com](mailto:communication.faittout@gmail.com) ou 07 83 74 92 59 (adhésion obligatoire sur place).*

### ▷ Loto seniors

Organisé par l'association Ensemble notre quartier  
DE 14H30 À 18H

Retrouvez-nous pour un loto qui promet d'être un moment ludique et convivial. On s'amuse, on joue, on rit et vous repartirez avec des petits lots choisis pour vous.

> 118 av. Salvador Allende  
Code porte A9393  
> *Gratuit sur inscription par mail [eng.montreuil@gmail.com](mailto:eng.montreuil@gmail.com) ou 06 12 03 37 18 à Marie Brigitte*

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### ▷ Un top chef intergénérationnel

DE 14H À 16H  
> Centre social SFM - 1 avenue du Président Salvador Allende  
> *Gratuit sur inscription Roselyne Duran 01 48 57 67 12*

### ▷ Jouons ensemble, nous avons tant à apprendre jeunes et moins jeunes !

Organisé par le Service Santé Publique et Handicap

de la ville en partenariat avec la ludothèque LUDOLEO, le centre de loisirs CASANOVA et la Résidence Les Ramenas.  
DE 14H30 À 16H

Venez partager un après-midi ludique autour des jeux de société, une expérience intergénérationnelle où petits et grands se rencontrent, s'amuse et apprennent les uns des autres. Nous terminerons cette belle rencontre par un goûter convivial pour échanger nos impressions !

> *Résidence Les Ramenas*  
41/43 Av. du Colonel Fabien  
> *Gratuit sur inscription au 06 40 55 44 09 résidence Les Ramenas du lundi au vendredi de 9h à 17h*

### ▷ Exposition "Parisiens d'ici et d'ailleurs"

Avec la collaboration de l'association "Ayyem Zeman" et l'association « Le Fait Tout »  
DE 14H30 À 16H

Venez participer à un débat qui sera clôturé par un goûter.

> *Le Fait Tout,*  
166 rue Edouard Branly  
> *Gratuit sans inscription*

## JEUDI 9 OCTOBRE

### ► Aide aux devoirs

Organisé par Ensemble  
notre quartier

DE 16H45 À 17H45

Nous vous invitons à nous rejoindre pour un goûter convivial autour d'un chocolat chaud, en compagnie des enfants du soutien scolaire de l'association, afin de partager des échanges de savoir.

> 118 avenue Salvador Allende  
Code A9393

> Réservation obligatoire  
par mail :

[enq.montreuil@gmail.com](mailto:enq.montreuil@gmail.com)  
ou auprès de Serge Théron  
au 06 12 46 40 03

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### ► “La force de l'engagement des seniors”, exposition et témoignages

Organisés par le centre social SFM  
DE 14H À 16H30

Venez découvrir le partage et la transmission des seniors au sein de diverses activités et instances de l'association au travers une exposition et des témoignages.

> Centre social SFM Montreuil  
1 Av. du Président Salvador  
Allende

> Gratuit sur inscription au  
01 48 57 67 12 Roselyne Duran

### ► Atelier de sophrologie

Mis en place par l'association  
« Ensemble notre quartier »

DE 14H30 À 15H30

Venez découvrir comment la sophrologie aide à réduire les tensions, créer un nouveau lien avec son corps et être plus conscient de ses capacités, dans un cadre bienveillant et permettant d'entretenir des échanges enrichissants.

> 118 avenue Salvador Allende  
(code A9393)

> Gratuit sur inscription par mail  
[enq.montreuil@gmail.com](mailto:enq.montreuil@gmail.com)  
ou 06 12 03 37 18 Marie Brigitte

## SAMEDI 11 OCTOBRE

### ► Projection et débat du film “Elle danse”, suivi d'une collation

Organisés par l'asso Le Fait Tout  
DE 14H À 15H

« Regardons-les et écoutons-les VRAIMENT, ils ont encore tant à nous dire »... Le réalisateur Waël Sghaïer a filmé le quotidien des résidents et des professionnels d'un EHPAD.

