





Madame, Monsieur,

La maison de quartier Esperanto a le plaisir de vous faire découvrir les activités et les projets que son équipe vous proposera tout au long de l'année. Vous découvrirez dans cette brochure la programmation des activités ludiques, artistiques, sportives et culturelles qui animeront votre centre social.

Équipement de proximité au cœur de votre quartier et ouverte à tout-e-s, la maison de quartier est le carrefour de toutes les passions, de toutes les générations et de tous vos projets. À travers ses expositions, spectacles vivants, activités hebdomadaires ou encore les différentes fêtes qu'elle organise, la maison de quartier contribue à créer du lien et à insuffler de la vie entre ses habitant-e-s.

Se rendre au centre social, c'est aussi l'occasion de venir rencontrer une équipe, des bénévoles et des partenaires engagé-e-s pour la vie locale.

Et parce qu'un centre social appartient avant tout à ses habitant-e-s, celui-ci est là pour vous accompagner dans vos initiatives. N'hésitez donc pas à venir faire vivre son conseil de maison !

On compte sur vous !

Patrice BESSAC

Maire de Montreuil
Président d'Est Ensemble

Alexie LORCA

Adjointe au maire déléguée à la culture et à l'éducation populaire

Romain DELAUNAY

Conseiller municipal délégué centres sociaux

Sommaire



La maison de quartier	p.6-9
Accueil et permanences	p.10-11
Activités petite enfance 3-6 ans	p.12
Activités enfants 6-11 ans.....	p.13-14
Activités jeunes 11-17 ans	p.15
Activités familles	p.16
Activités adultes	p.17-18
Activités seniors	p.19
Activités insertion emploi.....	p.20
Évènements.....	p.21
Agir avec les habitants	p.22
Activités proposées par les associations	p.23-25
Tarifs	p.26
Équipe.....	p.28-29
Informations pratiques	p.30-31



La maison de quartier



La maison de quartier Espéranto est un équipement de proximité de la ville de Montreuil, agréé par la Caisse d'allocations familiales (Caf) et affilié à la fédération des centres sociaux.

Le centre social développe l'animation et la vie sociale et culturelle du quartier en prenant en compte les besoins et aspirations de la population.

Il accompagne également les habitants dans leurs projets individuels et collectifs et favorise l'accès aux droits.

Il vise le maintien ou le renforcement du lien social, en accordant une attention particulière aux familles et aux personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques et culturelles.

Lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges, de convivialité et d'activités, il œuvre en complémentarité avec les différents acteurs du territoire.

Trois maisons pour répondre aux besoins des habitants



MAISON DES SERVICES ET DES ACTIVITÉS

Répondre aux besoins particuliers



MAISON DES PROJETS

Répondre aux besoins collectifs



MAISON DE LA CITOYENNETÉ

Favoriser l'implication citoyenne sur le quartier et / ou la ville

Les grandes orientations du projet social 2021-2024



Le projet social, co-construit avec les habitants et les partenaires en 2021, définit 5 grandes priorités d'actions.

AXE 1

Permettre l'épanouissement
des individus.

AXE 2

C'est par le bien-faire
que se crée le bien-être.

AXE 5

Valoriser et articuler
les actions de solidarité
entre les habitants.

PROJET SOCIAL 2021-2024

AXE 3

Maison de quartier :
Lieu d'émergence, foyer
d'initiatives et de pouvoir
d'agir sur le territoire.

AXE 4

Mobiliser les habitants
et renforcer le pouvoir d'agir.

Les instances participatives

LE RÔLE DE NOS INSTANCES PARTICIPATIVES

Depuis 2011 la maison de quartier a développé et mis en place 4 instances de réflexion et de concertation sur le fonctionnement du projet social.

Notre volonté est d'impulser une dynamique par la mise en place de la participation citoyenne avec les habitants pleinement acteur de leur vie.

CONSEIL DE MAISON

Instance pour les habitants, les associations et les élus qui souhaitent donner leur avis sur les actions, activités et projets portés par le projet social. Une rencontre par trimestre est organisée.

COMITÉ SENIORS

Le comité seniors est une instance ouverte à tous les seniors volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30.

COMITÉ PARENTS

Le comité parents est une instance ouverte à tous les parents volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le vendredi de 14 h à 16 h.

