

Montreuil (Elémentaires 4C choix)
Menus du 03/02/2020 au 07/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade croquante bio aux pommes et oranges vinaigrette moutarde

Sauté de porc lbr sauce tomate

Sauté de dinde lbr sauce tomate

Epinards branche bio et pommes de terres bio béchamel

Pain bio

Crème dessert bio à la vanille

Crème dessert bio au chocolat

Baguette bio

Pâte à tartiner bio

Yaourt à boire aromatisé abricot

Fruit bio

Mardi

Poulet rôti lbr

Chou fleur bio en gratin

Munster aop

Pain de campagne bio

Fruit bio au choix

Muffin vanille pépites de chocolat

Fromage blanc sucré

Jus d'orange

Mercredi

Céleri rémoulade bio

Chou rouge bio

Bifteck haché bio au jus

Riz bio

Yaourt nature local bio Quart de lait

Miel coupelle

Coupelle de confiture de fraises

Petit pain bio 50g

Baguette bio

Emmental

Fruit bio

Jeudi

La chandeleur

Salade verte bio

Mincé d'endives bio et mozzarella

Vinaigrette au curry

Blanquette de veau à la crème

Carottes bio

au persil

Pain bio

Crêpe nature sucrée

Chantilly

Vermicelles au chocolat

Baguette bio

Gelée de groseille

Yaourt à boire aromatisé vanille

Fruit

Vendredi

Menu végétarien

Potage poireaux pdt bio

Pâtes bio à la ratatouille et aux lentilles corail et emmental râpé

Pain de campagne bio

Fruit bio au choix

Pain au chocolat

Coupelle de purée de pommes et pruneaux

Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Montreuil (Elémentaires 4C choix)
Menus du 10/02/2020 au 14/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

 Sauté de boeuf bio sauce piquante

 Purée de brocolis bio

 Cantal aop

 Pain de campagne bio

 Fruit bio

 Baguette bio et beurre

Miel

Coupelle de purée de pommes et coings

Briquette de lait fraise

Mardi

****Menu végétarien****

 Carottes râpées bio
 et dés de gorgonzola aop

 Chili sin carne bio (haché végétal)

 Riz bio

 Pain bio

 Yaourt au citron bio

 Baguette bio
Confiture de prunes

 Fruit bio

Lait demi écrémé

Mercredi

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette

Filet de saumon au citron persillé

 Haricots verts bio au persil

 Petit pain bio 50g

 Fruit bio

Pain au lait
Yaourt nature sucré
Jus de pommes

Jeudi

*****Menu saveurs de montagne*****

 Potage de légumes variés bio

 Rôti de dinde lr et sauce fromage à raclette
Crozets

 Pain de campagne bio

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Cake breton en barre
Fromage blanc aromatisé
 Fruit bio

Vendredi

 Emincé d'endives bio
Vinaigrette au cerfeuil

Pavé de colin sauce à l'oseille
Pommes smile

 Pain bio

 Crème dessert bio chocolat

 Baguette bio
 Chocolat au lait et noisettes bio
Yaourt à boire aromatisé fraise
Fruit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Montreuil (Elémentaires 4C choix)
Menus du 17/02/2020 au 21/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien et
Amuse-bouche: sirop d'érable

Tarte au fromage

 Boulettes de flageolets bio sauce
tomate

 Carottes bio à la crème

 Pain bio

 Fruit bio

 Baguette bio
Emmental
Jus d'orange

Mardi

 Salade de mâche et
betteraves rouges bio
et dés d'emmental
vinaigrette moutarde

Thon à la tomate et au basilic

 Spaghetti bio

 Pain de campagne bio

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio
Sablés

Frosties
 Fruit bio
Lait demi écrémé

Mercredi

 Céleri bio et pomme bio
vinaigrette à l'échalote

 Jambon de dinde lr
PDT et fromage à raclette

 Fromage blanc bio sucré
différemment
Coupelle de confiture d'abricot
Sucre de canne CE

 Petit pain bio 50g

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt à boire aromatisé vanille
 Fruit bio

Jeudi

 Sauté d'agneau lbr sauce au
thym

 Haricots verts bio
au persil

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Pain bio

 Salade de fruits bio

Croissant
Coupelle de purée de poires
Briquette de lait chocolaté

Vendredi

 Poisson meunière pdu frais
et quartier de citron

 Gratin de brocolis bio

 Vache qui rit bio

 Pain de campagne bio

 Fruit bio

 Baguette bio
 Chocolat au lait et noisettes
bio
Petit fromage frais sucré
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille



Montreuil (Elémentaires 4C choix)
Menus du 24/02/2020 au 28/02/2020



Menu de la semaine

Lundi

 Salade de pâtes bio
et dés de fromage de chèvre

Escalope de porc sauce
moutarde

 Escalope dinde lbr dijonnaise

 Epinards branche bio à la
béchamel

 Pain de campagne bio

 Fruit bio
au choix

Pain au lait
Fromage blanc aromatisé
Jus d'orange

Mardi

****Mardi gras****

 Carottes râpées bio

 Salade verte bio
dés de mimolette
vinaigrette à l'huile d'olive citron

 Sauté de boeuf bio à la
hongroise

 Semoule bio

 Pain bio

Doughnut

Baguette

 Chocolat au lait et noisettes
bio

 Fruit bio
Lait demi-écrémé

Mercredi

 Pavé de merlu pdu sauce
ciboulette

 Ratatouille bio et riz bio

 Comté aoc

 Petit pain bio 50g

 Fruit bio
au choix

 Baguette bio
Gouda

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Jeudi

*****Animation: Les pas
pareilles*****

 Choux bicolores bio
et dés d'emmental
vinaigrette moutarde

 Clafoutis de patate douce,
pdt bio et mozzarella (œuf bio,
lait et farine locale)

 Pain de campagne bio

 Coupelle de purée de
pommes et bananes bio

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Yaourt à la pulpe de fruits
Fruit

Vendredi

 Guacamole au fromage blanc
bio

 Céleri'mentier de poisson pdu

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde

 Petit suisse nature bio

 Yaourt bio à la vanille

 Pain bio

Chausson aux pommes
Yaourt nature
Fruit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation
d'Origine Contrôlée



Label Rouge



Pêche durable