

# Semaine Bleue

Semaine nationale des seniors

PROGRAMME

2 → 14  
octobre  
2023

" Vieillir  
ensemble,  
une chance  
à cultiver "



LA SEMAINE BLEUE

CCAs M  
Montreuil.fr

# EDITO

Au fil des derniers mois, nous avons remarqué que l'offre d'activités pour les personnes âgées proposée par le centre communal d'action social attire de plus en plus de participant-e-s. Votre enthousiasme à profiter de moments conviviaux, culturels et sportifs s'aligne avec notre objectif de vous proposer de nombreuses offres dans tous les quartiers.

Nous sommes reconnaissants envers les multiples partenaires qui ont répondu présents pour l'édition de la Semaine Bleue 2023. Cette semaine nationale dédiée aux retraités et personnes âgées permet de mettre en valeur la place des aînés et de favoriser les liens intergénérationnels dans notre ville.

Le thème proposé cette année, "vieillir ensemble, une chance à cultiver", favorisera une fois de plus la création de liens intergénérationnels.

À Montreuil, du 2 au 14 octobre, vous aurez l'occasion de profiter de toutes les activités pendant deux semaines.

Ensemble, nous devons lutter avec détermination contre l'isolement social et favoriser des relations durables entre les générations. Les activités proposées lors de la Semaine Bleue 2023 s'inscrivent dans cette volonté de vivre ensemble, chère à notre ville.

Nous avons élaboré une brochure entièrement repensée en collaboration avec nos partenaires de la Semaine Bleue afin de vous donner envie de vous impliquer davantage ! N'hésitez donc pas à participer à une ou plusieurs de ces activités et à en parler autour de vous, car il y en aura pour tous les goûts dans tous les quartiers. Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente Semaine Bleue 2023.

**Michelle BONNEAU**

Adjointe au Maire  
Déléguée aux personnes âgées  
et aux relations intergénérationnelles

**Patrice BESSAC**

Maire de Montreuil  
Président du CCAS

# SOMMAIRE

## **BAS MONTREUIL**

République/Etienne Marcel-Chanzy/Bobillot

p.4-5

## **LA NOUE**

Clos Français/Villiers Barbusse

p.6-9

## **SOLIDARITÉ CARNOT**

Centre-Ville/Jean Moulin-Beaumonts

p.10-13

## **RAMENAS**

Léo Lagrange/Branly-Boissière

p.14-17

## **BEL AIR**

Grands Pêcheurs/Murs à pêches–Paul Signac

p.18-21

## **RUFFINS**

Théophile Sueur-Montreau-Le Morillon

p.22-25

---

# **BAS MONTREUIL**

République  
Etienne Marcel-Chanzy  
Bobillot

## JEUDI 5 OCTOBRE

### ▷Portes ouvertes du Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) CAP'SANTE

*DE 14H00 À 16H45*

Rencontrez nos experts pour discuter des soins à domicile pour personnes âgées dépendantes, en situation de handicap et/ou atteintes d'Alzheimer ou de maladies cognitives. Échangez avec les administrateurs et les professionnels de santé.

*>28 Avenue de la Résistance*

*>Renseignements et réservation auprès de Laure Marqués au 01 42 87 00 07*

*>Gratuit - sur inscription*

### ▷Club lecture

*15H00*

Rejoignez notre club de lecture seniors spécial Semaine Bleue ! Découvrez de nouvelles lectures passionnantes et partagez vos coups de cœur littéraires. Rejoignez-nous pour des moments de partage et de convivialité autour des livres.

*>Bibliothèque Paul-Eluard  
10 Rue Valette*

*>Renseignements au 01 48 57 66 56*

*>Gratuit - sur inscription*

## JEUDI 5 & JEUDI 12 OCTOBRE

### ▷Jouons "Tous aux Echecs"

*DE 15H00 À 16H30*

Organisé par l'association Tous Aux Echecs, en partenariat avec la résidence seniors, la Villa Sully

Rejoignez-nous pour une initiation au jeu d'échecs spécialement conçue pour les seniors. Développez vos capacités de concentration, de mémoire et de réflexion tout en profitant d'une atmosphère conviviale et chaleureuse. Ne manquez pas cette occasion de découvrir les bienfaits de ce jeu stratégique !

*>Villa Sully Paris Montreuil  
42 Boulevard Chanzy*

*>Renseignements et réservation auprès de Madame Duffaud au 06 88 02 72 44 ou de Madame Lusso au 07 77 91 63 00*

*>Gratuit - sur inscription*

---

**LA NOUE**  
Clos Français  
Villiers Barbusse

## LUNDI 2 OCTOBRE

### ▷ Journée bien-être

DE 10H30 À 17H00

Organisée par le centre social et culturel  
La Noue-Clos Français

### ▷ SÉANCE YOGA SENIORS

DE 10H30 À 12H00

### ▷ ATELIER COIFFURE, SOINS VISAGE, MAINS ET PIEDS

DE 14H00 À 17H00

Une journée de détente et de bien-être : yoga le matin et relaxation avec une esthéticienne l'après-midi. Au programme : automassage du visage, des mains et des pieds et coupes de cheveux sur demande. Rechargez-vous et prenez soin de vous lors de cet événement exclusif.