COMITÉ JEUNES

Le comité jeunes est une instance ouverte à tous les jeunes volontaires à partir de 12 ans qui souhaitent être force de propositions et s'impliquer dans la vie de la maison de quartier. Une réunion vous est proposée, une fois par mois, le mercredi de 16h30 à 18h.

COMITÉ ENFANTS

Le comité enfant est un temps de rencontre et d'échange qui a lieu une fois par mois. C'est un espace de construction et d'engagement citoyen. **Conditions** : être âgé de 7 à 11 ans, s'inscrire auprès de la coordinatrice. Un mercredi par mois de 14 h à 15 h 30.



Accueil et permanences

Nathalie et Zouhair ont le plaisir de vous accueillir et de vous orienter au sein de la maison de quartier Espéranto. Notre vocation première est l'accueil, l'écoute, l'orientation et l'accompagnement du public dans toutes vos démarches (sociales, administratives, culturelles et de loisirs). N'hésitez donc pas à venir nous rencontrer dans notre espace d'accueil où vous trouverez les informations utiles sur nos activités et celles de la Ville.
SERVICE GRATUIT



Jours et horaires d'ouverture

Lundi de 9 h à 12 h 15 et de 14 h à 18 h 45

Mardi de 14 h à 18 h 45

Mercredi de 9 h à 12 h 15 et de 14 h à 18 h

Jedi de 9 h à 12 h 15 et de 14 h à 18 h 45

Vendredi de 14 h à 18 h 45

Expo à l'accueil

Vous avez envie de faire connaître votre talent dans une discipline artistique ?
Peinture, sculpture, mosaïque, photographie, infographie, dessin, BD, manga...
La maison de quartier est le rendez-vous des amateurs d'arts et de ceux qui souhaitent franchir le pas !

Mairie annexe

- Etat civil (passeport, carte d'identité,...)
- Sésam : pour tout problème repéré sur l'espace public (rues, squares et parcs).
sesam@montreuil.fr
- Ecrivain public : mercredi matin
- Permanence juridique : mercredi matin

Permanences d'assistantes sociales spécialisées

ASSISTANTE SOCIALE DE LA CAF
Pour prendre rendez-vous, contacter le secrétariat de la CAF de Rosny par téléphone au 01 49 35 56 18

**Permanence les jeudis
uniquement sur rendez-vous
de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h**

**ASSISTANTES SOCIALES DE LA CRAMIF
(ASSURANCE MALADIE)**

Pour prendre rendez-vous contacter le 3646 et dire « service social »
ou via compte « AMELI »

**Permanences les mercredis
uniquement sur rendez-vous de 14 h à 17 h**

Retrouvez toute l'actualité de la maison de quartier Espéranto sur la page facebook
maisondequartiercentresocialesperanto



Permanence de soutien psychologique

L'association Bol d'air accompagne toute personne majeure en souffrance psychique à trouver des solutions dans son parcours de vie, sur la communauté d'agglomération Est-Ensemble.

Rendez-vous à la mairie annexe des Blancs-vilains

→ Marie-Georges Compper-Bruegel, psychanalyste et art-thérapeute - 06 30 89 21 77

Permanence accès aux droits et au numérique (Ruffins)

Le centre social Espéranto vous aide dans vos démarches administratives. Nous vous accompagnons à l'utilisation des services en ligne (caf, ameli, pôle emploi...).

Tous les mercredis de 14 h à 18 h

Sauf pendant les vacances scolaires.

→ Centre de quartier Micheline-Marquis
172, Bd Théophile-Sueur - 01 71 89 25 20

Permanence d'écrivain public

Pour les habitants du quartier qui ont besoin d'être accompagnés dans leurs démarches administratives : lecture d'un document, remplissage d'un formulaire, et orientation etc...

