

Même l'été, Montreuil est



VERONIQUE GUILLEN



VERONIQUE GUILLEN



GILLES DELBOS



VERONIQUE GUILLEN

Dossier réalisé par Anne Locqueneaux et Grégoire Remund

VOTRE ÉTÉ. Des plus jeunes aux aînés, ceux qui restent à Montreuil sont vraiment gâtés !

Nul ne sait si l'été sera beau, mais il sera assurément chaud dans les t-shirts, dans les maillots, sur les terrains, dans les parcs...

Tour de Montreuil pour ceux qui ne partiront pas et qui vont pouvoir bénéficier des équipements ou des offres de la ville.

L'obtention du label « Ville active et sportive »*, pour lequel Montreuil candidate, doit couronner sa politique sportive de développement des pratiques pour tous. À voir le nombre de structures et d'infrastructures dévolues aux sports et aux loisirs de plein air, Montreuil est en effet une ville active et sportive. Ceux qui n'auront pas la chance de partir en vacances pendant l'été devraient pouvoir trouver leur bonheur dans les parcs, les espaces verts et les équipements sportifs de la ville. Et les enfants aussi, dans les centres de loisirs et de vacances.

Ce dynamisme existe aussi grâce à quelque 75 associations sportives qui rassemblent près de 14 000 licenciés ayant la possibilité de pratiquer près de 50 disciplines différentes dans les équipements phares de la ville. Parmi eux, le stade nautique Maurice-

Thorez et la piscine écologique des Murs-à-pêches. À quelques brasses de cet équipement, le complexe sportif Arthur-Ashe est le temple des sports de raquette : tennis, squash, badminton. Et avec des courts au tarif exceptionnel de 2 €, les adeptes de la raquette se laisseront prendre dans ses filets cet été !

BIEN DANS SON CORPS

Non loin de ce complexe, le parc sportif des Grands-Pêcheurs, qui accueille le meeting d'athlétisme, dispose de deux terrains de football, une piste d'athlétisme, un espace de musculation, une salle polyvalente... Ces carrefours sportifs sont complétés par d'autres terrains de football, gymnases, salles d'arts martiaux, boulodromes... Selon le dernier recensement du ministère des Sports (2013), Montreuil compte 142 équi-

pements sportifs publics ou privés. La multiplication des terrains de sport collectifs (plus de vingt) implantés dans les quartiers, les aménagements réalisés dans les parcs et la mise en place de créneaux pour les groupes dits « non organisés » dans les gymnases viennent enrichir la pratique sportive montreuilloise. Des études montrent d'ailleurs que si le sport de compétition reste encore très présent sur le territoire (20 %), la pratique de loisir est bien plus importante (80 %). Mais qu'elles soient de loisir, de haut niveau, individuelles, collectives, sur les terrains, dans les bassins ou les parcs, et quelle que soit la saison, toutes les disciplines se cultivent à Montreuil. ■

* Co-organisé entre autres par la Direction des sports du ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.

une ville active et sportive !

ENFANCE ET JEUNESSE. Vacances animées et rythmées dans les centres de loisirs ou lors des séjours

En séjour ou dans les centres d'accueil de loisirs de la Ville, la municipalité fait le choix chaque été de permettre au plus grand nombre de bénéficier de vacances animées et sportives. Zoom sur les offres municipales estivales à destination de nos marmots et ados.

Quel que soit son âge, les vacances et l'été sont souvent propices à la pratique sportive. Et cette année encore, les équipes des 45 accueils de loisirs maternels et élémentaires de la Ville déclineront entre autres activités le sport sous toutes ses facettes, en direction des 3 à 12 ans. Grands jeux physiques, aquatiques ou olympiques seront dans le même temps autant d'occasions de sensibiliser les enfants à l'égalité entre filles et garçons. Développer la confiance en soi et faire des rencontres favorables à son épanouissement apparaissent encore comme d'autres vertus pouvant être associées au



Les accueils de loisirs déclineront le sport sous toutes ses facettes en direction des 3 à 12 ans.

sport. C'est pourquoi il constitue également un volet phare des dix destinations estivales proposées aux 4-11 ans. Voile, équitation, canoë, escalade... sonneront comme les temps forts de 650 vacanciers qui partiront aux quatre coins de la France, sans compter les 200 enfants inscrits pour les mini-séjours !