>Centre social et culturel La Noue-Clos Français 100 Rue Hoche

>Renseignements auprès de Synthia Morvan au 06 19 38 56 83

>Gratuit - accès libre

## MARDI 3 OCTOBRE

### ▷ Jeux d'écriture et apéro chantant

DE 17H00 À 19H00

Organisés par la Maison Ouverte

Thème : «quelles étaient, sont et seront vos luttes ?»  
Rejoignez-nous pour des jeux d'écriture collectifs et partagez vos luttes et engagements. Laissez les souvenirs remonter à la surface à travers ce jeu d'écriture, suivi d'un apéro

Rejoignez-nous pour des jeux d'écriture, suivi d'un apéro chantant. Venez-vous exprimer et revivre ces moments marquants !

>La Maison Ouverte, 17 rue Hoche

>Renseignements par mail :

lamaisonouverte93@gmail.com

sur le site de la Maison Ouverte :

lamaisonouvertedemontreuil.ouvaton.org

>Gratuit - sur inscription

## MERCREDI 4, JEUDI 5 & VENDREDI 6 OCTOBRE

### ▷ Ateliers de peinture décorative

DE 10H30 À 12H00

En partenariat avec l'association Les Curiosités Ateliers Créatifs et le centre social et culturel La Noue - Clos Français

Participez à nos ateliers de création de fresques sur toile inspirées de motifs et tissus du monde. Explorez la peinture décorative avec des techniques simples et accessibles à tous. Laissez-vous inspirer !

>Centre social et culturel

La Noue-Clos Français 100 Rue Hoche

>Renseignements et inscription auprès de Synthia Morvan au 06 19 38 56 83 ou par mail : synthia.morvan@montreuil.fr

>Gratuit - sur inscription

## MERCREDI 4 OCTOBRE

### ▷ Atelier peinture et jeux de société intergénérationnels

DE 14H30 À 16H30

Deux animations simultanées vous sont proposées pour renforcer les liens de proximité entre les seniors et les jeunes



du quartier. Encourageant la création collective et l'écoute intergénérationnelle, ces activités visent à favoriser le "faire ensemble".

>Centre social et culturel  
La Noue-Clos Français, 100 Rue Hoche

>Renseignements et inscription auprès de  
Synthia Morvan au 06 19 38 56 83 ou par  
mail : [synthia.morvan@montreuil.fr](mailto:synthia.morvan@montreuil.fr)

>Gratuit - sur inscription

## JEUDI 5 OCTOBRE

### ▷Karaoké gourmand !

DE 14H00 À 17H00

Participez au karaoké et à la préparation d'un goûter gourmand, dans une ambiance conviviale. Rejoignez-nous pour des moments de joie et de partage !

>Centre social et culturel La Noue-Clos  
Français, 100 Rue Hoche

>Renseignements auprès de Synthia  
Morvan au 06 19 38 56 83 ou par mail :  
[synthia.morvan@montreuil.fr](mailto:synthia.morvan@montreuil.fr)

>Gratuit - accès libre

### ▷Balade urbaine et goûter

DE 14H30 À 18H00

Avec l'association Tourisme  
Loisirs & Culture

Venez découvrir un quartier emblématique des « ensembles des années 60 » en pleine rénovation lors d'une balade tranquille de 2 heures, suivie d'un goûter convivial dans un lieu public du quartier.

>Bus 115 - Arrêt Général de Gaulle, devant  
les écoles primaires Jean-Jaurès

>Renseignements et inscription auprès  
de Nathalie Baneux au 06 78 88 07 28

>Gratuit - sur inscription

## SAMEDI 7 OCTOBRE

### ▷L'atelier "Top Chef"

DE 14H00 À 18H00

Rejoignez-nous pour cuisiner, vous amuser et découvrir de nouvelles recettes sous la guidance d'un chef cuisinier. Développez votre créativité culinaire dans une ambiance chaleureuse et conviviale. À ne pas manquer !