> Le Fait Tout,  
166, rue Edouard Branly  
> Gratuit sur inscription par mail  
[communication.faittout@gmail.com](mailto:communication.faittout@gmail.com)  
ou 07 83 74 92 59  
et adhésion obligatoire  
sur place au 01 48 57 67 12

### ► Salon de lecture du bal intergénérationnel

DE 15H À 18H

Entre un paso doble et un rock endiablé, venez vous poser au salon de lecture mis en place par la bibliothèque Colonel Fabien pour feuilleter un magazine, découvrir les livres à écouter et les romans coups de cœur.

> Maison de quartier des  
Ramenas – 149 rue Saint Denis  
> Gratuit sans réservation

### ► Bal intergénérationnel “ça guinche aux Ramenas 2025 !”

Organisé par le comité des fêtes  
et d'animations Ramenas-Léo  
Lagrange

DE 15H À 19H

Venez danser et faire la fête dans la bonne humeur !  
Au programme : goûter offert, expo des œuvres des enfants de l'atelier

arts plastiques, et stand de la bibliothèque Colonel Fabien avec livres et audio à emprunter. Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent.

> Gratuit sur inscription  
au 06 63 63 36 92 ou auprès  
d'Annie 06 15 52 94 90  
[comitedesfetesdesramenas@yahoo.fr](mailto:comitedesfetesdesramenas@yahoo.fr)  
[cdfaramenasleolagrange@gmail.com](mailto:cdfaramenasleolagrange@gmail.com)

Possible par mp Facebook  
comité des Fêtes et d'Animation  
Ramenas Léo Lagrange.

> Maison de quartier des  
Ramenas, 149 rue Saint Denis  
Salle de restauration

### ► Initiation à la danse Cubaine (salsa)

Organisé par l'association  
Le Fait Tout  
A 15H

Venez découvrir la salsa, cette danse festive et joyeuse avec Juan Carlos.

> Le Fait Tout  
166 rue Edouard Branly  
> Gratuit sur inscription par mail  
[communication.faittout@gmail.com](mailto:communication.faittout@gmail.com)  
ou 07 83 74 92 59

**BEL AIR  
GRANDS PÊCHERS  
MURS À PÊCHES  
PAUL SIGNAC**

**MARDI 30 SEPTEMBRE**

► **Atelier de peinture végétale sur tissus, proposé par la Maison Populaire**

*DE 10H À 12H*

Juliette vous invite à découvrir les pouvoirs artistiques des plantes et légumes. Après avoir créé des peintures végétales (chou rouge, oignon, betterave, épinard), les participants pourront dessiner sur leurs tissus. Un thé sera offert. Merci d'apporter vos tissus blancs ou clairs (vêtements, torchons, mouchoirs).

- > *9, bis rue Dombasle*
- > *Gratuit sur réservation auprès de Juliette Gardé 01 42 87 08 68 mail juliette.garde@gmail.com*

**MERCREDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE**

► **Après midi de rencontre et découverte de Madagascar**

*En partenariat avec l'association Asa Arak'hilofosana et l'EHPAD des Mûrs à pêches*

*DE 15H À 17H*

En route pour Madagascar avec Josette BERETIS, infirmière malgache, à l'EHPAD des Murs à

pêches. Découvrez son pays et son association à travers musique, photos et films, suivis d'un goûter avec jus de fruits et gâteaux à la patate douce, spécialité malgache.

- > *EHPAD Les murs à pêches 200 rue de Rosny*
- > *Gratuit sur inscription auprès de Mme Beretis au 06 95 67 11 58 ou jr.beretis@gmail.com*

**VENDREDI 3 OCTOBRE**

► **Soirée seniors**

*Organisée par le centre social du Grand Air*

*DE 19H À 22H*

Le temps d'une soirée, les seniors pourront se retrouver autour d'un buffet, d'animations, de jeux, mais également de danse. Une soirée sous le thème du lien social et de la décontraction !

