



# Montreuil (Elémentaires 4C sans choix) Menus du 28/09/2020 au 02/10/2020



## Menu de la semaine

### Lundi

 Carottes râpées bio  
Sauce crème ciboulette

 Bifteck haché charolais sauce  
échalote

 Penne bio

 Yaourt bio brassé à la vanille

 Pain bio

 Baguette bio  
Confiture de cerises

 Fruit bio

Briquette de lait chocolaté

### Mardi

 Emincé de dinde LBR sauce  
Bulgogi ( gingembre, paprika,  
sauce soja)

 Chou fleur bio et pommes de  
terre

 Vache qui rit bio

 Pain de campagne bio

 Fruit bio

Pain au chocolat  
Fromage blanc aromatisé  
Compote de pêches allégée en  
sucre

### Mercredi

Crêpe au fromage

Pavé de colin sauce crevettes

 Epinards branches bio au  
gratin

 Petit pain bio

 Crème dessert bio à la vanille

Etoile fourrée à la framboise  
 Fruit bio  
Lait demi écrémé

### Jeudi

\*\*\*Amuse-bouche: Quinoa huile  
d'olive\*\*\*

 Concombre bio tzaziki  
dés de mimolette  
Vinaigrette moutarde

 Rôti de veau LBR sauce  
aux hortillons

 Haricots verts bio  
au persil

 Pain bio

 Mini cake aux pépites de  
chocolat bio

 Baguette bio  
Beurre doux  
Miel  
Yaourt nature  
Fruit

### Vendredi

\*\*Menu végétarien\*\*

Boulettes de soja sauce  
provençale

 Riz bio

 Pointe de brie bio

 Pain de campagne bio

 Fruit bio

 Baguette bio  
 Chocolat au lait et noisettes bio  
Compote de pommes et abricots  
allégée en sucre  
Yaourt à boire aromatisé vanille

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Label Rouge

Charolais

Agriculture  
Biologique

la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)  
Menus du 05/10/2020 au 09/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Salade de tomates bio  
Thon  
Vinaigrette à l'huile d'olive citron

—

Sauté de porc\* sauce forestière  
(champignons)

 Sauté de dinde LBR  
sauce forestière

 Lentilles mijotées bio

—

 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
Confiture de fraises  
Sucre de canne CE

—

Chausson aux pommes  
Fruit  
Briquette de lait chocolaté

Pâté de campagne bio\*  
et cornichon  
*Pâté de mousse de canard*

—

Pavé de merlu sauce au curry

 Purée de brocolis bio  
Emmental râpé

—

 Pain bio

—

 Fruit bio

—

Madeleine longue  
Petit fromage frais sucré  
Jus d'orange

 Salade de haricots verts bio à  
l'échalote  
 et dés de cantal AOP  
Vinaigrette moutarde

—

 Rôti de boeuf charolais au jus  
Sauce barbecue

 Courgettes bio  
au persil

—

 Petit pain bio

—

 Quatre quarts bio

—

 Baguette bio

 Pâte à tartiner bio

 Fruit bio  
Lait demi-écrémé

**\*\*Les pas pareille\*\* et \*\*Menu végétarien\*\***

 Salade verte bio  
Vinaigrette moutarde

—

Beignet stick mozzarella  
Coquillettes sauce betterave et  
fromage

—

 Pain de campagne bio

—

 Fruit bio

—

 Baguette bio  
Confiture d'abricots  
Fromage blanc nature  
Jus de raisin (100% purjus)

 Pommes de terre bio moutarde  
à l'ancienne

—

Sauté de thon sauce finesherbes

 Carottes bio  
au persil

—

 Pain bio

—

 Yaourt bio brassé à la vanille

—

 Baguette bio  
Gouda  
 Fruit bio

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)  
Menus du 12/10/2020 au 16/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\*La fête des pommes\*\*\*

 Betteraves bio et pomme bio  
Vinaigrette moutarde

 Poulet rôti LBR  
Ketchup pomme

 Penne bio

 Yaourt nature bio  
Sucre roux  
 Pain bio

 Baguette bio  
Beurre doux  
Miel  
Yaourt aromatisé  
Compote de pommes et poires

Mardi

\*\*\*La fête des pommes\*\*\*

 Salade verte bio et croûtons  
et dés de fromage de chèvre  
Vinaigrette au vinaigre de cidre