>Centre social et culturel La Noue -Clos  
Français, 100 Rue Hoche

>Renseignements et inscription auprès de  
Synthia Morvan au 06 19 38 56 83 ou par :  
mail [synthia.morvan@montreuil.fr](mailto:synthia.morvan@montreuil.fr)

>Gratuit - sur inscription



---

# **SOLIDARITÉ CARNOT**

Centre-Ville

Jean Moulin-Beaumonts

## MERCREDI 4 OCTOBRE

### ▷ Récits « MURMURES AMOUREUX »

DE 14H00 À 17H00

Par la compagnie L'atelier Marcadet  
Ouverture en présence de Monsieur le Maire, Patrice Bessac. Découvrez 50 récits de vies amoureuses de personnes âgées lors d'une lecture captivante. Rencontrez l'équipe artistique et partagez un moment convivial lors d'un échange enrichissant, suivi d'un pot amical. Une expérience à vivre !

> Hôtel de ville – salle des fêtes  
1 Place Jean-Jaurès

> Renseignements et inscription auprès de Murielle Daudier au 01 48 70 65 63 ou par mail : [murielle.daudier@montreuil.fr](mailto:murielle.daudier@montreuil.fr)

> Gratuit - sur inscription

### ▷ Ciné balade, goûter et ciné concert

DE 14H30 À 18H00

En partenariat avec le théâtre Berthelot Jean-Guerrin et les centres sociaux Lounès-Matoub et Espéranto

▷ DE 14H30 À 16H00

Venez-vous plonger dans l'univers fantaisiste de Georges Méliès par un ciné balade accompagné de Juliette Dubois, guide et historienne spécialisée en Histoire du cinéma.

> Au départ du cinéma Le Méliès

▷ DE 16H00 À 17H00

Goûter et échange sur les lieux étapes de la balade

> Arrivée au Théâtre Berthelot Jean-Guerrin

▷ DE 17H00 À 18H00

Ciné concert à la manière du cinéma des premiers temps avec un pianiste du conservatoire

> Renseignements et inscription auprès des centres sociaux Lounès-Matoub au 01 71 89 25 09 ou Espéranto au 01 71 89 25 20

> Gratuit - sur inscription

### ▷ Bal-Goûter

DE 16H00 À 17H00

En partenariat avec La Compagnie Sauf le Dimanche, l'EHPAD de la maison des Vergers et le théâtre Berthelot-Jean Guerrin

Rejoignez la Compagnie Sauf le Dimanche pour un bal animé avec les danseuses, suivi d'un délicieux goûter. Venez participer et profiter d'un moment de danse et de convivialité !

> EHPAD de la Maison des Vergers  
111 Avenue du Président Wilson

> Renseignements auprès de Mesdames Guiselin et Vallat au 01 71 89 26 70

> Gratuit - accès libre

## VENDREDI 6 OCTOBRE

### ▷ Projection-débat

#### La Mémoire de la Noue

14H00

En partenariat avec l'association Passerelle de mémoire et le cinéma Le Méliès

Venez découvrir le nouveau film sur *La Mémoire de la Noue*, après le succès de *Mémoire Horticole du Haut Montreuil*. Échangez avec l'équipe de réalisation et les protagonistes du documentaire lors d'un



temps d'échanges passionnant,  
suivi d'un moment convivial  
autour d'un pot.

>Cinéma Le Méliès 12 Place Jean-Jaurès

>Tarif : ticket de cinéma

## SAMEDI 7 OCTOBRE

▷Atelier numérique « Bouge ton corps »

DE 10H30 À 12H00

Animé par la bibliothèque Robert-Desnos

Venez bouger et explorez  
des applications lors d'un  
atelier numérique dynamique.  
Découvrez de nouvelles façons  
d'utiliser la technologie pour  
rester actif.

Rejoignez-nous pour une  
séance d'apprentissage  
interactive !

>Bibliothèque Robert-Desnos

14 Boulevard Rouget-de-Lisle

>Renseignements au 01 83 74 58 58

>Gratuit - accès libre

▷Empruntez un livre « vivant »

DE 14H00 À 18H00

En partenariat avec la bibliothèque  
Robert-Desnos et les laboratoires  
d'Aubervilliers

Venez écouter des lecteurs  
passionnés récitant de  
mémoire leurs livres préférés.  
Découvrez ainsi deux livres  
vibrant d'une vie particulière.  
Plongez dans cette  
expérience captivante où les  
recommandations passionnées  
prennent vie. Ne manquez  
pas cette rencontre littéraire  
unique !

>Bibliothèque Robert-Desnos

14 Boulevard Rouget-de-Lisle

>Renseignements au 01 83 74 58 58

>Gratuit - accès libre

## JEUDI 12 OCTOBRE

▷Grand bal des seniors  
EDITION AUTOMNE

DE 14H30 À 18H00

Organisé par le pôle loisirs seniors du  
service personnes âgées du CCAS

Rejoignez-nous pour partager  
un moment de danse et de  
convivialité dans la magnifique  
salle des fêtes de l'hôtel de  
ville, parée de ses décorations  
festives. Laissez-vous emporter  
par la musique et profitez de  
ce temps musical mémorable.