- > *Salle polyvalente du centre social – 40 rue du Bel Air*
- > *Gratuit sur inscription - centre social du Grand Air – places limitées à 30 personnes*

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### ► Marche pour découvrir les 4 centres sociaux

*Organisée par les 4 centres sociaux municipaux*

*DE 10H À 15H30*

Pour découvrir les centres sociaux de Montreuil, participez à une marche de 7,3 km avec des arrêts dans les 4 centres, sur le modèle de la boucle des 3 parcs. Départ à 10h au centre Lounès Matoub, arrivée à 14h45 au centre Esperanto. Pause déjeuner au centre Grand Air : prévoyez pique-nique et bonnes chaussures.

- > *Lieu de départ : 4-6 place de la République*
- > *Gratuit sur inscription centre social de votre quartier du Grand Air*

### ► Atelier de fabrication de pochoirs organisé par la Maison populaire

*A 17H, 18H ET 19H*

Donnez vie à vos idées avec l'atelier de fabrication de pochoirs au Poplab ! Vous pourrez personnaliser vos motifs sur vinyle pour façonner les t-shirts, les tode-bag ou même l'affiche qui vous ressemble....Simon vous propose d'apprendre à programmer cette machine pour créer vos propres modèles et découvrir les dessous de la création numérique de manière ludique.

- > *Maison Populaire 9, bis rue Dombasle*
- > *Gratuit sur réservation [simon.larcher@maisonpop.fr](mailto:simon.larcher@maisonpop.fr) ou au 01 42 87 08 68 au plus tard le 7<sup>er</sup> octobre*

## JEUDI 9 OCTOBRE

### ► Atelier d'arts plastiques intergénérationnel

*En partenariat avec l'association Génération Art'Mony et la Maison populaire*

*DE 10H À 11H30*

Dans un esprit de découverte, cet atelier d'arts plastiques réunit des enfants âgés de 4 mois à 3 ans, leurs assistantes maternelles et des seniors. Un moment de partage où petits et grands explorent les couleurs, les matières et la créativité, dans un esprit de complicité, d'éveil et de lien social avec les aînés.

- > *Maison Populaire 9, bis rue Dombasle*
- > *Gratuit sur réservation jusqu'au 6 octobre Juliette Gardé 01 42 87 08 68 [juliette.garde@gmail.com](mailto:juliette.garde@gmail.com)*

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### ► Visite atelier de l'exposition "Heel Turn"

*DE 14H À 16H*

Juliette, notre médiatrice culturelle vous propose une visite guidée participative de l'exposition « Heel Turn » imaginée par la commissaire d'exposition Camille Martin. À la suite de la visite, libérez votre créativité lors d'un atelier d'arts plastiques imaginé en lien avec une œuvre ou un thème de l'exposition. Un thé sera offert aux participant-e-s pendant l'atelier.

- > *Maison Populaire 9, bis rue Dombasle*
- > *Gratuit sur réservation Juliette Gardé 01 42 87 08 68 [juliette.garde@gmail.com](mailto:juliette.garde@gmail.com)*

**RUFFINS  
THÉOPHILE SUEUR  
MONTREAU  
LE MORILLON**

**LUNDI 29 SEPTEMBRE  
AU SAMEDI 12 OCTOBRE**

▷ **Exposition  
en co-réalisation  
avec la bibliothèque  
Daniel Renoult,  
le centre social  
Espéranto et  
Est ensemble habitat**

À travers d'illustrations tirées de l'album « Une petite histoire qui compte » aux éditions Thierry Magnier, l'artiste Morgane Rospars, élevée par ses grands-parents, nous livre un bout du temps qui passe.

- > *Aux horaires d'ouverture de la bibliothèque Daniel Renoult et du centre social Espéranto*
- > *Bibliothèque, 22 place Le Morillon*
- > *Centre social Esperanto, 14 Allée Roland Martin et Place du Morillon*
- > *Gratuit en accès libre*
- > *Renseignements 01 83 74 58 67*

**MARDI 30 SEPTEMBRE**

▷ **Atelier gravure**

*Avec Mathieu Fauquembergue et des étudiants de l'École des arts graphiques EISAG-Estienne, en partenariat avec la Bibliothèque Daniel Renoult, Est Ensemble Habitat et la résidence Les Blancs Vilains.*

*DE 14H30 À 16H*

En lien avec l'exposition « Une petite histoire qui compte », un atelier découverte de la technique de la gravure est proposée et animée par des étudiants de l'école Estienne.

