



Montreuil (Elémentaires 4C sans choix) Menus du 04/11/2019 au 08/11/2019



Menu de la semaine

Lundi

Sauté de thon sauce armoricaine

Riz bio

Gouda bio

Pain bio

Fruit bio

Pain au chocolat

Yaourt nature bio

Briquette de jus multivitamines

Mardi

Salade croquante bio aux
pommes et oranges
dés de mimolette
vinaigrette à la ciboulette

Colombo de porc*
Colombo de dinde LR

Carottes bio

Pain bio

Beignet parfum chocolat

Baguette bio

Coupelle de confiture de fraises

Fruit

Briquette de lait chocolaté

Mercredi

Céleri rémoulade bio

Poisson meunière frais
et quartier de citron

H. verts bio et blé bio
au persil

Pain bio

Crème dessert bio chocolat

Muffin vanille pépites de chocolat

Petit fromage frais aux fruits

Fruit bio

Jeudi

Rôti de boeuf charolais froid
Jus de rôti

Purée de pommes de terre bio

Tomme de pays bio

Pain bio

Fruit bio

Baguette bio

Barre de chocolat

Yaourt à boire aromatisé vanille

Jus d'orange

Vendredi

Potage de légumes variés
Duo de mozzarella et cheddar
râpés

Boulettes de flageolets bio
sauce tomate

Epinards branches bio au
gratin

Pain bio

Fruit bio

Madeleine longue

Coupelle de compote de pommes
et vanille allégée en sucre

Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Charolais

la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)
Menus du 11/11/2019 au 15/11/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Pamplemousse bio
Dosette de sucre

Blanquette de veau à la crème

 Riz bio

 Yaourt bio à la vanille

 Pain bio

 Baguette bio
et beurre

Yaourt à boire aromatisé fraise

 Fruit bio

 Salade de betteraves bio
et dés d'emmental
vinaigrette moutarde

 Rôti de dinde 1r au romarin

 Spaghetti bio

 Pain bio

 Fruit bio

Gaufre liégeoise
Coupelle de compote de pommes
allégée en sucre
Briquette de lait chocolaté

 Carottes râpées bio
vinaigrette moutarde à l'ancienne

 Clafoutis de patate douce, pdt
bio et mozzarella (œuf bio, lait et
farine locale)

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Pain bio

Croissant
Petit fromage frais nature
 Fruit bio

Les pas pareille

Céleri'mentier de poisson

 Salade verte bio
vinaigrette moutarde

 Fromage blanc bio

 Pain bio

 Moelleux pomme cannelle et
figue du chef (farine locale)

 Baguette bio
Barre de chocolat
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)
Menus du 18/11/2019 au 22/11/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Taboulé aux légumes bio
 et dés de cantal aop
vinaigrette moutarde

 Poulet rôti lr

 Epinards branche bio à la
crème

 Pain bio

 Fruit bio

 Baguette bio
Coupelle de confiture d'abricot
 Fruit bio
Lait demi écrémé

 Parmentier bio végétal
Salade verte
vinaigrette moutarde

 Petit suisse nature bio

 Pain bio

 Fruit bio

Cake breton en barre
Yaourt nature
Jus de pommes

 Carottes râpées bio
vinaigrette balsamique

 Pavé de Merlu pdu sauce
potiron, citron épices

 Pennes bio
Emmental râpé

 Pain bio

 Purée de pommes pêches bio

Viennoiserie
Fromage blanc aromatisé
 Fruit bio

Sauté d'agneau sauce charcutière

 Carottes bio

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Pain bio

 Mini cake aux pépites de
chocolat bio

 Baguette bio
Gouda
Fruit

Echine de porc* au jus
 Rôti de dinde lr au jus
Lentilles locales mijotées

 Coulommiers bio

 Pain bio

 Fruit bio

Petit beurre (biscuit)
Coupelle de compote de pommes
et bananes allégée en sucre
Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Pêche durable

la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)
Menus du 25/11/2019 au 29/11/2019



Menu de la semaine

Lundi

 Céleri rémoulade bio

Pavé de colin sauce fines herbes

 Coquillettes bio

 Yaourt au citron bio

 Pain bio

Fondant au chocolat
Fromage blanc nature
 Fruit bio

Mardi

 Salade croquante bio aux
pommes et oranges
et dés de fromage de chèvre
vinaigrette aux herbes

Nuggets de fromage

 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

 Pain bio

 Compote de pommes bio
allégée en sucre

Chausson aux pommes
Yaourt à boire aromatisé vanille
Fruit

Mercredi

 Sauté de boeuf charolais
sauce dijonnaise (moutarde)

 Purée Dubarry bio

 Edam bio

 Pain bio

 Fruit bio

 Baguette bio
Confiture de prunes
Fruit
Briquette de lait chocolaté

Jeudi

Mission anti-gaspi

 Potage cultivateur bio

 Jambon de dinde lr
Gratin de pommes de terre

 Yaourt nature bio

 Pain bio

Marbré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

Vendredi

***Amuse-bouche: Potage
potiron, maïs, dés de
mimolette***

 Salade de pâtes orientale bio
et gouda

Dés de poisson sauce fines
herbes

 Haricots verts bio
au jus de légumes

 Pain bio

 Fruit bio

 Baguette bio
Barre de chocolat au lait
 Yaourt bio brassé à la banane
Briquette de jus multivitamines

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Label Rouge

Agriculture
Biologique

Charolais

la cantine pas pareille