








Montreuil Elémentaires 4C Sans choix

Menus du 29/08/2022 au 02/09/2022





Menu de la semaine


Lundi

-  Filet de merlu PMD sauce curry
-  Ratatouille bio et riz bio
-
-  Saint Nectaire AOP
-  Pain bio
-
-  Fruit bio

-
- Pain au lait
- Compote de pommes et ananas allégée en sucre
- Lait demi écrémé






Mardi


-   Salade de tomate bio LCL vinaigrette moutarde
-
-  Sauté de veau LR au romarin
-  Pâtes bio
-
-  Yaourt bio à la myrtille
-  Pain de campagne bio

-
-  Baguette bio
- Chocolat noir
- Yaourt nature sucré
- Jus de pommes




Mercredi

Jeudi

-  Concombre bio tzaziki
-  et édam bio
-
-  Bifteck haché charolais sauce tomate
- Petits pois et carottes
-
-  Pain de campagne bio
-
-  Tarte aux pommes bio

-
- Madeleine
- Yaourt nature
-  Fruit bio

Vendredi

- *** **Menu Végétarien** ***
- Parmentier de lentilles corail (pomme de terre fraîche)
-
-  Camembert bio
-  Pain bio
-
-  Melon bio

-
- Palet breton pur beurre
- Coupe de compote de poires allégée en sucre
- Briquette de lait fraise

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Montreuil Élémentaires 4C Sans choix

Menus du 05/09/2022 au 09/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

- Salade de tomate bio LCL vinaigrette au basilic
-
- Sauté de dinde LR au thym Jus de légumes
- Semoule bio
-
- Yaourt bio à la vanille
-
- Pain bio
-
- Baguette bio
- Pâte à tartiner bio
- Fruit bio
- Petit fromage frais nature

Mardi

- Haricots vert bio vinaigrette moutarde
- Dés de Saint Nectaire AOC
-
- Hoki PMD sauce estragon
- Riz bio
-
- Pain de campagne bio
-
- Pomme bio LCL
-
- Croissant
- Compote de pommes et cassis allégée en sucre
- Lait demi écrémé

Mercredi

- Sardine à l'huile
-
- Rôti de boeuf LR Jus de rôti
- Gratin brocolis chou fleur bio mozzarella cheddar
-
- Petit pain bio
-
- Moelleux au chocolat bio
-
- Baguette bio
- Fromage fondu kiri
- Fruit bio

Jeudi

- *** Menu de rentrée ***
- Pastèque bio
-
- Emincé de dinde LR sauce kebab
- Carotte bio, coquillettes bio
-
- Pain de campagne bio
-
- Milkquik du chef (cacao, lait local, crème anglaise, fromage blanc)
-
- Baguette bio
- Chocolat au lait
- Fruit
- Lait demi écrémé

Vendredi

- *** Menu Végétarien ***
- Taboulé aux raisins secs (semoule BIO) du chef
- et dés de cantal AOP
-
- Omelette bio
- Ratatouille bio
-
- Pain bio
-
- Fruit bio
-
- Barre pâtissière à partager
- Fromage blanc aromatisé
- Jus multifruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef



Pêche durable

la cantine pas pareille

Montreuil Élémentaires 4C Sans choix

Menus du 12/09/2022 au 16/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Salade de pomme de terre bio LCL, vinaigrette moutarde et édam bio

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes

Courgettes bio à la provençale

Yaourt bio brassé à la banane Pain bio

Baguette bio
Fromage frais Petit Cotentin Fruit bio

Mardi

Sauté de boeuf LR façon stroganoff (paprika doux, tomate, champignons)
Jus de légumes

Brocolis bio et semoule bio

Saint Nectaire AOP

Pain de campagne bio

Fruit bio

Baguette bio
Confiture de fraises
Yaourt nature
Jus d'orange

Mercredi

Concombre rondelle bio LCL
vinaigrette à la ciboulette

Poulet LR sauce façon grand mère

Fusilli bio

Petit pain bio

Yaourt bio à la myrtille

Pain au chocolat
Fruit
Lait chocolaté

Jeudi

*** Les pas pareilles ***

Crème chèvre, poivron rouge et basilic du chef

Jambon de dinde LR

Purée Crécy bio (carottes et pommes de terre)

Pain de campagne bio

Fruit bio

Pain au lait
Fromage blanc nature
Jus de pommes

Vendredi

Salade de tomate bio LCL vinaigrette moutarde et dés de gouda bio

Filet de merlu PMD sauce citron Haricots verts bio

Pain bio

Moelleux au chocolat et pépites du chef (farine locale)