SPORTS ET TEMPS FORTS

Et comme la pratique d'une activité contribue à améliorer l'estime de soi, le sport sera également au programme des 17 séjours destinés à 376 jeunes (hors mini-séjours) âgés de 12 à 17 ans. À Montreuil, les animateurs des six antennes jeunesse ont imaginé pour les 11-25 ans des

actions hors les murs et des activités pour les 11-17 ans : piscine, boxe, VTT, réveil musculaire, etc. Pour profiter de ces offres estivales portées par la Direction de la jeunesse et de l'éducation populaire et par les centres sociaux, rien de plus simple : il suffit de s'inscrire auprès d'eux. ■ Voir programme page 9.

Nager en plein air et en plein bonheur



En attendant la réouverture du stade nautique Maurice-Thorez, prévue le 1^{er} septembre, profitez des bassins intérieurs et extérieurs de la piscine des Murs-à-pêches. Pour les plus aventuriers : pentaglisse et toboggan. Pour les adeptes de douceur : le bassin de l'espace bien-être, trois douches hydromassantes et un bassin de balnéo. Près du plongeur, des bibliothécaires pour conter des histoires entre deux baignades, y compris de soleil. Et pour celles et ceux qui préfèrent se poser à l'ombre sur les plages végétalisées : parasols à disposition.

STREET WORKOUT. C'est gratuit aux Beaumonts



Depuis qu'il a été inauguré en octobre 2016, le street workout du parc des Beaumonts, un espace dédié à la musculation et aux exercices physiques en plein air, ne désemplit pas. Il faut dire que ce concept, gratuit et accessible à tous, constitue une alternative intéressante aux salles de sport, auxquelles il a finalement peu à envier. Celui des Beaumonts comprend huit agrès – dont une table abdominale inclinée, des

barres parallèles, trois barres fixes freestyle, des échelles de suspension... – installés sur une dalle de béton de 160 m² qui absorbe les chocs. En plein essor en France, le street workout est une discipline sportive urbaine née aux États-Unis dans les années 1990. Elle consiste au départ à réaliser pompes, tractions et autres figures empruntant à la gymnastique en utilisant le poids de son corps et le mobilier urbain. ■

SPORT DANS LES PARCS. Un succès qui se poursuit tout l'été

Fort du succès de la 1^{re} édition (96 % de personnes globalement satisfaites, selon une enquête de la Ville), le dispositif « Sport dans les parcs » a été reconduit le 1^{er} avril dans les parcs des Guilands, des Beaumonts et Montreuil. Cet été, les activités proposées ne connaîtront pas d'interruption jusqu'au 28 octobre. « Sport dans les parcs » est une initiative gratuite proposée par les directions des services des Sports et de la Santé de la ville pour favoriser la pratique et la découverte de nouvelles disciplines de plein air et, partant, lutter contre la sédentarité. La cuvée 2018 est répartie sur les mêmes bases, soit deux séances gratuites encadrées par des moniteurs professionnels les dimanches matin (de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h). Les Guilands accueillent le taï-chi et le yoga (point de rendez-vous devant la Maison du parc, rue de L'Épine), les Beaumonts, le renforcement musculaire (près des agrès de street workout, rue Paul-Doumer) et Montreuil, la



marche nordique (face au centre municipal de santé Daniel-Renoult). Selon le service des Sports, la fréquentation est largement en hausse par rapport à 2017 : en moyenne, 40 personnes par séance et par activité, plus du double de l'an passé. Fin avril, Le Montreuillois était allé recueillir le ressenti des habitants sur cette opération, et les avis étaient unanimes. « C'est la première fois que je pratique, et commencer dans ces conditions – en plein air, gratuitement – c'est l'idéal », avait témoigné Esteban. « C'est super, car c'est accessible à tous, avait confié pour sa part Virgine. Pratiquante occasionnelle, cela me permet de commencer mon dimanche dans les meilleures dispositions. » Anne-Marie Heugas, élue aux sports, le rappelle : « Non seulement les bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé ont largement été démontrés, mais le sport est aussi un formidable moyen de créer du lien social. Ce dispositif doit servir à pérenniser la pratique physique et sportive. » ■