Lundi de 15 h à 18 h (bénévole ville)

Mercredi de 14 h à 17 h (ISM interprétariat)

Jeudi de 9 h à 12 h 15 (bénévole ville)

→ Prendre rdv obligatoirement à l'accueil de la maison de quartier - Espace Le Morillon
ou par téléphone au 01 71 89 25 20

Permanences élus

MORILLON

PERMANENCE DE DOMINIQUE GLÉMAS ET FLORIAN VIGNERON

(élus de quartier Montreau - Le Morillon)

Tous les 1^{ers} vendredis du mois de 17 h 15 à 18 h 45

→ Prendre rendez-vous obligatoirement l'accueil de la maison de quartier - Espace Le Morillon
ou par téléphone au : 01 71 89 25 20

RUFFINS

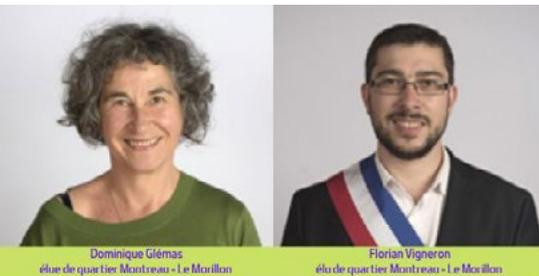
PERMANENCE DE MURIELLE BENSÄID ET YANN LEROY

(élus de quartier Ruffins-Théophile Sueur)

Tous les 2^{es} mercredis du mois

au centre de quartier Micheline-Marquise
(au-dessous de la Poste)

→ Prendre rendez-vous obligatoirement l'accueil de la maison de quartier - Espace Le Morillon
ou par téléphone au : 01 71 89 25 20



Dominique Glémas
élu(e) de quartier Montreau - Le Morillon



Florian Vigneron
élu(e) de quartier Montreau - Le Morillon



Murielle Bensaïd
élu(e) de quartier les Ruffins - Théophile Sueur



Yann Leroy
élu(e) de quartier les Ruffins - Théophile Sueur

Activités petite enfance

3-6 ans



Le multi accueil Soli'mômes

Le multi-accueil Soli'Mômes est une solution innovante pour les parents en démarche d'insertion sociale, professionnelle et /ou souhaitant profiter des activités culturelles proposées par la maison de quartier. Il est animé par une équipe de professionnels de la Petite enfance.

Ce service s'adresse aux habitants des quartiers Montreuil – Le Morillon et Ruffins – Théophile-Sueur et aux enfants de moins de 3 ans sachant marcher.

Lundi et mardi de 8 h à 18 h 30

Espace Romain-Rolland

→ Renseignement à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon ou par téléphone au : 01 71 89 25 20

La garderie éphémère

Cette solution permet aux parents de profiter de cette après-midi pour une activité personnelle ou entamer des démarches administratives.

Ce mode d'accueil est proposé aux enfants qui marchent.

La garderie est animée par une équipe de professionnels expérimentés de la Petite enfance.

Judi de 13 h 30 à 16 h 30

Espace Romain-Rolland (sauf vacances scolaires)

→ Renseignement à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon ou par téléphone au : 01 71 89 25 20

→ Réunion d'information jeudi 15 septembre de 10 h à 11 h 30

L'heure des tout-petits

Les mercredis à partir de 10 h 30, un bibliothécaire accueille et conseille autour des histoires et des comptines qui font le bonheur des tout-petits.

→ Bibliothèque Daniel-Renoult

Le relais Petite enfance

Il vous accompagne dans la réflexion d'un projet d'accueil le mieux adapté à votre situation et à vos besoins. Le relais Petite enfance vous conseille dans vos démarches administratives, pour l'emploi d'une assistante maternelle ou d'une garde d'enfants à domicile (auxiliaire parentale).

→ Pour prendre rendez vous : 01 71 86 29 98



Le lieu d'accueil

enfant parent (LAEP)

Dans un espace aménagé pour accueillir les parents et leurs enfants (de 0 à 4 ans), le LAEP est un lieu de rencontres conviviales, de jeux pour les enfants et d'échange entre parents.

Judi de 10 h à 12 h et vendredi de 14 h 30 à 16 h 30

→ Espace Romain-Rolland, accès libre, gratuit et anonyme

→ Renseignement à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon ou par téléphone au : 01 71 89 25 20

→ Portes ouvertes vendredi 16 septembre de 14 h 30 à 16 h 30



Activités enfants

6-11 ans



IMPORTANT ! Les inscriptions, pour l'accompagnement scolaire et les activités périscolaires auront lieu samedi 10 septembre 2022.

Contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS) pour les enfants du CP au CM2

Sur le temps périscolaire, cette action a pour objectif d'accompagner votre enfant dans sa scolarité et de lui offrir l'appui et les ressources nécessaires.

L'accompagnement à la scolarité comprend un temps d'aide aux devoirs et un temps d'apprentissage à travers des ateliers qui seront proposés tout au long de l'année pour favoriser la relation parents-enfants.