- > *Résidence Les Blancs Vilains 85 rue des Blancs Vilains*
- > *Gratuit sur inscription à la résidence Les Blancs Vilains au 01 48 54 68 90*

## JEUDI 2 OCTOBRE

### ▷ Ciné seniors spéciale Semaine Bleue

Organisé par le comité seniors  
du centre social Espéranto et  
la Bibliothèque Daniel Renoult

À PARTIR DE 9H45

Venez assister à une  
séance du Ciné-séniors,  
le rendez-vous mensuel  
des cinéphiles, qui sera  
suivi d'un échange autour  
de l'œuvre projetée, non  
communiquée...

- > *Bibliothèque*  
22 place Le Morillon  
Centre social Espéranto  
14 Allée Roland Martin
- > *Gratuit – renseignements au*  
01 83 74 58 67 ou 01 71 89 25 20

## VENDREDIS

### 3 & 10 OCTOBRE

### ▷ Atelier d'expression autour du temps qui passe

En partenariat avec le centre  
social Espéranto, la bibliothèque  
Daniel Renoult et Est Ensemble  
Habitat

DE 10H À 12H

Dans le cadre de  
l'exposition sur le livre  
de Morgane Rospars  
Une petite histoire qui  
compte, le conteur Charles  
Piquion propose un atelier  
d'expression sur le temps  
qui passe, pour valoriser  
les parcours de vie. Chacun  
pourra s'exprimer à l'oral ou  
à l'écrit. La séance suivante  
sera consacrée  
à la restitution.

- > *14 allée Roland Martin*  
et 22 place Le Morillon
- > *Gratuit sur inscription*  
centre social Espéranto  
au 01 71 98 25 20

## LUNDI 6 OCTOBRE

### ▷ Atelier créatif avec Sophie de l'association des Curiosités

A 14H30

Venez développer et  
exprimer votre créativité  
à travers des techniques  
telles que peinture,  
collages, pochoirs,  
marqueurs, etc., sous  
forme ludique et accessible  
pour tous. Assis autour  
de la table ou debout,  
guidé par Sophie, chacun  
progressera à son propre  
rythme, affine son regard,  
sollicite sa créativité et  
son imagination. À vos  
créations !

- > *Résidence autonomie*  
Les Blancs Vilains  
85 rue des Blancs Vilains
- > *Gratuit sur inscription*  
au 01 48 54 68 90

## MARDI 7 & 14 OCTOBRE

### ▷ Ateliers autour des fakes news et la désinformation

Organisé par la bibliothèque  
Daniel Renoult et le centre  
social Espéranto, menés par  
la journaliste Montreuilloise  
Aude Favre

DE 9H30 À 12H

Devenez des détectives  
de l'information ! Plongez  
dans le monde fascinant  
du journalisme.  
Découvrez les secrets du  
fact-checking et apprenez  
à démêler le vrai du faux.  
Chaque équipe pourra  
échanger et s'amuser dans  
une ambiance conviviale.

- > *Bibliothèque,*  
22 place la Morillon et  
au Centre social Esperanto,  
14 Allée Roland Martin
- > *Gratuit sur inscription auprès*  
de la bibliothèque 01 83 74  
58 67 et du Centre social  
Espéranto 01 71 89 25 20

## **MARDI 8 OCTOBRE**

### ▷ **Marche pour découvrir les 4 centres sociaux**

*Organisée par les 4 centres sociaux municipaux*

*DE 10H À 15H30*

Pour découvrir les centres sociaux de Montreuil, participez à une marche de 7,3 km avec des arrêts dans les 4 centres, sur le modèle de la boucle des 3 parcs. Départ à 10h au centre Lounès Matoub, arrivée à 14h45 au centre Esperanto. Pause déjeuner au centre Grand Air : prévoyez pique-nique et bonnes chaussures.