>Hôtel de ville - Salle des fêtes

1 Place Jean-Jaurès

>Renseignements et inscription les 6, 9 et  
10 octobre de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à  
17h00 au 01 71 89 25 07

>Gratuit - sur inscription



---

**RAMENAS**  
Léo Lagrange  
Branly-Boissière

## LUNDI 2 OCTOBRE

### ▷ Pop rock, jazz et blues années 50 à 70

DE 15H00 À 17H00

Organisé par la résidence Les Ramenas  
Venez vivre un instant musical  
des années 50 à 70 avec  
la chaleureuse et joyeuse  
Montreuilloise, Myriam. Elle  
interprétera des airs de pop  
rock, jazz et blues. Laissez-  
vous emporter par sa voix  
envoûtante !

>Résidence Les Ramenas  
41/43 Avenue du Colonel-Fabien

>Renseignements et inscription auprès de  
Vanessa Lahiani au 06 12 43 62 54 ou par  
mail : [vanessa.lahiani@montreuil.fr](mailto:vanessa.lahiani@montreuil.fr)

>Gratuit - sur inscription

## MARDI 3 OCTOBRE

### ▷ Conférence sur les ateliers de la Prévention Retraite en Ile- de-France (PRIF)

DE 11H00 À 12H00

Présentée par l'association Néosilver,  
en partenariat avec la résidence Les  
Ramenas

>Résidence Les Ramenas  
41/43 Avenue du Colonel-Fabien

>Renseignements et inscription auprès de  
Vanessa Lahiani au 06 12 43 62 54 ou par  
mail : [vanessa.lahiani@montreuil.fr](mailto:vanessa.lahiani@montreuil.fr)

>Gratuit – sur inscription

### ▷ LOTO

DE 14H00 A 18H00

Organisé par Ensemble notre Quartier

Venez passer un moment  
ludique et convivial et repartez  
avec quelques lots.

>Ensemble notre quartier  
118 Avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de  
Marie Brigitte Levassor au 06 12 03 37 18  
ou par mail : [enq.montreuil@gmail.com](mailto:enq.montreuil@gmail.com)

>Gratuit - sur inscription

## MERCREDI 4 OCTOBRE

### ▷ Fresque collective intergénérationnelle

DE 14H00 À 16H30

Venez réaliser une fresque  
collective intergénérationnelle  
proposée par le centre social  
SFM Montreuil.

>Centre social SFM Montreuil  
1 Avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de  
Roselyne Duran au 01 48 57 67 12

>Gratuit – sur inscription

## JEUDI 5 OCTOBRE

### ▷ Cours essai de gym douce 9H30

Organisé par Ensemble notre Quartier  
Venez découvrir la gym douce.

>118 Avenue du Président Salvador-Allende  
>Renseignements et inscription auprès de  
Marie Brigitte Levassor au 06 12 03 37 18  
ou par mail : [enq.montreuil@gmail.com](mailto:enq.montreuil@gmail.com)

>Gratuit - sur inscription

### ▷ Atelier “Le jeu de peindre”

DE 14H00 À 15H30

Animé par la bibliothèque Colonel-Fabien  
Venez vivre une expérience  
inédite dans notre atelier  
mobile : un joli camping-car  
spécialement aménagé pour



découvrir le plaisir de peindre librement et jouer avec les couleurs. Pas de consigne, pas de jugement, juste la liberté de créer. Aucune expérience requise.

>Résidence les Ramenas  
41/43 Avenue du Colonel-Fabien

>Renseignements et inscription  
au 01 48 57 64 41

>Gratuit – sur inscription

## ▷Goûter autour d'un chocolat chaud

A 16h45

Organisé par Ensemble notre Quartier  
AVEC LES ENFANTS DU SOUTIEN SCOLAIRE

Venez partager un temps convivial et intergénérationnel avec les enfants autour de la transmission de savoir.

>Ensemble notre Quartier  
118 avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de Marie Brigitte Levassor au 06 12 03 37 18  
ou par mail : enq.montreuil@gmail.com

>Gratuit - sur inscription

## VENDREDI 6 OCTOBRE

### ▷Atelier de sophrologie

De 10H30 à 11H45

Organisé par le centre social SFM  
Montreuil

>Antenne vie de quartier Marcel Cachin  
2 Rue Claude-Bernard

>Renseignements et inscription auprès de Roselyne Duran au 01 48 57 67 12

>Gratuit – sur inscription

## SAMEDI 7 OCTOBRE

### ▷Bal intergénérationnel « ça guinche aux Ramenas 2023 ! »

De 15H00 à 19H00

Organisé par le Comité des fêtes et d'animations Ramenas-Léo-Lagrange, et un salon de lecture en partenariat avec la bibliothèque Colonel-Fabien

Entre un paso doble enflammé et un rock endiablé, prenez un moment pour vous détendre et feuilleter des magazines, découvrir des livres audios et des romans coups de cœur en compagnie de la bibliothèque Colonel Fabien. Ne manquez pas l'exposition d'arts plastiques qui vous attend. Venez profiter de cette diversité d'activités culturelles !