Lundi et jeudi ou mardi et vendredi de 16 h30 à 18 h30

→ Inscriptions

Début des séances lundi 13 septembre 2021

Espace Le Morillon

Tarif : 21 € / an (10,50 € à partir du 2^e enfant)

Initiation à la langue coréenne

Animé par Kaïna.

Vous êtes passionné par la Kpop ?

La maison de quartier Espéranto vous propose une initiation à la langue coréenne.

Mercredi de 17 h à 18 h

→ Tarif : 16 € / an

Initiation à la langue chinoise

Animé par Inès.

Avec plus de 850 millions de locuteurs à travers le monde, le chinois est la langue la plus parlée de la planète bleue. La maison de quartier Espéranto vous propose une initiation au mandarin.

Mercredi de 14 h à 15 h

→ Tarif : 16 € / an

Renseignements pour les ateliers à l'accueil de la maison de quartier Espace Le Morillon ou par téléphone au : 01 71 89 25 20

Activités enfants

6-11 ans



Initiation à la langue anglaise

La maison de quartier Esperanto vous propose une initiation pour acquérir les bases de l'anglais.

Mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h

→ Tarif : 16€ / par an

Les samedis à Daniel-Renoult

Tous les samedis à 15h, des lectures, des ateliers, des rencontres...

Un rendez-vous régulier pour les 5-12 ans.

→ Bibliothèque Daniel-Renoult

Atelier danse afro urbaine

Une occasion de s'initier à la danse phare de la culture urbaine. À partir de 7 ans.

Mercredi de 14h30 à 16h

Espace Romain-Rolland

→ Tarif : 21€ / an (10,50€ à partir du 2^e enfant)

ET DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Des activités et ateliers sont proposés aux enfants de 6 à 13 ans : sorties, spectacles, initiation à la musique, sports, activités manuelles, etc...

Inscription à l'espace Le Morillon tous les lundis matin pendant les vacances.

→ Le planning, construit avec le comité enfants, vous sera proposé une semaine avant le début des vacances.



Activités jeunes

11-17 ans



Accompagnement à la scolarité à la maison de quartier Esperanto

Le centre social propose un accompagnement à la scolarité pour les collégiens de 6^e et 5^e, sur le temps périscolaire.

Lundi et jeudi de 17 h à 19 h

→ Espace Romain-Rolland tarif : 21 € / an
(10,50 € à partir du 2^e enfant)

Renseignements pour les ateliers à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon ou par téléphone au 01 71 89 25 20

Atelier danse afro-urbaine

Initiation à la danse afro-urbaine animée par Lacoste.

Mercredi de 16 h à 17 h 45

Vendredi de 18 h à 19 h 30

→ Tarif: 16 € / an

Contrat local d'accompagnement à la scolarité pour les collégiens et lycéens

L'antenne jeunesse La Passerelle propose un accompagnement scolaire (aide méthodologique et organisationnelle) ainsi qu'un projet culturel à tous les collégiens et lycéens du secteur Ruffins – Théophile-Sueur – Montreau – Le Morillon.

Ce dispositif est basé sur le volontariat de l'élève et est ouvert à tous les collégiens et lycéens qui souhaitent être accompagnés régulièrement dans la réalisation de leurs devoirs, l'organisation de leur travail scolaire et participer à des actions culturelles collectives.

Mardi et jeudi de 16 h 30 à 19 h

→ Micheline-Marquis

Contact :

• La Passerelle 01 48 54 77 41

• Abdoulaye Sow (Responsable) 06 15 30 73 09

• Harris Mansouria (Adjoint) 06 78 38 87 79

Le Vidéo club

Film après film, mois après mois, genre après genre, venez découvrir le cinéma !
Chaque dernier mercredi du mois, de 18 h à 20 h, nous vous proposons une séance DVD, n'oubliez pas votre pop-corn !

→ Bibliothèque Daniel-Renoult

Initiation à la langue coréenne

Animée par Kaina

Vous êtes passionné par la Kpop ?

La maison de quartier Espéranto vous propose une initiation à la langue coréenne.

De 10 à 14 ans.