> *Lieu de départ :*

*4-6 place de la République*

> *Gratuit sur inscription*

*auprès du centre social*

*de votre quartier Espéranto*

### ▷ **Atelier découverte technique de la gravure**

*En partenariat avec*

*Est Ensemble Habitat,*

*les femmes du Morillon et la*

*bibliothèque Daniel Renoult*

*DE 15H À 16H30*

Atelier gravure avec Mathieu Fauquembergue, et des collègues étudiants à l'École supérieure des arts et industries graphiques EISAG-Estienne, en lien avec l'exposition « Une petite histoire qui compte »

> *Association Les femmes du Morillon*

*18 place le Morillon*

> *Gratuit sur inscription*

*auprès de la bibliothèque*

*au 01 83 74 58 67*

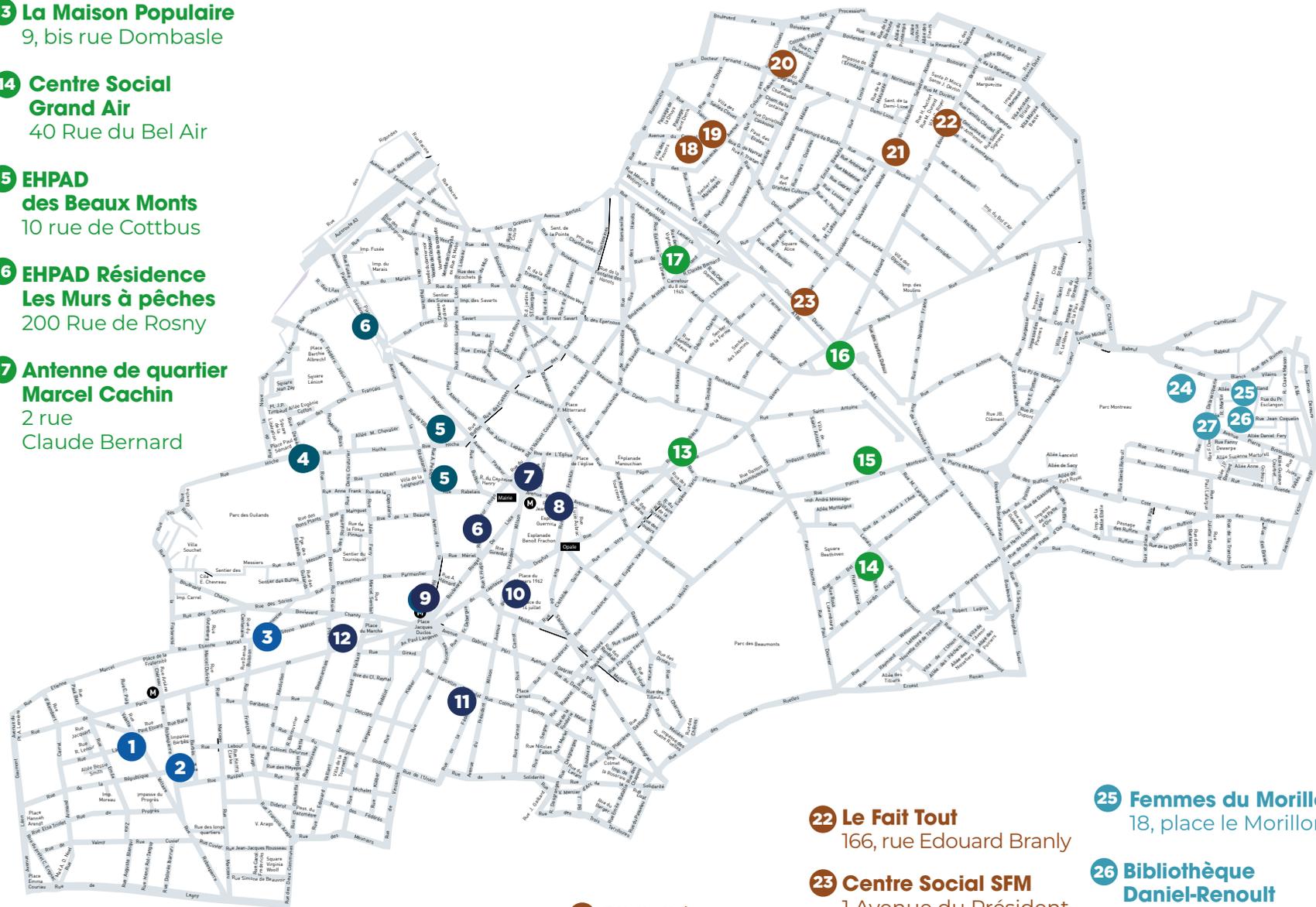
- 1 Bibliothèque Paul-Éluard**  
10, Rue Valette
- 2 Centre social Lounès Matoub**  
4, place de la république
- 3 Tous aux échecs**  
86, rue Parmentier
- 4 Centre social et culturel La Noue-Clos Français**  
100 Rue Hoche
- 5 La maison ouverte**  
17 rue Hoche
- 6 Bibliothèque Robert Desnos**  
14 Bd Rouget-de -Lisle
- 7 Hôtel de Ville**  
1 Place Jean-Jaurès
- 8 Cinéma Le Méliès**  
12 Place Jean-Jaurès
- 9 CAP'Santé**  
28 avenue de la Résistance
- 10 Le centre de quartier Pablo Picasso**  
8 place du 14 juillet
- 11 Théâtre Municipal Berthelot - Jean Guerrin**  
6 Rue Marcelin Berthelot
- 12 Le centre de quartier Jean Lurçat**  
5 place du Marché