>Centre de quartier des Ramenas – Salle de restaurant – 149 Rue Saint-Denis

>Renseignements et inscription auprès d'Annie Hedhuin au 06 15 52 94 90 ou par mail :  
www.comitedesfetesdesramenas@yahoo.fr

>Gratuit – sur inscription

## LUNDI 9 OCTOBRE

### ▷Comité seniors

De 14H00 à 16H00

Venez découvrir ce temps d'échange et de convivialité, organisé par le centre social SFM Montreuil.

>Centre social SFM Montreuil  
1 Avenue du Président Salvador-Allende

>Renseignements et inscription auprès de Roselyne Duran au 01 48 57 67 12

>Gratuit – sur inscription

## MARDI 10 OCTOBRE

### ▷ Atelier créatif

*De 14h00 à 16h00*

*>Centre social SFM Montreuil  
1 Avenue du Président Salvador-Allende*

*>Renseignements et inscription auprès de  
Roselyne Duran au 01 48 57 67 12*

*>Gratuit sur inscription*

### ▷Après-midi « portes ouvertes » à la résidence Les Ramenas

*DE 14H00 À 17H00*

Venez découvrir la résidence et un logement «type». Rencontrez les résidents, posez vos questions sur le fonctionnement de la structure et partagez un moment convivial lors d'un goûter. Une visite enrichissante vous attend !

*>Résidence autonomie Les Ramenas  
41/43 Avenue du Colonel-Fabien*

*>Renseignements et inscription auprès  
d'Agnès Fraigneau au 06 22 94 29 72 ou  
par mail : agnes.fraigneau@montreuil.fr*

*>Gratuit – sur inscription*

N'oubliez pas d'apporter un lot pour un enfant et un adulte si vous souhaitez participer. Rejoignez-nous pour une expérience intergénérationnelle amusante et chaleureuse !

*>Résidence autonomie Les Ramenas  
41/43 Avenue du Colonel-Fabien*

*>Renseignements et inscription au  
06 40 55 44 09 ou par mail : residence.  
lesramenas@montreuil.fr*

*>Gratuit – sur inscription (places limitées)*

## MERCREDI 11 OCTOBRE

### ▷Loto intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs Casanova

*De 14h30 à 16h00*

Participez à un moment ludique au sein de la résidence autonomie Les Ramenas. Venez partager un loto où vous serez accompagné par un enfant lors des parties.

---

**BEL AIR**  
Grands Pêcheurs  
Murs à pêches – Paul Signac

## MARDI 3 & 10 OCTOBRE

### ▷Bar à patchwork

DE 10H00 À 12H30

Animé par l'Epicierie Solidaire d'Aurore

Venez vivre une expérience unique au bar à patchwork qui vous accueille avec la formule magique "ensemble on va plus loin". Profitez d'une collation offerte pendant que vous découpez des carrés de tissu ou tricotez des carrés. Ils seront ensuite assemblés pour créer un magnifique patchwork. Rejoignez-nous pour ce moment créatif et convivial !

>30 Rue de Saint-Antoine, BAT B2

>Renseignements et inscription auprès de Sophie Filippi au 06 26 20 63 78 ou par mail : [s.filippi@aurore.asso.fr](mailto:s.filippi@aurore.asso.fr)

>Gratuit – sur inscription

## MARDI 3 & JEUDI 5 OCTOBRE

### ▷Jardin partagé du Bel Air

DE 15H00 À 17H00

Créé par l'association Les Mamies du Bel Air

Venez rencontrer les adorables mamies du Bel Air pour visiter le jardin partagé qu'elles chérissent avec soin. Découvrez leurs connaissances en matière de jardinage, échangez des conseils et vivez un moment agréable avec ces passionnées.

>12 Rue du Bel Air

>Renseignements et inscription auprès de Mariam Maiga au 06 58 56 34 99

>Gratuit – sur inscription

## MERCREDI 4 OCTOBRE

### ▷Les goûts de l'enfance

DE 14H00 À 16H30

Animé par l'Epicierie Solidaire d'Aurore

Lors de votre inscription, n'oubliez pas de partager le dessert qui vous a laissé un souvenir impérissable. Nous explorerons le pouvoir magique des aliments qui unissent les gens et se transmettent de génération en génération, ainsi que ceux qui sont tombés dans l'oubli. Rejoignez-nous pour cette discussion savoureuse sur les souvenirs culinaires !