► Suite de la page 7

RANDONNÉE. La boucle des trois parcs de Montreuil... avec une respiration aux Murs-à-pêches et beaucoup d'activités

Une rando à travers Montreuil conduit à la découverte de ses trois parcs. D'une durée de 3 h 30, ce parcours affiche une distance de 11,5 km. Il dévoile la diversité des paysages de la ville et de ses quartiers, ses murs à pêches et leurs activités.

Les parcs sont le reflet de l'histoire de Montreuil puisqu'ils se trouvent sur les anciennes carrières de gypse qui ont servi à la construction des murs à pêches et des immeubles haussmanniens », indique la fiche rando PR8 de la Fédération française de randonnée (Seine-Saint-Denis). Ses principales étapes conduisent le marcheur dans le square Patriarche pour rejoindre le parc Jean-Moulin-Les Guilands, d'où il emprunte l'allée qui rejoint l'étang. Il faut ensuite remonter vers la Maison du parc, prendre la passerelle et longer le jardin pédagogique et longer le jardin pédagogique jusqu'aux sculptures d'Ipousteguy. Puis cap sur le parc des Beaumonts. Après avoir gravi une volée de marches, marquer un palier au niveau des tables de ping-pong avant de reprendre sur la droite, direction la mare. Arrivé carrefour des Quatre-Ruelles, le randonneur enchaîne dans les grandes lignes : les rues Doumer, du Jardin-école, Lenain-de-Tillemont, Anatole-France. En rejoignant le boulevard Théophile-Sueur, il atteint le parc Montreuil. Il



GILLES DELBOIS

poursuit rues Saint-Antoine, de la Nouvelle-France et de Rosny. Le circuit redescend jusqu'à l'église Saint-Pierre-Saint-Paul. La boucle est quasi bouclée.

UN ÉTÉ ENTRE LES MURS

La Maison des Murs-à-pêches est un autre point de départ pour les promeneurs. Cet été, la Ville y offre aussi des apéros les 26 juillet, 9 et 30 août de 18 h 30 à 20 h 30, tandis que la brasserie artisanale La Montreuilloise ouvre son bar d'été le samedi. Et le plancher de la parcelle de La Girandole va chauffer sous les souliers des seniors lors de la guinguette des



D.R.

MAP, les 19 juillet et 30 août de 15 h à 18 h. Non loin de là, Lez'Arts dans les murs ouvrent leurs portes le samedi de 12 h à 18 h. Un maquis culturel qui accueille les enfants et familles pour faire le plein d'activ'été !

A SAVOIR

Rue Pierre-de-Montreuil : La Girandole, n° 65 (infos bal : 01 48 70 68 66) ; Lez'Arts dans les murs, n° 69 ; Maison des MAP, n° 89 (permanences mardi 14 h-17 h 30 en juillet, fermée en août) ; La Montreuilloise, n° 97 (fermée du 1^{er} au 15 août).

À travers les parcs de Montreuil, vous pourrez randonner, visiter un jardin pédagogique, jouer au ping-pong...

EN CHIFFRES

2 €

Le tarif par personne pour jouer au tennis, squash et badminton au complexe sportif Arthur-Ashe du 15 juillet au 20 août

800 000 €

C'est le montant, sur l'année, du reste à charge pour la Ville après le règlement des séjours enfants par les familles

20

Montreuil compte plus de 20 terrains de sports collectifs, auxquels s'ajoutent : les stades d'athlétisme Jean-Delbert et de football des Grands-Pêchers, des Guilands, Robert-Barran et Jules-Verne ; le complexe sportif Arthur-Ashe ; 14 gymnases ; les piscines Maurice-Thorez et des Murs-à-pêches

À VÉLO EN VILLE. Quand les adultes deviennent élèves

Depuis 2002, l'association montreuilloise Vivre à vélo en ville apprend aux adultes à faire de la bicyclette. Une démarche rare dans le département.

