

# INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

## Service Solidarités du CCAS

Tour Altais,  
1-3 place Aimé Césaire  
Montreuil 93100

Tél. 01 48 70 69 33  
Lundi, mardi, mercredi, vendredi  
de 8h30 à 17h30 sans interruption.  
Jeudi de 14h à 19h.



# MOBILISATION HIVERNALE

Ayez les bons reflexes !

## **ORIENTEZ TOUTE PERSONNE EN DIFFICULTÉ**

Service des Solidarités du Centre communal  
d'action sociale : **01 48 70 69 33**

**Lundi, mardi, mercredi, vendredi  
de 8h30 à 17h30 sans interruption .  
Jeudi de 14h à 19h.**

## **SIGNALEZ TOUTE PERSONNE EN DÉTRESSE JOUR ET NUIT**

### **NUMÉROS D'URGENCE :**

**Samu : 15**

**Pompiers : 18**

**C.H.I André-Grégoire**

**56 bd de la Boissière**

**01 49 20 30 40**

**Personnes sans hébergement :**

**Samu social : 115**

## **RAPPEL DES RECOMMANDATIONS**

**Éviter dans la mesure du possible  
les activités extérieures**

**Pour sortir :**

- se couvrir la tête
- se protéger le visage
- s'habiller très chaudement
- pratiquer la marche à pied à un rythme régulier, sans faire d'efforts importants

**À la maison :**

- maintenir dans toutes les pièces une température minimum de 19°C
- ne pas obstruer les bouches d'aération
- proscrire les chauffages d'appoint (risque important d'intoxications, troubles respiratoires, risque d'incendie)

## **PRENEZ DES NOUVELLES DES PERSONNES FRAGILES DANS VOTRE FAMILLE OU DANS VOTRE VOISINAGE**

N'hésitez pas à appeler le service  
des Solidarités du CCAS au **01 48 70 69 33**