>30 Rue de Saint-Antoine, BAT B2

>Renseignements et inscription auprès de Sophie Filippi au 06 26 20 63 78 ou par mail : [s.filippi@aurore.asso.fr](mailto:s.filippi@aurore.asso.fr)

>Gratuit – sur inscription

## JEUDI 5 OCTOBRE

### ▷Musiques de film

De 14H00 à 16H00

Animé par l'Epicierie Solidaire d'Aurore

Les musiques de film ont souvent le pouvoir de nous transporter et d'évoquer des souvenirs marquants. Venez partager vos talents en dansant ou en chantant sur vos airs préférés. Nous organiserons un karaoké où vous pourrez donner libre cours à votre passion musicale. Une boisson vous sera offerte.

>30 rue de Saint Antoine BAT B2

>Renseignements et inscription auprès de Sophie Filippi au 06 26 20 63 78 ou par mail : [s.filippi@aurore.asso.fr](mailto:s.filippi@aurore.asso.fr)

>Gratuit – sur inscription

## ► Tirage au sort – Tombola

DE 16H15 À 16H45

*Animé par l'Épicerie Solidaire d'Aurore*

Durant la Semaine Bleue, si vous avez participé à un ou plusieurs ateliers dans notre épicerie, vous recevrez un ticket de tombola.

Le tirage au sort aura lieu ce jour-là (un ticket par personne pour l'ensemble de votre participation).

>30 Rue de Saint-Antoine BAT B2

>Gratuit – sur inscription

## VENDREDI 6 OCTOBRE

### ► Bal-Goûter

DE 16H00 À 17H00

*En partenariat avec La Compagnie Sauf le Dimanche, l'EHPAD des Murs à pêches et le théâtre Berthelot-Jean-Guerrin*

Rejoignez la Compagnie Sauf le Dimanche pour un bal animé avec les danseuses, suivi d'un délicieux goûter. Venez participer et profiter d'un moment de danse et de convivialité !

>EHPAD des Murs à pêches

198 Rue de Rosny

>Renseignements auprès de Mesdames Guiselin et Vallat au 01 71 89 26 70

>Gratuit - accès libre

## SAMEDI 14 OCTOBRE

► Inauguration festive de la fresque intergénérationnelle avec une « block party »

DE 16H00 À 18H00

*En partenariat avec le pôle activités seniors, le centre social Grand Air, le service du développement culturel et Est Ensemble Habitat (EEH)*

Pour clore en beauté la Semaine Bleue, venez assister à l'inauguration d'une fresque intergénérationnelle réalisée par des jeunes du quartier et des seniors, encadrée par des artistes professionnels. Monsieur le Maire sera présent lors de cet événement. Au programme : animations, musique et restauration. Rejoignez-nous pour partager ce moment festif et célébrer l'harmonie entre les générations !

>Esplanade Rue du Bel Air (en face du garage municipal)

>Gratuit – Accès libre



---

**RUFFINS**

Théophile Sueur-Montreau-  
Le Morillon

## **DU LUNDI 2 AU SAMEDI 14 OCTOBRE**

### **▷ Exposition de l'album Les rides de JR et Julie R. Pugeat**

*AUX HORAIRES D'OUVERTURE DE LA  
BIBLIOTHÈQUE DANIEL-RENOULT*

Découvrez l'exposition *Les rides* par les artistes JR et Julie R. Pugeat. Cet album malicieux et artistique célèbre les rides et la vieillesse. JR, artiste français de renommée mondiale, est connu pour ses fresques de photographie-collage dans l'espace urbain. Ne manquez pas cette exposition qui met en valeur la beauté et l'histoire derrière chaque ride.

*>Bibliothèque Daniel-Renoult  
22 Place Le Morillon*

*>Renseignements auprès de Nadia Zbairi  
au 01 48 54 77 17*

*>Gratuit - accès libre*

## **DU LUNDI 2 AU VENDREDI 13 OCTOBRE**

### **▷ Exposition photos *Histoires de Regards***

*Réalisée par l'artiste Paula Venegas, en collaboration avec l'association Les Petits Frères Des Pauvres, et en partenariat avec le centre social Espéranto*

*AUX HORAIRES D'OUVERTURE DU CENTRE  
SOCIAL ESPÉRANTO*

Venez découvrir des portraits de personnes âgées, souvent touchées par l'invisibilité, réalisés dans le cadre d'un projet collectif autour du souvenir et de la mémoire, pour témoigner

et alerter sur l'isolement des personnes âgées.

*>Centre social Espéranto  
Place Le Morillon*

*>Renseignements au 01 71 89 25 20*

*>Gratuit - Accès libre*

## **MARDI 3 OCTOBRE**

### **▷ Atelier numérique « bouge ton corps »**

*DE 14H00 À 15H30*

*En partenariat avec la bibliothèque Daniel-Renoult et la résidence autonomie Les Blancs Vilains*

Venez bouger et explorez des applications lors d'un atelier numérique dynamique. Découvrez de nouvelles façons d'utiliser la technologie pour rester actif. Rejoignez-nous pour une séance d'apprentissage interactive !