Quand l'association Vivre à vélo en ville (VVV) a vu le jour en 1993, l'objectif était « de promouvoir le vélo comme moyen de déplacement », se souvient François Fatoux, son président. Ce qu'elle fera d'ailleurs avec force opiniâtreté et talent (on lui doit quelques pistes cyclables à Montreuil) avant de devenir, neuf ans plus tard, une vélo-école pour adultes. « L'idée nous est venue après qu'un monsieur nous a demandé de lui apprendre à faire du vélo, raconte François. À l'époque,



CHRISTIAN PETIT

Il faut l'équilibre et de l'adresse pour rouler dans le trafic.

nous n'avions jamais pensé que certains ne savaient pas rouler à vélo. Pas plus que nous n'avions songé à tous ceux qui ont l'équilibre mais pas l'adresse et le savoir-faire suffisants pour rouler dans le trafic. » Répartis dans

des groupes de huit niveaux, les élèves – 600 en moyenne chaque année – sont encadrés par 25 moniteurs bénévoles. Les leçons, moyennant une cotisation de 3 € la séance, ont lieu le samedi et le dimanche matin de

9 h 40 à 12 h (jusqu'au 29 juillet puis à partir du 1^{er} septembre) dans le gymnase Henri-Wallon, dans les cours de récréation du groupe scolaire du même nom et sur un ancien terrain de sport attenant. Dans le local qui abrite l'association, rue Paul-Doumer, les vélos sont soigneusement rangés en rangs d'oignons et en fonction des niveaux. « Nous disposons d'une flotte d'environ 130 vélos, achetés et entretenus grâce aux cotisations », précise le président fondateur. En 2002, VVV formait ses premiers cyclistes. Aujourd'hui, ils sont plus de 3 500 à être passés par l'association. « Le premier obstacle, c'est la peur, explique François. Mais la plupart de nos élèves trouvent l'équilibre, qui est la base du vélo, au bout de quelques minutes. » ■

L'ÉTÉ À MONTREUIL : TOUT UN PROGRAMME !

Votre été sportif

Complexe sportif Arthur-Ashe

• Du 15 juillet au 26 août, profitez de l'offre du complexe sportif Arthur-Ashe : tennis, squash et badminton à 2 €/pers. soit 4 € le terrain ! Inscription et réservation : www.montreuil.fr, rubrique « centre sportif Arthur-Ashe », au 01 71 86 28 50 ou à l'accueil du centre : 156, rue de la Nouvelle-France. Horaires d'été du dimanche 15 juillet au dimanche 26 août : en semaine, de 9 h 55 à 21 h ; le week-end, de 9 h 55 à 18 h. Fermé le 14 juillet et le 15 août.

Les espaces aquatiques

• Centre nautique Maurice-Thorez : fermé pour rénovation jusqu'au 31 août 2018.

• Piscine des Murs-à-pêches : les saunas et le hammam seront fermés durant tout l'été ;

le bassin de l'espace bien-être restent accessibles aux horaires d'ouverture des espaces intérieurs. Horaires d'été jusqu'au 2 septembre : bassin intérieur, de 9 h à 12 h 30 ; bassin extérieur, de 14 h à 19 h. Ouverture tous les jours sauf le vendredi, 9, rue Maurice-Bouchor. Tél. 01 83 74 58 60.

Votre été dans l'espace... public**Halle de la Croix-de-Chavaux**

• Samedi 11 août : marché des Biffins, recyclage, vente au débarras.
• Samedi 1^{er} septembre : journée tous en roller, initiation au roller.

Parcaboutchou à l'Orée du parc Montreau

• Jusqu'au 31 août de 14 h à 19 h : animations pour les enfants.