Canard'mentier aux deux pommes

 Pain de campagne bio

 Crème dessert bio chocolat

 Baguette bio  
Confiture de fraises  
Fromage blanc sucré  
 Fruit bio

Mercredi

\*\*La fête des  
pommes\*\*et\*\*Menu végétarien\*\*

 Carottes râpées bio  
et pomme

 et gouda bio

Tarte aux fromages  
 Salade verte bio  
Vinaigrette moutarde

 Petit pain bio

Pomme au four  
Gelée de groseille

Pain aux raisins  
Petit fromage frais nature  
Jus de pomme

Jeudi

\*\*\*La fête des pommes\*\*\*

Sardine à l'huile

 Sauté de boeuf charolais  
sauce hongroise

 Carottes bio et semoule bio  
au jus de légumes

 Pain bio

  Fromage blanc et pomme  
bio à la vanille du chef

 Baguette bio  
 Pâte à tartiner bio  
 Fruit bio  
Yaourt à boire aromatisé abricot

Vendredi

\*\*\*La fête des pommes\*\*\*

 Salade de tomates bio  
et mozzarella  
Vinaigrette moutarde

Echine de porc ½ sel à la  
dijonnaise

 Rôti de dinde LBR à la  
dijonnaise

 Riz bio

 Pain de campagne bio

 5/4 aux pommes du chef

Muffin tout chocolat  
 Fruit bio  
Briquette de lait fraise

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)  
Menus du 19/10/2020 au 23/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Sauté dinde LBR pruneaux

 Pommes de terre cubes bio persillées

 Saint Nectaire AOP

 Pain de campagne bio

 Fruit bio

 Baguette bio

 Chocolat au lait et noisettes bio

Compote de pêches allégée en sucre

Lait demi écrémé

 Salade d'automne bio (salade, croûtons, pomme, noix)  
Vinaigrette à la ciboulette

Poisson pané frais  
et quartier de citron

 Coquillettes bio

 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
Coupelle de confiture de cerises  
Sucre de canne CE

 Baguette bio

Confiture de myrtilles  
Yaourt à boire aromatisé fraise

 Fruit bio

**\*\*Menu végétarien\*\***

 Salade de tomates bio  
Vinaigrette moutarde

Parmentier au potiron  
(+ haché végétal)

 Salade verte bio

 Petit pain bio

 Flan à la vanille nappé caramel  
bio

 Baguette bio

Emmental  
Fruit

 Soupe de lentilles bio au cumin  
 et emmental râpé bio

 Blanc de poulet LBR au jus

 Haricots verts bio sauce tomate

 Pain de campagne bio

 Fruit bio

Pain d'épices

et beurre  
Yaourt nature  
Jus d'orange

Filet de lieu sauce Dugléré  
(crème, tomate, carotte, oignon)  
 Ratatouille bio et boulgour bio

 Pont l'Evêque AOP

 Pain bio

 Yaourt au citron bio

Croissant  
Yaourt à la pulpe de fruits

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge

Montreuil (Elémentaires 4C sans choix)  
Menus du 26/10/2020 au 30/10/2020



Menu de la semaine

Lundi

Gratin de saumon  
 Riz bio  
—  
AOC Comté AOC  
 Pain bio  
—  
 Fruit bio

 Baguette bio  
Gelée de groseilles  
Fromage blanc nature  
Briquette de jus multifruit

Mardi

 Salade de tomates bio  
Vinaigrette moutarde  
—  
 Bolognaise de bœuf bio  
 Spaghetti bio  
—  
 Yaourt nature bio  
 Pain de campagne bio

 Baguette bio  
Mimolette  
 Fruit bio

Mercredi

Pizza tomate et fromage  
—  
 Pavé de colin PDU sauce citron  
 Chou fleur bio béchamel  
—  
 Petit pain bio  
—  
 Crème dessert bio chocolat

Pain au chocolat  
Fruit  
Lait demi écrémé

Jeudi

**\*\*Menu végétarien\*\***  
Oeuf à la coque (plein air) et ses  
mouillettes  
 Frites bio  
—  
 Fromage frais fouetté bio  
 Pain bio  
—  
 Fruit bio

 Baguette bio  
 Pâte à tartiner bio  
Yaourt à boire aromatisé abricot  
Compote de pommes et ananas  
allégée en sucre

Vendredi

 Salade verte bio  
dés de mimolette  
Vinaigrette d'agrumes au romarin  
—  
 Sauté de veau LBR  
sauce estragon  
 Epinards branche bio au jus  
—  
 Pain de campagne bio  
—  
 Cake chocolat et  
mandarine du chef bio

Madeleine longue  
Petit fromage frais aux fruits  
 Fruit bio

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Label Rouge



Pêche durable

la cantine pas pareille