*>Résidence autonomie Les Blancs Vilains  
85 Rue des Blancs Vilains*

*>Renseignements auprès de Nadia Zbairi  
au 01 48 54 77 17*

*>Gratuit - accès libre*

### **▷ Atelier de fabrication de teinture Naturelle**

*DE 14H30 À 17H30*

*En partenariat avec l'association Atelier Indigo et le centre social Espéranto*

Rejoignez-nous pour une expérience de découverte de la teinture naturelle à l'indigo et de la technique japonaise du SHIBORI. Découvrez l'art ancestral de la transformation des vieux textiles.

>Espace Romain-Rolland  
56 Rue des Blancs Vilains

>Renseignements et inscription auprès de  
l'accueil du centre social au 01 71 89 25 20

>Gratuit – sur inscription

## JEUDI 5 OCTOBRE

▷Ciné senior : projection  
spéciale Semaine Bleue  
et débat

À PARTIR DE 9H30

En partenariat avec la bibliothèque Daniel-Renoult et le centre social Espéranto  
Venez assister à la projection  
d'un film suivi d'un débat au-  
tour de l'œuvre projetée.

>Bibliothèque Daniel-Renoult  
22 Place Le Morillon

>Renseignements auprès de Nadia Zbairi  
au 01 48 54 77 17

>Gratuit - accès libre

▷Jeu de société intergénéra-  
tionnel « Souvenirs retrouvés »

DE 15H00 À 16H30

En partenariat avec l'association Pas-  
serelle de Mémoire, le centre de loisirs  
Romain Rolland, la résidence autonomie  
Les Blancs Vilains et la mission Handicap  
de la ville

Venez partager un moment  
ludique et convivial avec les  
enfants du centre de loisirs  
autour d'un jeu d'ambiance  
qui favorise la transmission des  
récits de vie. Profitez de cette  
occasion unique pour échan-  
ger des histoires et créer des  
liens intergénérationnels.

>Résidence autonomie Les Blancs Vilains  
85 Rue des Blancs Vilains

>Renseignements et inscription auprès  
de Samia au 01 48 54 68 90

>Gratuit – sur inscription

▷Projection d'un film et débat  
intergénérationnel

DE 19H00 À 21H30

Animée par la Cie Les Anthropologues  
Rejoignez-nous pour assister  
à une projection de film, suivi  
d'un débat intergénérationnel.  
Ensemble, envisageons la créa-  
tion de marionnettes géantes  
pour une parade prévue en dé-  
cembre au Morillon. Partagez  
vos idées, talents et énergie  
créative pour participer à cette  
expérience artistique collective !

>Le petit hall, Parc Montreau  
4 Rue Babeuf

>Renseignements et inscription auprès de  
Nicolas Montarry au 07 77 49 69 83 ou par  
mail : [spectacles@anthropologues.com](mailto:spectacles@anthropologues.com) (en  
indiquant votre nom, prénom et nombre  
de places souhaitées)

>Gratuit – sur inscription

## MERCREDI 11 OCTOBRE

▷Tournoi de pétanque  
intergénérationnel

DE 14H00 À 17H00

Organisé par la résidence Les Blancs  
Vilains

Venez jouer à la pétanque avec  
les enfants du centre de loisirs  
et partager un goûter convivial.  
Partage et plaisir garantis !