Baguette bio
Chocolat au lait Fruit bio
Petit fromage frais aux fruits

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef



Pêche durable


Montreuil Élémentaires 4C Sans choix


Menus du 19/09/2022 au 23/09/2022



Menu de la semaine


Lundi

 Sauté d'agneau LR sauce aux olives

 Lentilles mijotées bio

 Pont l'Evêque AOP

 Pain bio

 Poire bio LCL

 Baguette bio

Beurre doux



Miel


Petit fromage frais sucré


Jus de pommes


Mardi


*** Menu Végétarien ***

  Salade de tomate bio LCL

 Vinaigrette bio moutarde à l'ancienne


 Galette emmental bio

 Légumes couscous bio et boulgour bio

 Pain de campagne bio

 Crème dessert chocolat LCL

 Baguette bio


 Pâte à tartiner bio


 Fruit bio

Lait chocolaté

Mercredi

  Carotte bio locale

 Pavé de colin d'Alaska PMD sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

 Pommes de terre bio

 Fromage blanc bio


Sucre roux

Chocolat en poudre


 Petit pain bio

Gaufre poudrée


Yaourt aromatisé



 Fruit bio


Jeudi


 Salade de riz bio (Maïs bio, tomate bio, olive noire, poivron)


 Comté AOC

 Minutal de sauté de dinde LR (pomme, coriandre, cumin, poireaux, oignon et vinaigre de cidre)

  Courgettes (Courgettes fraîches bio et locales)

 Pain de campagne bio

 Banane bio
crème fouettée

 Baguette bio
Chocolat noir


Compote de pommes et ananas allégée en sucre

Petit fromage frais aux fruits

Vendredi


*** Amuse-bouche : Vieux Gouda (pétale) ***

Emincé de saumon sauce marseillaise

 Brocolis bio et pâtes bio

 Coulommiers bio

 Pain bio

 Coupelle de purée de pommes bio

Brioche

Fruit

Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Contrôlée



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Pêche durable

la cantine pas pareille

Montreuil Élémentaires 4C Sans choix

Menus du 26/09/2022 au 30/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

- Hoki PMD sauce bretonne
- Epinards branche bio et riz bio
- Coulommiers bio
- Pain bio
- Fruit bio

Chausson aux pommes
Yaourt à la pulpe de fruits
Jus multifruit

Mardi

- Salade coleslaw bio locale (carotte, chou blanc, mayonnaise)
- Bolognaise de boeuf charolais
- Macaroni bio
- Pain de campagne bio
- Yaourt bio aromatisé framboise

Baguette bio
Gelée de groseille
 Fruit bio
Lait demi écrémé

Mercredi

- Cake à la courgette du chef
- Filet de merlu PMD sauce nantua (tomate, crème fraîche, échalote)
- Chou fleur bio en gratin
- Crème dessert chocolat LCL
- Petit pain bio

Briochette aux pépites de chocolat
Fruit
Briquette de lait fraise

Jeudi

- Concombre rondelle bio LCL
- Vinaigrette au cerfeuil
- Dés de Saint Nectaire AOC
- Sauté de veau LR sauce forestière (champignons)
- Petits pois mijotés bio
- Pain de campagne bio
- Crêpe sucrée bio crème fouettée
Sauce chocolat
- Baguette bio
- Confiture de fraises
- Fromage blanc sucré
- Fruit bio

Baguette bio
Confiture de fraises
Fromage blanc sucré
 Fruit bio

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

- Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)
- Salade verte bio vinaigrette moutarde
- Petit suisse nature bio
- Pain bio
- Pomme bio LCL

Baguette bio
Chocolat noir
Yaourt aromatisé
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Contrôlée



Charolais



Label Rouge



Local



Plat du chef



Pêche durable

la cantine pas pareille

Montreuil Élémentaires 4C Sans choix

Menus du 03/10/2022 au 07/10/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomate bio LCL
vinaigrette balsamique

Colombo de porc* LR
Colombo de dinde LR

Riz bio

Pain bio

Yaourt bio au citron

Baguette bio
Chocolat au lait

Fruit bio
Yaourt nature sucré

Mardi

Haricots vert bio

Emincé de saumon sauce aurore

Pâtes bio
et emmental râpé

Pain de campagne bio

Pomme bio LCL

Gâteau fourré à la fraise
Fromage blanc nature
Jus de pommes

Mercredi

Salade verte fraîche bio
vinaigrette moutarde
 et dés de cantal AOP

Bœuf LR façon bourguignon

Carottes bio LCL

Petit pain bio

Moelleux au chocolat bio

Baguette bio
Confiture de fraises
 Fruit bio
Petit fromage frais nature

Jeudi

*** Amuse-bouche : gelée de
coing - Menu végétarien ***

Salade pomme de terre bio
LCL

Dés de Saint Nectaire AOC

Fondant au fromage de brebis
du chef

Epinards branches bio à la
béchamel

Pain de campagne bio

Fruit bio

Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Lait demi écrémé

Vendredi

Saucisson à l'ail*
et cornichon
Pâté de mousse de canard

Rôti de dinde LR au jus

Purée de courge butternut et
pommes de terre bio

Fromage blanc bio
 Pain bio

Croissant
Yaourt aromatisé
Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Montreuil Élémentaires 4C Sans choix


