

**LA NOUE**  
Clos Français  
Villiers Barbusse

## LUNDI 2 OCTOBRE

### ► Journée bien-être

DE 10H30 À 17H00

Organisée par le centre social et culturel  
La Noue-Clos Français

### ► SÉANCE YOGA SENIORS

DE 10H30 À 12H00

### ► ATELIER COIFFURE, SOINS VISAGE, MAINS ET PIEDS

DE 14H00 À 17H00

Une journée de détente et de bien-être : yoga le matin et relaxation avec une esthéticienne l'après-midi. Au programme : automassage du visage, des mains et des pieds et coupes de cheveux sur demande. Rechargez-vous et prenez soin de vous lors de cet événement exclusif.

>Centre social et culturel La Noue-Clos Français 100 Rue Hoche

>Renseignements auprès de Synthia Morvan au 06 19 38 56 83

>Gratuit - accès libre

## MARDI 3 OCTOBRE

### ► Jeux d'écriture et apéro chantant

DE 17H00 À 19H00

Organisés par la Maison Ouverte

Thème : «quelles étaient, sont et seront vos luttes ?» Rejoignez-nous pour des jeux d'écriture collectifs et partagez vos luttes et engagements. Laissez les souvenirs remonter à la surface à travers ce jeu d'écriture, suivi d'un apéro

Rejoignez-nous pour des jeux d'écriture, suivi d'un apéro chantant. Venez-vous exprimer et revivre ces moments marquants !

>La Maison Ouverte, 17 rue Hoche

>Renseignements par mail :  
lamaisonouverte93@gmail.com  
sur le site de la Maison Ouverte :  
lamaisonouvertedemontreuil.ouvaton.org

>Gratuit - sur inscription

## MERCREDI 4, JEUDI 5 & VENDREDI 6 OCTOBRE

### ► Ateliers de peinture décorative

DE 10H30 À 12H00

En partenariat avec l'association Les Curiosités Ateliers Créatifs et le centre social et culturel La Noue - Clos Français

Participez à nos ateliers de création de fresques sur toile inspirées de motifs et tissus du monde. Explorez la peinture décorative avec des techniques simples et accessibles à tous. Laissez-vous inspirer !

>Centre social et culturel  
La Noue-Clos Français 100 Rue Hoche

>Renseignements et inscription auprès de Synthia Morvan au 06 19 38 56 83 ou par mail : synthia.morvan@montreuil.fr

>Gratuit - sur inscription

## MERCREDI 4 OCTOBRE

### ► Atelier peinture et jeux de société intergénérationnels

DE 14H30 À 16H30

Deux animations simultanées vous sont proposées pour renforcer les liens de proximité entre les seniors et les jeunes

du quartier. Encourageant la création collective et l'écoute intergénérationnelle, ces activités visent à favoriser le "faire ensemble".

>Centre social et culturel  
La Noue-Clos Français, 100 Rue Hoche

>Renseignements et inscription auprès de  
Synthia Morvan au 06 19 38 56 83 ou par  
mail : [synthia.morvan@montreuil.fr](mailto:synthia.morvan@montreuil.fr)

>Gratuit - sur inscription

## JEUDI 5 OCTOBRE

### ►Karaoké gourmand !

DE 14H00 À 17H00

Participez au karaoké et à la préparation d'un goûter gourmand, dans une ambiance conviviale. Rejoignez-nous pour des moments de joie et de partage !

>Centre social et culturel La Noue-Clos  
Français, 100 Rue Hoche

>Renseignements auprès de Synthia  
Morvan au 06 19 38 56 83 ou par mail :  
[synthia.morvan@montreuil.fr](mailto:synthia.morvan@montreuil.fr)

>Gratuit - accès libre

### ►Balade urbaine et goûter

DE 14H30 À 18H00

Avec l'association Tourisme  
Loisirs & Culture

Venez découvrir un quartier emblématique des « ensembles des années 60 » en pleine rénovation lors d'une balade tranquille de 2 heures, suivie d'un goûter convivial dans un lieu public du quartier.

>Bus 115 - Arrêt Général de Gaulle, devant  
les écoles primaires Jean-Jaurès

>Renseignements et inscription auprès  
de Nathalie Baneux au 06 78 88 07 28

>Gratuit - sur inscription

## SAMEDI 7 OCTOBRE

### ►L'atelier "Top Chef"

DE 14H00 À 18H00

Rejoignez-nous pour cuisiner, vous amuser et découvrir de nouvelles recettes sous la guidance d'un chef cuisinier. Développez votre créativité culinaire dans une ambiance chaleureuse et conviviale. À ne pas manquer !

>Centre social et culturel La Noue -Clos  
Français, 100 Rue Hoche

>Renseignements et inscription auprès de  
Synthia Morvan au 06 19 38 56 83 ou par :  
mail [synthia.morvan@montreuil.fr](mailto:synthia.morvan@montreuil.fr)

>Gratuit - sur inscription