Mercredi de 17 h à 18 h

→ Tarif: 16 € / an

Initiation à la langue chinoise

Avec plus de 850 millions de locuteurs à travers le monde, le chinois est la langue la plus parlée de la planète bleue. La maison de quartier Espéranto vous propose une initiation au mandarin. Pour les 10/14 ans.

Mercredi de 15 h à 16 h

→ Tarif: 16 € / an

ET DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Des activités et ateliers sont proposés aux enfants de 11 à 17 ans en lien avec le comité jeunes qui participe à la construction de la programmation : initiation à la musique, sports, activités manuelles, sorties, spectacles...
Inscription à l'espace Le Morillon tous les lundis matin pendant les vacances.

PROGRAMMATION CONSTRUITE AVEC LE COMITÉ JEUNE

Activités familles



PROGRAMMATION CONSTRUITE AVEC LE COMITÉ PARENTS

Sorties familiales

En famille (en priorité aux habitants du territoire), profitez d'une journée ou d'une demi-journée pour faire des découvertes en toute convivialité : visite, cinéma, musée, parc, théâtre...

Les sorties sont définies en lien avec le Comité parents et s'adressent aux habitants des quartiers Montreau – Le Morillon et Ruffins – Théophile-Sueur.

→ Inscriptions à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon

Propositions d'animations

Artistiques, culturelles, ludiques et créatives, découvrez toutes les animations familiales.

→ Programme disponible à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon



Activités adultes



Atelier sociolinguistique (ASL)

Apprendre le français pour être autonome dans notre société.

Apprentissage de la lecture et de l'écriture.

Lundi et mardi de 14 h à 16 h

→ Espace Le Morillon 21€ / an
Inscription obligatoire à l'accueil

RÉUNION D'INFORMATION

Lundi 12 septembre 2022 à 10h

Mardi 13 septembre 2022 à 14 h

Mercredi 5 octobre 2022 à 10h

Alphabétisation

La ville de Montreuil s'engage contre toute forme d'exclusion sociale et notamment en faveur des publics migrants.

→ Contactez le service Lutte contre les discriminations et intégration pour connaître les modalités d'inscription.
Tél. 01 48 70 62 58 / 01 48 70 67 74

École ouverte aux parents

Un espace d'apprentissage pour les parents autour de l'enseignement du français, à la découverte des valeurs de la République et du fonctionnement du système scolaire.

→ Réunion d'information courant septembre.
Collège Politzer et école élémentaire Paul-Lafargue.
Gratuit – inscription obligatoire à l'accueil de la maison de quartier, auprès de Betty Tenne

Atelier sport féminin

Animé par Djédjé

Pour permettre aux femmes d'avoir une activité sportive près de la maison, nous vous proposons une séance de renforcement musculaire suivie d'une initiation à la boxe.

Un mode de garde est proposé pendant toute la durée de l'activité.

Jeu de 14 h (sauf pendant les vacances scolaires)

→ Espace Romain-Rolland 7,50 € / trimestre

Piscine

Programme d'activités aquatiques à la piscine des Mûrs à Pêches.

Mercredi de 16 h à 17 h

→ Accès aux enfants accompagnés et adultes
Une réunion d'information aura lieu début septembre
Inscription obligatoire à l'accueil de la maison de quartier

Tous en selle

Pour promouvoir la pratique du vélo comme activité physique et moyen quotidien de mobilité écoresponsable des stages sont organisés durant l'année.

→ Renseignement et inscription à l'accueil de la maison de quartier



Atelier informatique

Animé par Eric

Découverte ou approfondissement • Bureautique • Web • Multimédias • Site administratif

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30

→ Espace Le Morillon 7,50 € / trimestre

→ Réunion d'information mardi 13 septembre de 14 h à 16 h

Activités adultes



Atelier couture

Animé par Nacima

Apprentissage des techniques de couture
et réalisation de vêtements et autres objets

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 14 h à 16 h

Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

→ Espace Romain-Rolland 7,50€ / trimestre

Cours de langue arabe

Animé par Abela

Nous avons à cœur d'ouvrir une initiation
à la langue arabe au sein du centre social
Espéranto.

« La connaissance des mots conduit
à la connaissance des choses »

Vendredi de 10 h à 12 h

→ Espace Le Morillon 7,50€ / trimestre

Initiation à la langue anglaise

Animé par Neyla

Une plongée dans une langue différente pour
s'ouvrir aux autres, voyager ou tout simplement
s'instruire.