- 13 La Maison Populaire**  
9, bis rue Dombasle
- 14 Centre Social Grand Air**  
40 Rue du Bel Air
- 15 EHPAD des Beaux Monts**  
10 rue de Cottbus
- 16 EHPAD Résidence Les Murs à pêches**  
200 Rue de Rosny
- 17 Antenne de quartier Marcel Cachin**  
2 rue Claude Bernard

- 18 Résidence autonomie Les Ramenas**  
41/43 Av. du Colonel Fabien
- 19 Maison de quartier des Ramenas**  
149 Rue Saint-Denis

- 20 Bibliothèque Colonel Fabien**  
118, Av. du Colonel Fabien
- 21 Ensemble notre Quartier**  
118 & 120, Av. Salvador Allende
- 22 Le Fait Tout**  
166, rue Edouard Branly
- 23 Centre Social SFM**  
1 Avenue du Président Salvador-Allende
- 24 Résidence Les Blancs Vilains**  
85 Rue des Blancs Vilains

- 25 Femmes du Morillon**  
18, place le Morillon
- 26 Bibliothèque Daniel-Renoult**  
22 Place Le Morillon
- 27 Centre Social Esperanto-Espace Romain Rolland**  
56 Rue des Blancs Vilains



# L'AGENDA

## **BAS MONTREUIL- RÉPUBLIQUE-ETIENNE MARCEL-CHANZY-BOBILLOT**

**JEUDI 3 OCTOBRE**  
▷ Repas partagé et jeux

**SAMEDI 4 OCTOBRE**  
▷ Carnaval engagé des seniors  
▷ Jouons tous aux échecs

**MERCREDI 8 OCTOBRE**  
▷ Marche pour découvrir  
les 4 centres sociaux

**JEUDI 9 OCTOBRE**  
▷ Remise en forme douce  
▷ Jeux pour reconnaître  
les "Fake news"

**SAMEDI 11 OCTOBRE**  
▷ Inauguration fresque  
intergénérationnelle  
▷ Jouons tous aux échecs

## **LA NOUE- CLOS FRANÇAIS-VILLIERS- BARBUSSE**

**SAMEDI 4 OCTOBRE**  
▷ Bal à la voix

**LUNDI 6 OCTOBRE**  
▷ Journée bien-être, yoga,  
ateliers soin

**MERCREDI 8 OCTOBRE**  
▷ Marche pour découvrir  
les 4 centres sociaux

**VENDREDI 10 OCTOBRE**  
▷ Karaoké-gourmand

**SAMEDI 11 OCTOBRE**  
▷ Visite de Paris

## **SOLIDARITÉ CARNOT- CENTRE-VILLE-JEAN MOULIN-BEAUMONTS**

**MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**  
▷ Concert par la chorale  
intergénérationnelle montreuilloise