Menus du 10/10/2022 au 14/10/2022



Menu de la semaine


Lundi

*** Semaine des saveurs: Maroc - Menu végétarien ***

 Tajine de légumes pois chiches
et semoule bio
Jus de légumes

 Yaourt bio nature
 Pain bio


Salade d'oranges fraîches
et sirop de cannelle


 Baguette bio
Beurre doux
Miel


Compote de pommes et fraises
allégée en sucre


Mardi


*** Semaine des saveurs: Turquie ***

 Carotte râpée, chou blanc bio,
épice et sésame
Vinaigrette au cumin et coriandre

 Emincé de dinde LR sauce
kebab
Pain pita
Pommes noisettes

 Pain de campagne bio

 Fromage blanc bio
Miel coupelle et
amandes effilées





 Baguette bio
Confiture d'abricots



 Fruit bio

Yaourt à boire aromatisé vanille

Mercredi

*** Semaine des saveurs: Italie ***

  Salade de tomate bio LCL
 Vinaigrette bio au
Pesto
 et dés de gorgonzola AOP

 Bolognaise de boeuf bio
 Pennes bio



 Petit pain bio



 Fruit bio

Madeline longue
Yaourt nature
Jus multifruit


Jeudi

*** Semaine des saveurs: France ***

 Gardiane de boeuf LR
 Petits pois bio



 Saint Nectaire AOP
 Pain de campagne bio



 5/4 aux pommes du chef

Pain au chocolat
 Fruit bio
Lait chocolaté


Vendredi

*** Semaine des saveurs: Espagne ***

 Colin d'Alaska PMD sauce façon
Zarzuela
 Riz bio saveur safranée

 Yaourt bio brassé à la banane
 Pain bio

 Fruit bio

 Baguette bio
Chocolat noir
Petit fromage frais aux fruits
Jus de pommes

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Plat du chef



Pêche durable

la cantine pas pareille




Montreuil Élémentaires 4C Sans choix

Menus du 17/10/2022 au 21/10/2022



Menu de la semaine


Lundi


 Sauté d'agneau LR sauce caramel

 Blé bio

 Cantal AOP

 Pain bio



 Fruit bio

 Baguette bio


Confiture de fraises
Fromage blanc nature
Jus d'orange

Mardi


*** Menu végétarien ***

  Salade de tomate bio LCL
Vinaigrette au soja

Beignet stick mozzarella


 Carottes bio et riz bio



 Pain de campagne bio

 Flan à la vanille nappé caramel bio

Brioche
Fruit
Lait demi écrémé


Mercredi

 Concombre bio tzatziki

  Brandade de poisson
PMD (pomme de terre bio LCL)

 Petit pain bio


 Yaourt bio à la vanille



Gaufrettes au chocolat
Petit fromage frais sucré
 Fruit bio

Jeudi

*** Les pas pareilles ***



Tartinable pois chiches miel
sésame et menthe

 Jambon blanc* LR
Jambon de dinde LR



 Gratin de brocolis bio
 et emmental râpé bio

 Pain de campagne bio

  Poire bio LCL


 Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
Petit fromage frais aux fruits
Jus de pommes



Vendredi

 Hoki PMD sauce au citron
 Ratatouille bio niçoise et
coquillettes bio

 Coulommiers bio

 Pain bio

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Baguette bio
Chocolat au lait
Fromage blanc aromatisé
 Fruit bio

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Local



Pêche durable

la cantine pas pareille

Montreuil Élémentaires 4C Sans choix

Menus du 24/10/2022 au 28/10/2022



Menu de la semaine

Lundi

- Filet de merlu PMD sauce curry
Jus de légumes
- Epinards bio béchamel et
semoule bio
- Saint Paulin bio
- Pain bio
- Poire bio LCL

-
- Palet breton pur beurre
 - Compote de pommes et poires
allégée en sucre
 - Yaourt nature

Mardi

- Carottes et céleri râpés bio
- Bifteck haché charolais sauce
tomate
- Spaghetti bio
- Fromage blanc bio
Miel
- Confiture de fraises
- Pain de campagne bio

-
- Baguette bio
 - Chocolat au lait
 - Fruit bio
 - Petit fromage frais nature

Mercredi

- Cake aux olives et poivrons du
chef (farine locale)
- Filet de saumon sauce marseille
- Haricots verts bio
- Petit pain bio
- Crème dessert bio chocolat

-
- Chausson aux pommes
 - Fruit
 - Briquette de lait fraise

Jeudi

- Concombre rondelle
bio LCL
- vinaigrette moutarde
- Dés de Saint Nectaire AOC
- Blanquette de veau LR
- Carottes bio
- Pain de campagne bio
- Gâteau tutti frutti du chef
(farine locale)

-
- Baguette bio
 - Confiture de fraises
 - Fruit bio
 - Yaourt à la pulpe de fruits

Vendredi

*** Menu végétarien ***

- Enchilada (Haricots rouges, maïs)
- Tortilla de blé
- Riz bio
- sur lit de salade verte bio
- Camembert bio
- Pain bio
- Banane bio
- Sauce chocolat
crème fouettée

-
- Baguette bio
 - Chocolat noir
 - Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
 - Lait demi écrémé

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation
d'Origine Contrôlée

Charolais

Label Rouge

Local

Plat du chef

Pêche durable

la cantine pas pareille