



RENDEZ-VOUS des aidants

Une rencontre par mois animée par une psychologue.
Ces rencontres ne sont pas ouvertes aux professionnels.

CAFÉ/RESTAURANT LE PIZZO

15 rue du Capitaine Dreyfus

10h30 à 12h00

Renseignements : 01 48 70 65 01

2025-2026

6 septembre 2025

À quels moments
devient-on aidant.e ?

4 octobre 2025

Faire face au déni
des proches en tant
qu'aidant.e.

8 novembre 2025

Troubles cognitifs
et deuil blanc.

13 décembre 2025

Repérer les signes
d'épuisement chez
les aidant.e.s

10 janvier 2026

Ce que j'ai appris
en devenant aidant.e.

7 février 2026

Vacances et répit:
besoins et solutions.

7 mars 2026

Les limites du maintien
à domicile: identifier
et réagir.

4 avril 2026

La prise de risques
des personnes aidées :
enjeux entre respect
de la liberté et devoir
de sécurité.

2 mai 2026

Le rôle des aidant.es
lors de l'annonce
de diagnostics.

6 juin 2026

Faire face à la culpabilité
dans la relation d'aide