→ Espace Le Morillon 7,50€ / trimestre

Club lecture

Autour d'un thé ou d'un café convivial,
venez découvrir de nouvelles lectures
ou tout simplement partager les vôtres.

Un samedi par mois, à partir de 11 h 30

→ Bibliothèque Daniel-Renoult

**Renseignements pour les ateliers
à l'accueil de la maison de quartier
Espace Le Morillon ou par téléphone
au : 01 71 89 25 20**

Activités seniors



Comité seniors

Une fois par mois, lors des Comités seniors, d'autres activités sont soumises à décisions. Les activités possibles sont nombreuses : Vos idées et propositions sont les bienvenues.

Ciné - débat

Un jeudi par mois, en partenariat avec la bibliothèque Daniel-Renoult, une séance de cinéma est projeté, suivi d'un débat thématique (les choix des thèmes et des films se font lors du Comité Seniors, réuni une fois par mois).

Ateliers du bien vieillir

Ces ateliers, proposés dans le cadre du PRIF, sont mis en place autour de thèmes choisis lors des Comités Seniors (l'alimentation, la mémoire ou bien l'équilibre sont, entre autres, des thèmes possibles).

Gym Tonique

Animé par Ibrahima (association jeunes talents). Pour permettre aux seniors d'avoir une activité sportive, dynamique pour bouger, respirer et se faire du bien.

Vendredi de 14h30 à 16h

→ Espace Romain-Rolland 7,50 € / Trimestre

Club lecture

Un samedi par mois, à partir de 11 h30, venez découvrir de nouvelles lectures ou tout simplement partager les vôtres.

→ Bibliothèque Daniel-Renoult

Rendez-vous aux Blancs-Vilains

Un mardi par mois à 14 h, la bibliothèque Daniel-Renoult propose des rencontres à la résidence des Blancs-Vilains.

Discussions autour de lectures proposées, projections, écoutes musicales ou découvertes numériques... participez à ces moments dédiés aux seniors.

Ces rencontres sont ouvertes à tous les seniors désireux d'y participer.

Renseignements pour les ateliers à l'accueil de la maison de quartier Espace Le Morillon ou par téléphone au : 01 71 89 25 20



Activités insertion emploi



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DANS LA RECHERCHE D'EMPLOI ET LA FORMATION

Accueil individualisé

Si vous cherchez un emploi, une formation, ou si vous souhaitez obtenir des informations liées à l'emploi ou l'insertion professionnelle, la maison de quartier propose un rendez-vous individualisé.

→ Sur rendez-vous auprès de l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon

Atelier informatique et simulation d'entretien

Accompagnement dans la structuration et la réalisation du CV et de la lettre de motivation. Une fois par mois, nous vous proposons de travailler et découvrir les spécificités de l'emploi recherché suivi d'une simulation d'entretien.

Tous les mardis et jeudis de 14 h à 16 h

→ Sur rendez-vous auprès de l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon

Accompagnement individualisé avec l'association Aurore

Accompagnement et orientation dans votre recherche d'emploi et ou de formation : mise au point de votre situation, accompagnement sur vos interrogations, suivi par la conseillère en insertion de l'association Aurore.

Tous les vendredis de 14 h à 17 h

→ Sur rendez-vous auprès de l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon



Activités ponctuelles autour de l'emploi

Tout au long de l'année, le centre social vous propose des activités ponctuelles en lien avec votre recherche : visite d'entreprise, accompagnement à l'entrepreneuriat, participation à des journées portes ouvertes de certains lieux de formation.

→ Renseignements à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon

La maison de la femme

Séance de relooking et bien-être avec le salon solid'hair en fin de parcours insertion.

→ Renseignements à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon

Évènements



Fête de quartier à l'Orée du Parc

Le samedi 17 septembre 2022

→ Renseignement à l'accueil de la maison de quartier – Espace Le Morillon ou par téléphone au : 01 71 89 25 20

SEMAINES THÉMATIQUES NATIONALES ET INTERNATIONALES

Semaine Bleue

Lancée en 1651, la Semaine Bleue est la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées. Chaque année, des manifestations sont organisées dans toute la France ainsi que dans différents quartiers de Montreuil par les différents partenaires du territoire.

Du lundi 3 au vendredi 7 octobre 2022

Cette année, la thématique nationale est « Changeons notre regard sur les aînés. Brisons les idées reçues ».

