

RAMENAS
Léo Lagrange
Branly-Boissière

LUNDI 2 OCTOBRE

▷ Pop rock, jazz et blues années 50 à 70

DE 15H00 À 17H00

Organisé par la résidence Les Ramenas
Venez vivre un instant musical
des années 50 à 70 avec
la chaleureuse et joyeuse
Montreuilloise, Myriam. Elle
interprétera des airs de pop
rock, jazz et blues. Laissez-
vous emporter par sa voix
envoûtante !

>Résidence Les Ramenas
41/43 Avenue du Colonel-Fabien

>Renseignements et inscription auprès de
Vanessa Lahiani au 06 12 43 62 54 ou par
mail : vanessa.lahiani@montreuil.fr

>Gratuit - sur inscription

MARDI 3 OCTOBRE

▷ Conférence sur les ateliers de la Prévention Retraite en Ile-de-France (PRIF)

DE 11H00 À 12H00

Présentée par l'association Néosilver,
en partenariat avec la résidence Les
Ramenas

>Résidence Les Ramenas
41/43 Avenue du Colonel-Fabien

>Renseignements et inscription auprès de
Vanessa Lahiani au 06 12 43 62 54 ou par
mail : vanessa.lahiani@montreuil.fr

>Gratuit – sur inscription

▷ LOTO

DE 14H00 À 18H00

Organisé par Ensemble notre Quartier

Venez passer un moment
ludique et convivial et repartez
avec quelques lots.

>Ensemble notre quartier
118 Avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de
Marie Brigitte Levassor au 06 12 03 37 18
ou par mail : enq.montreuil@gmail.com

>Gratuit - sur inscription

MERCREDI 4 OCTOBRE

▷ Fresque collective intergénérationnelle

DE 14H00 À 16H30

Venez réaliser une fresque
collective intergénérationnelle
proposée par le centre social
SFM Montreuil.

>Centre social SFM Montreuil
1 Avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de
Roselyne Duran au 01 48 57 67 12

>Gratuit – sur inscription

JEUDI 5 OCTOBRE

▷ Cours essai de gym douce

9H30

Organisé par Ensemble notre Quartier
Venez découvrir la gym douce.

>118 Avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de
Marie Brigitte Levassor au 06 12 03 37 18
ou par mail : enq.montreuil@gmail.com

>Gratuit - sur inscription

▷ Atelier “Le jeu de peindre”

DE 14H00 À 15H30

Animé par la bibliothèque Colonel-Fabien

Venez vivre une expérience
inédite dans notre atelier
mobile : un joli camping-car
spécialement aménagé pour

découvrir le plaisir de peindre librement et jouer avec les couleurs. Pas de consigne, pas de jugement, juste la liberté de créer. Aucune expérience requise.

>Résidence Les Ramenas
41/43 Avenue du Colonel-Fabien

>Renseignements et inscription
au 01 48 57 64 41

>Gratuit – sur inscription

►Goûter autour d'un chocolat chaud

A 16h45

Organisé par Ensemble notre Quartier
AVEC LES ENFANTS DU SOUTIEN SCOLAIRE

Venez partager un temps convivial et intergénérationnel avec les enfants autour de la transmission de savoir.

>Ensemble notre Quartier
118 avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de Marie Brigitte Levassor au 06 12 03 37 18
ou par mail : enq.montreuil@gmail.com

>Gratuit - sur inscription

VENDREDI 6 OCTOBRE

►Atelier de sophrologie

De 10H30 à 11H45

Organisé par le centre social SFM
Montreuil

>Antenne vie de quartier Marcel Cachin
2 Rue Claude-Bernard

>Renseignements et inscription auprès de Roselyne Duran au 01 48 57 67 12

>Gratuit – sur inscription

SAMEDI 7 OCTOBRE

►Bal intergénérationnel « ça guinche aux Ramenas 2023 ! »

De 15H00 à 19H00

Organisé par le Comité des fêtes et d'animations Ramenas-Léo-Lagrange, et un salon de lecture en partenariat avec la bibliothèque Colonel-Fabien

Entre un paso doble enflammé et un rock endiablé, prenez un moment pour vous détendre et feuilleter des magazines, découvrir des livres audios et des romans coups de cœur en compagnie de la bibliothèque Colonel Fabien. Ne manquez pas l'exposition d'arts plastiques qui vous attend. Venez profiter de cette diversité d'activités culturelles !

>Centre de quartier des Ramenas – Salle de restaurant – 149 Rue Saint-Denis

>Renseignements et inscription auprès d'Annie Hedhuin au 06 15 52 94 90 ou par mail :
www.comitedesfetesdesramenas@yahoo.fr

>Gratuit – sur inscription

LUNDI 9 OCTOBRE

►Comité seniors

De 14H00 à 16H00

Venez découvrir ce temps d'échange et de convivialité, organisé par le centre social SFM Montreuil.

>Centre social SFM Montreuil
1 Avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de Roselyne Duran au 01 48 57 67 12

>Gratuit – sur inscription

MARDI 10 OCTOBRE

►Atelier créatif

De 14h00 à 16h00

>Centre social SFM Montreuil
1 Avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de Roselyne Duran au 01 48 57 67 12

>Gratuit sur inscription

►Après-midi « portes ouvertes » à la résidence Les Ramenas

DE 14H00 À 17H00

Venez découvrir la résidence et un logement «type». Rencontrez les résidents, posez vos questions sur le fonctionnement de la structure et partagez un moment convivial lors d'un goûter. Une visite enrichissante vous attend !

>Résidence autonomie Les Ramenas
41/43 Avenue du Colonel-Fabien

>Renseignements et inscription auprès d'Agnès Fraigneau au 06 22 94 29 72 ou par mail : agnes.fraigneau@montreuil.fr

>Gratuit – sur inscription

MERCREDI 11 OCTOBRE

►Loto intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs Casanova

De 14h30 à 16h00

Participez à un moment ludique au sein de la résidence autonomie Les Ramenas. Venez partager un loto où vous serez accompagné par un enfant lors des parties. N'oubliez pas d'apporter

un lot pour un enfant et un adulte si vous souhaitez participer. Rejoignez-nous pour une expérience intergénérationnelle amusante et chaleureuse !

>Résidence autonomie Les Ramenas
41/43 Avenue du Colonel-Fabien

>Renseignements et inscription au 06 40 55 44 09 ou par mail : residence.lesramenas@montreuil.fr

>Gratuit – sur inscription (places limitées)