**JEUDI 2 OCTOBRE**  
▷ Théâtre - La vie rêvée de Kelly Rivière

**VENDREDI 3 OCTOBRE**  
▷ Projection d'un moyen métrage  
"Halmeoni"

**SAMEDI 4 OCTOBRE**  
▷ Pièce de Théâtre : La nuit des Eclats

**LUNDI 6 OCTOBRE**  
▷ Remise en forme douce

**MARDI 7 OCTOBRE**  
▷ Remise en forme douce

**MERCREDI 8 OCTOBRE**  
▷ Atelier d'écriture Intergénérationnel

**JEUDI 9 OCTOBRE**  
▷ Remise en forme douce  
▷ Conte musical  
▷ Rencontre intergénérationnelle  
▷ Grand bal des Seniors

**VENDREDI 10 OCTOBRE**  
▷ Danse en ligne

## **BEL AIR GRANDS PÊCHERS MURS À PÊCHES PAUL SIGNAC**

**MARDI 30 SEPTEMBRE**  
▷ Atelier de peinture végétale sur tissus  
**MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**  
▷ Après midi de rencontre et  
découverte de Madagascar  
**VENDREDI 3 OCTOBRE**  
▷ Soirée seniors

**MERCREDI 8 OCTOBRE**  
▷ Marche pour découvrir  
les 4 centres sociaux  
▷ Atelier de fabrication de pochoirs

**JEUDI 9 OCTOBRE**  
▷ Atelier d'arts plastiques  
intergénérationnel

**VENDREDI 10 OCTOBRE**  
▷ Visite atelier de l'exposition  
"Heel Turn"

## **RAMENAS-LÉO LAGRANGE-BRANLY- BOISSIÈRE**

**MARDI 30 SEPTEMBRE**  
▷ Atelier de peinture végétale sur tissus

**MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**  
▷ Après-midi de rencontre  
et découverte de Madagascar

**JEUDI 2 OCTOBRE**  
▷ Atelier de cuisine partagée  
entre générations

**VENDREDI 3 OCTOBRE**  
▷ Soirée seniors  
▷ Atelier de sophrologie  
▷ Soirée contes La Force de l'âge  
par Laurence Benedetti

**DU LUNDI 6  
AU SAMEDI 18 OCTOBRE**  
▷ Exposition "Parisiens d'ici  
et d'ailleurs"

**MARDI 7 OCTOBRE**  
▷ Atelier d'écriture Intergénérationnel  
▷ Balade découverte du quartier  
Branly Boissière  
▷ Atelier pâtisserie  
▷ Loto seniors

**MERCREDI 8 OCTOBRE**  
▷ Un top chef Intergénérationnel  
▷ Jouons ensemble, nous avons tant  
à apprendre jeunes et moins jeunes !  
▷ Exposition "Parisiens d'ici et  
d'ailleurs"  
▷ Atelier de fabrication de pochoirs

**JEUDI 9 OCTOBRE**  
▷ Aide aux devoirs  
▷ Atelier d'arts plastiques  
Intergénérationnel

**VENDREDI 10 OCTOBRE**  
▷ "La force de l'engagement  
des seniors", expositions et  
témoignages  
▷ Atelier de sophrologie  
▷ Visite atelier de l'exposition  
Heel Turn

**SAMEDI 11 OCTOBRE**  
▷ Projection et débat du film  
"Elle danse", suivi d'une collation  
▷ Salon de lecture du bal  
intergénérationnel  
▷ Initiation à la danse Cubaine  
▷ Bal intergénérationnel