Nos seniors ont du talent

Dans le cadre de la Semaine bleue, des ateliers intergénérationnels avec les enfants du CLAS sont organisés.

Mardi 4 et jeudi 6 octobre 2022

de 17h30 à 18h30

La guinguette bleue

Venez danser, chanter, jouer de la musique. Buffet participatif.

Vendredi 7 octobre 2022 de 18h à 21h

→ Renseignements et inscription à l'accueil de la maison de quartier Esperanto

Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, le 25 novembre 2022

En coopération avec le service droits des femmes de la Ville de Montreuil, venez participer aux événements et manifestations pour célébrer ensemble la journée internationale des droits des femmes le 8 mars 2023.

Droits des Femmes

« Tant que les femmes et les filles, qui forment la moitié de la population de la planète, ne vivront pas à l'abri de la peur, de la violence et de l'insécurité quotidienne, il nous sera impossible de prétendre vivre dans un monde juste et égal. » Andrea Dworkin

8 mars 2023

→ Actions et espaces d'échanges avec les habitants et les partenaires

Semaine contre le racisme

Le 21 mars a été proclamé « Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale » en 1966 par l'Assemblée générale des Nations Unies. Il apparaît nécessaire de donner une impulsion forte aux actions menées dans le champ de la prévention du racisme et de l'antisémitisme, de la défense et de la promotion des Droits de l'Homme. La Semaine d'éducation contre le racisme et l'antisémitisme associe l'ensemble des citoyens volontaires.

→ Pour plus d'information se rapprocher de l'accueil de la maison de quartier

Agir avec les habitants



Environnement

Venez découvrir nos actions autour des éco gestes et la défense de notre chère planète ! Initiatives, réflexions, débat en toute convivialité au centre social.

Venez nous aider à construire notre cadre de vie afin de mieux vivre ensemble.

→ Renseignements à l'accueil du centre social et culturel Esperanto, auprès de Betty Tenne

Antenne Vie de Quartier

Accompagnement de projets d'habitants et d'associations du quartier.

Ecoute et conseil sur le cadre de vie du quartier.

→ 77, rue des Blancs-Vilains – 01 48 70 64 08

antenne.blancsvilains@montreuil.fr

• Service médiation : 01 48 70 67 71

• Service intégration : 01 48 70 65 37



Activités proposées par les associations



Envie de vous engager dans une association ou de participer à des activités ?

Voici quelques associations qui œuvrent dans le quartier.

Les tarifs des activités sont définis par chaque association.

L'UAPM



L'UAPM (Union Animation Parc Montreuil) est une association qui existe depuis bientôt 40 ans dans le quartier. Elle a pour but

de favoriser la rencontre principalement des seniors à travers des ateliers créatifs, des sorties, des cours de gym, d'une chorale, etc. Elle propose aussi des braderies 2 fois dans l'année ainsi qu'un vide-greniers.

Lundi 11h30 à 12h30

Gymnastique douce 70€ pour l'année

Jeudi 14h à 17h30

Ateliers créatifs 30€

Jeudi 20h30 à 22h30

Chorale (se présenter directement le jeudi à 20h30 à l'Espace Romain-Rolland)

Vendredi 14h à 18h

Espace convivial

→ Pour nous joindre : jeudi et vendredi de 14h à 17h30
Contact : luapm931@gmail.com / 01 49 35 03 11 avec répondeur

Doumbelane



Cours de percussions animé par Ernesto MORA

- Approche du rythme à partir d'exercices et jeux musicaux adaptés

- Découverte des instruments

tels que : djembés, dunduns, congas, bongos et divers petits instruments de percussions

- Mise en place de morceaux créés ou traditionnels d'influence africaine et Afro Caribéenne

- Développement de la concentration, la latéralisation, la dissociation des mains, la compréhension de la polyrythmie et le plaisir de jouer en groupe

Samedi 10h à 12h • 14h30 à 15h30 • 15h30 à 16h30

à l'Espace Romain-Rolland

→ Contacts : Ernesto MORA 06 10 18 63 68
Martine BUTON 06 70 30 40 55

L'art à vous



L'Art à vous propose les services d'une artothèque (prêt d'œuvres d'art), des expositions et des animations autour de l'art.

En 2020-2021 nous proposons une activité « Découverte de

différentes techniques d'arts plastiques » sous forme de stages.

