

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)
Menus du 02/12/2019 au 06/12/2019



Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio
maïs
croûtons
vinaigrette moutarde

 Pâtes bio à la ratatouille et
lentilles corail
et emmental râpé

 Pain bio

 Coupelle de purée de pommes
bio
Sablés

Baguette
Nutella
Yaourt nature
Fruit

Mardi

Sauté de porc sauce moutarde à
l'ancienne

 Sauté de dinde *lr* sauce
moutarde à l'ancienne

 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Pain bio

Choux à la crème

Muffin tout chocolat
Fruit
Briquette de lait fraise

Mercredi

 Emincé d'endives bio
vinaigrette moutarde

 Poisson pané frais pdu
et quartier de citron

 Haricots verts bio et blé bio

 Pain bio

 Crème dessert bio chocolat

Madeleine longue
 Yaourt nature bio
Fruit

Jeudi

 Potage poireaux pdt bio
 et emmental râpé bio

 Rôti de bœuf charolais froid
Jus de rôti
Pommes de terre lamelles

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
Coupelle de gelée de groseille
Yaourt à boire aromatisé abricot
Fruit

Vendredi

***Animation: Les pas
pareilles***

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette

 Filet de lieu pdu sauce aux
agrumes

 Epinards branche bio à la
crème

 Pain bio

 Fruit bio

Pain au chocolat
 Purée de pommes pêches bio
Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Charolais

Label Rouge

Pêche durable

la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)
Menus du 09/12/2019 au 13/12/2019



Menu de la semaine

Lundi

 Hachis parmentier charolais
(purée de pdt BIO)
Salade verte
vinaigrette moutarde

 Fromage blanc bio sucré
différemment
Coupelle de confiture d'abricot
Dosette de sucre

 Pain bio
 Fruit bio

Roulé framboise individuel
Yaourt aromatisé

 Coupelle de purée de pommes
bio

Mardi

 Chou rouge bio
et mozzarella
vinaigrette à l'échalote

 Omelette bio
 Petits pois mijotés bio et riz bio

 Yaourt bio brassé à la banane
 Pain bio

Baguette
Coupelle de confiture de fraises
Yaourt à boire aromatisé vanille
Fruit

Mercredi

 Sauté de boeuf charolais
sauce caramel

 Semoule bio

 Petit suisse nature bio

 Pain bio

 Fruit bio

Croissant
Coupelle de compote de pommes
et vanille allégée en sucre
 Lait bio

Jeudi

 Carottes râpées bio

Clafoutis chou fleur curry, pdt et
mozzarella
Salade verte
vinaigrette moutarde

 Pain bio

Eclair parfum chocolat

Marbré au chocolat
Fromage blanc sucré
Fruit

Vendredi

*** Amuse-bouche: Quiche
butternut, mozzarella et
noisette***

 Salade de blé bio et croquant
de légumes
et dés de fromage de chèvre
vinaigrette moutarde

Pavé de colin sauce parmentière
 Haricots verts bio

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
Emmental
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)
Menus du 16/12/2019 au 20/12/2019



Menu de la semaine

Lundi

Taboulé aux légumes bio
—
 Sauté de dinde lr au thym
 Purée d'épinards et pommes de terre bio
 et emmental râpé bio
—
 Pain bio
—
 Fruit bio

—
Baguette
Nutella
Yaourt à boire aromatisé fraise
 Fruit bio

Mardi

Pamplemousse bio
Dosette de sucre
—
 Poisson meunière pdu frais et quartier de citron
 Chou fleur bio béchamel
—
 Yaourt nature bio
 Pain bio

—
Galette géante
 Yaourt nature sucré bio
Fruit

Mercredi

Chili sin carne bio (haché végétal)
 Riz bio
—
 Fromage blanc bio
 Pain bio
—
 Fruit bio

—
Baguette
Six de Savoie
Jus d'orange

Jeudi

Repas de Noël
Smoothie potimarron, miel et épice et son gressin
—
 Rôti de veau lr sauce forestière
Pommes pins
—
Bûche de Noël
Pochon de chocolats

—
Madeleine longue
Petit fromage frais aux fruits
Fruit

Vendredi

Salade croquante bio aux pommes et oranges et cheddar vinaigrette à l'huile d'olive citron
—
Jambon blanc sauce dijonnaise
 jambon de dinde lr sauce dijonnaise
Lentilles locales mijotées
—
 Pain bio
—
 Crème dessert bio à la vanille

—
Viennoiserie
Fromage blanc nature
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Pêche durable

la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)
Menus du 23/12/2019 au 27/12/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)
Menus du 30/12/2019 au 03/01/2020



Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde

 Fajitas (haché végétal) et riz
bio

Duo de mozzarella et cheddar
râpés

 Pain bio

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

Baguette

Barre de chocolat au lait
Yaourt à boire aromatisé fraise

 Fruit bio

Mardi

Repas fin d'année

 Salade de mâches et
betteraves rouges bio
 et dés de cantal aop
vinaigrette moutarde

Filet de saumon au citron persillé
Gratin dauphinois

 Pain bio

 Gâteau moelleux au chocolat
du chef (farine locale)
et sa crème anglaise

Gaufrettes à la noisette

 Petit suisse nature bio
Fruit

Mercredi

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Plat du chef

la cantine pas pareille