>Résidence autonomie Les Blancs Vilains  
85 rue des Blancs Vilains

>Renseignements et inscription auprès  
de Samia au 01 48 54 68 90

>Gratuit – sur inscription

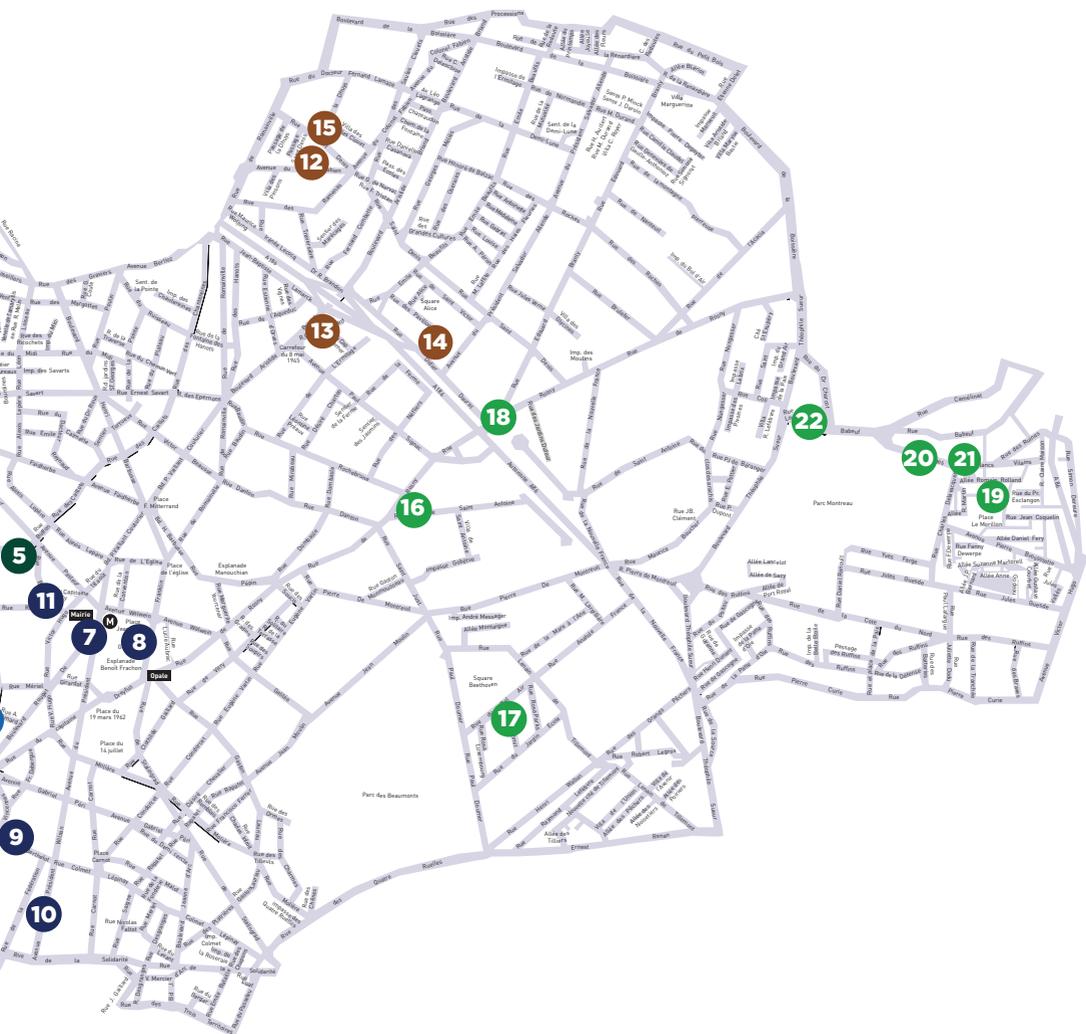


- 1**  
**CAP'Santé**  
8 Avenue de la  
Résistance
- 2**  
**Bibliothèque  
Paul-Éluard**  
10 Rue Valette
- 3**  
**Villa Sully Paris  
Montreuil**  
42 Boulevard Chanzy
- 4**  
**Centre social et  
culturel La Noue-Clos  
Français**  
100 Rue Hoche
- 5**  
**Maison Ouverte**  
17 Rue Hoche
- 6**  
**Arrêt de bus 115**
- 7**  
**Hôtel de Ville**  
1 Place Jean-Jaurès
- 8**  
**Cinéma Le Méliès**  
12 Place Jean-Jaurès
- 9**  
**Théâtre Berthelot  
-Jean-Guerrin**  
6 Rue Marcelin-  
Berthelot
- 10**  
**Ephad Maison  
des Vergers**  
111 Avenue du  
Président-Wilson

- 11**  
**Bibliothèque Robert  
Desnos**  
14 Boulevard Rouget-de  
-Lisle
- 12**  
**Résidence autonomie  
Les Ramenas**  
41/43 Avenue du Colonel  
Fabien
- 13**  
**Antenne vie de quartier  
Marcel Cachin**  
2 Rue Claude-Bernard
- 14**  
**Centre Social SFM**  
1 Avenue du Président  
Salvador-Allende
- 15**  
**Centre de quartier  
des Ramenas**  
149 Rue Saint-Denis

- 16**  
**Épicerie Solidaire**  
30 Rue Saint-Antoine
- 17**  
**Les Mamies du Bel Air**  
13 Rue Henri-Schmitt





**18**  
**EHPAD Résidence Les Murs à pêches**  
 200 Rue de Rosny

**19**  
**Bibliothèque Daniel-Renoult**  
 22 Place Le Morillon

**20**  
**Résidence Les Blancs Vilains**  
 42 Rue des Blancs Vilains

**21**  
**Espace Romain Rolland**  
 56 Rue des Blancs Vilains

**22**  
**Le petit hall**  
 4 Rue Baboeuf

LA SEMINE BLEUE

CCAS   
Montreuil.fr