Votre été culturel**Centre Tignous d'art contemporain Exposition « Terrain vague »**

• Jusqu'au 28 juillet 2018. Programmation autour de l'exposition. Entrée gratuite.
• Du 21 au 28 juillet, « L'argile une terre d'aventure ». Pour les groupes, prendre rendez-vous pour une visite commentée ou un atelier. Tél. 01 71 89 27 98.
116, rue de Paris. Tél. 01 71 89 28 00, cactignous@montreuil.fr. Ouvert du mercredi au vendredi de 14 h à 18 h, et le samedi de 14 h à 19 h. Fermé en août.

Partir en livres... le temps des vacances Une carte postale avec Loren Capelli

L'artiste Loren Capelli anime des ateliers d'écriture auprès des enfants.
• À 15 h, les 12 et 13 juillet : bibliothèque Daniel-Renoult. Les 17 et 19 juillet : bibliothèque Robert-Desnos, animation devant le bus anglais. Le 18 juillet : bibliothèque Colonel-Fabien.

Lectures à la piscine des Murs-à-pêches

• Jusqu'au 13 juillet de 16 h à 18 h. Lectures près du plongeoir.

Dans le square Patriarche, devant le bus route (selon la météo) Les Chaises musicales

• Du 17 juillet au 31 août, les mardis, jeudis et vendredis, de 13 h à 15 h. Installez-vous dans un transat et profitez



Retrouvez le programme complet sur montreuil.fr

d'un moment de détente en écoutant un programme musical. Presse du jour à disposition. De 16 h à 18 h, revues, albums, romans, BD et documentaires en consultation libre. Tous publics.

Exposition de Pierre Ferrero : « Amour, ça rime avec toujours ! LOL ! »

• Jusqu'au 31 août, une dizaine de planches du dessinateur seront accrochées sur les grilles du square Patriarche et exposées dans les bibliothèques de quartier. Entrée libre.

Votre été à toiles

• Projections d'un film en plein air rue Yélimané. Le 13 juillet, les 3, 24 et 31 août. Horaires à définir.
• Tous les mardis : projection de film en plein air devant le centre social Louvès-Matoub. À partir de 21 h. Entrée libre.

Votre été avec les antennes jeunesse

Sports, jeux, animations pour les 11-17 ans et sorties pour les 11-25 ans. Accueil et inscription du lundi au vendredi de 10 h 30 à 12 h 30, et de 14 h à 19 h dans votre antenne jeunesse.

– Secteur La Noue – Clos Français/Villiers – Barbusse/Signac – Murs-à-pêches
Maison de quartier Annie-Fratellini, 2-3, square Jean-Pierre-Timbaud. Antenne annexe : 30, rue Ernest-Savart.
– Secteur Bas-Montreuil – République/Étienne-Marcel – Chanzy/Bobillot
Antenne Diabolo, 25, rue de Vincennes.
– Secteur Solidarité – Carnot/Centre-ville/Jean-Moulin – Beaumonts
Centre de quartier Pablo-Picasso, 8, place du 14-Juillet.
– Secteur Ramenas – Léo-Lagrange/Branly – Boissière
Centre de quartier Les Ramenas, 149, rue Saint-Denis.
– Secteur Bel-Air – Grands-Pêcheurs – Ernest-Renan
Antenne Bel-Pêche, 12, rue Paul-Doumer.
– Secteur Ruffins – Théophile-Sueur/Montreuil – Le Morillon
Antenne La Passerelle, 22, place Le Morillon.

Animations transversales et inter-quartiers

Inscriptions obligatoires auprès de votre antenne jeunesse.

• Tournoi multimédia inter-quartiers : le 26 juillet et le 16 août à 19 h.
• Grands Jeux inter-quartiers : Poules-Renards-Vipères, les 20 juillet et 24 août.
• Sagamore inter-quartiers à Fontainebleau : le 20 août.

Café La Pêche

Nocturne au mois de juillet : chaque semaine, deux soirées spéciales ! Programme et dates au bar. 16, rue Pépin. Tél. 01 71 86 29 00. Fermé du 6 au 31 août.

Point information jeunesse

Fermé du 6 au 31 août. Pass Jeunes 16-25 ans à récupérer pour profiter tout l'été d'activités culturelles, sportives et de loisirs, gratuitement ou à tarif réduit. Dans la limite des stocks disponibles. 60, rue Franklin. Tél. 01 48 70 61 24.

Cinéma public Le Méliès

Entrées à 1 € pour les 16-25 ans. Dans la limite de 2 places par personne.

Votre été avec les antennes et maisons de quartier

Outre les sorties à la mer ou en bases de loisirs, les antennes et maisons de quartier vous réservent un été animé.

Centre social-maison de quartier Espéranto

• Activités 6-12 ans et 12-17 ans : du 9 juillet au 31 août.
Ateliers, activités sportives, sorties culturelles et ludiques.
Inscriptions obligatoires le lundi de 14 h à 16 h 30 à l'accueil de la maison de quartier.
• Festival Activ'été : festival au parc Montreau du 16 au 20 juillet de 14 h à 22 h, ouvert à tous. Programme disponible à la maison de quartier. Fermé du 6 au 17 août inclus.

Maison de quartier du Grand-Air

• La Ferme du Grand-Air
Au programme des ateliers créatifs, de l'initiation à l'élevage et une construction de poulaillers. Le but est

de lancer le projet « Les Cocottes du Bel-Air » : une proposition soumise au vote de la 2^e édition du budget participatif pour que 20 familles du quartier puissent adopter des poules et avoir un poulailleur à l'année au jardin-école. Du 16 au 28 juillet. Fermé le dimanche 22 et les matins en semaine. Accueil du lundi au vendredi de 14 h à 18 h 30, et le samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h. 4, rue du Jardin-école. Tarifs : - de 4 ans : gratuit ; 4-18 ans : 0,50 € ; adultes : 1 €.

La maison de quartier s'installe sur la place du Château d'eau

• Ateliers, espace petite enfance, détente et jeux : les 12 et 13 juillet puis les 23, 24, 30 et 31 août de 15 h à 20 h 30.

Ateliers bricothèque éphémère

Venez apprendre à réparer et embellir des meubles avec

la Collecterie !

• Atelier menuiserie : les 25 et 28 juillet de 14 h à 17 h (sur inscription à l'accueil de la ferme).
• Atelier tapisserie pour les meubles : les 22 et 25 août de 14 h à 17 h.
• Ateliers luminaire : les 30 et 31 août de 18 h à 20 h 30.
Place du Château d'eau, inscriptions à l'accueil de l'Espace 40. À partir de 15 ans. Gratuit sur inscription.

Activités enfants

Des sorties et des ateliers artistiques et ludiques pour les enfants de 6 à 10 ans autour de la nature en ville, des arts plastiques, du théâtre et de la danse. Renseignements et inscriptions à l'Espace 40.

Centre social-maison de quartier Louvès-Matoub

Fermé du 6 au 25 août inclus.
• Zumba en plein air devant le centre, les 10, 13, 17 et 20 juillet de 9 h 30 à 10 h 30. Tous publics et tous niveaux.
• Grand bal en plein air : le 27 juillet à partir de 18 h.
• Ateliers créatifs : le 26 juillet de 14 h à 16 h, réalisation d'une fresque devant le centre social.
• Restitution des activités et goûter, le 3 août de 15 h à 18 h.
• Pique-nique dans un parc parisien : apportez votre pique-nique. Départ à 11 h.
• Les p'tits déj's du mercredi de 9 h 30 à 10 h 30.

Lieu de rencontre de référence pendant l'année, les p'tits déj's sont maintenus tout l'été ! Entrée libre et gratuite.

• Atelier cuisine + repas partagé. Tous les vendredis de 10 h 30 à 14 h. Venez proposer ou apprendre des recettes puis partager un repas convivial avec le groupe. Sur inscription à l'accueil.

Antennes de quartier

– Clos-Français : 51, rue des Clos-Français.
• À Noue l'été ! Le 21 juillet de 10 h à 19 h, place Berthie-Albrecht. Un événement des Anthropologues. – Gaston-Lauriau : 35, rue Gaston-Lauriau.
• Journée familiale à la mer à Berck-sur-mer, le 28 juillet.
Se renseigner dans votre antenne pour les inscriptions.

Retrouvez le programme sur : www.bit.ly/UnétéàMontreuil