Public concerné : adultes (à partir de 15 ans) – nombre de place limitée à 10.

Une partie du matériel est fournie.

→ Espace Romain-Rolland

→ Contacts : lartavous@gmail.com /
06 72 77 29 85 (Isabelle) / 06 95 72 65 51 (Sylvie)
<https://www.laravous.com>
Instagram @lartavous

Activités proposées par les associations

Envie de vous engager dans une association ?

Voici quelques associations qui œuvrent dans le quartier :

DIVERSITÉ

Association qui propose du soutien scolaire aux écoliers, collégiens et lycéens.

Un espace de préparation aux examens est mis en place. Tout au long de l'année des sorties sont proposées aux enfants.

→ Contact : 06 50 94 78 08

MS93 - CLUB DE FOOTBALL STADE ROMAIN-ROLLAND

Association sportive et culturelle qui a pour but de donner accès au sport aux enfants.

→ Contact : 07 81 45 49 39 -

Stade Romain-Rolland, rue Charles Delavaquerie

ASSOCIATION DE BOXE

LE NOBLE ART DE MONTREUIL

Boxe anglaise, boxe éducative, aéroboboxe, boxe et loisirs, boxe amateur.

→ Contact : 06 98 57 29 97 -

80 allée Suzanne Martorell - site : clubboxemontreuil.fr

L'UNION FAIT LA FORCE

L'association d'éducation contre la délinquance propose des temps d'échanges et de débats mais aussi de l'aide aux devoirs, des sorties familiales et culturelles.

→ Contact : 06 32 33 18 23

ATELIER LOISIR RUFFINS (ALR)

L'association propose du soutien scolaire, des cours de français pour les adultes ainsi que des sorties familiales.

→ Contact : 06 66 72 85 51

ASSOCIATION TATA

L'association propose plusieurs actions à destination des adultes : cours de français, d'arabe, ateliers couture, pâtisserie ou jardinage mais aussi activités sportives au complexe Arthur Ashe. Pour les enfants : des sorties et des cours d'arabe.

→ Contact : 06 22 83 32 81

LA RUFFINERIE

C'est un petit lieu culturel où des expositions et spectacles sont proposés toute l'année.

Un espace est dédié aux habitants souhaitant valoriser ou mettre en place un projet culturel.

→ Contact : 07 69 27 65 38 - 68, rue des Ruffins

LA MAISON MONTREAU



La Maison Montreuil est un lieu associatif, hybride et solidaire à l'entrée du Parc Montreuil. À la fois buvette, cantine, auberge, espace de médiation numérique, et espace de vie sociale & culturelle... On y va pour déjeuner, boire un café, participer à des ateliers ou jouer au baby-foot. Egalement structure d'insertion, elle accompagne des personnes éloignées de l'emploi vers les métiers de l'hôtellerie et de la restauration. C'est un lieu ouvert à tous les habitants, ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h.

• écrivain public les jeudis de 14h à 17h et permanence conseiller numérique les vendredis à midi ou de 14h à 17h sans rendez-vous.

→ Contact : 01 49 35 51 03 - 31, boulevard Théophile-Sueur (1^{er} bâtiment à gauche à l'entrée du Parc Montreuil) - bonjour@lamaisonmontreuil.fr



LES FEMMES DU MORILLON



Lieu de rencontre pour les femmes du quartier. Plusieurs activités sont proposées : couture, cuisine, informatique et également des sorties.

→ Contact : 09 52 15 68 3818 – 18, place Le Morillon

ACCUEIL PARTAGE APPRENTISSAGE

L'APA est une association qui accueille des personnes de toutes origines, de toutes situations sociales sans distinction de sexe, au sein de différents ateliers pour partager des savoir, apprendre et se former. L'APA propose des ateliers cuisine, recyclage, arts plastiques (pour enfants), apprentissage d'une langue (français, arabe, tamoul), pratique du vélo, sorties culturelles,...

→ Contact : 06 59 88 69 08 –
apa24s20@outlook.com – Cotisation : 10 € /an



LES COUSINES



L'association Les Cousines vous propose des ateliers de pratiques artistiques (dessin, graphisme, sculpture, photographie,

écriture, son, vidéo, etc.). Des moments de partage, d'expérience et de créativité pour la production d'œuvres collectives qui racontent les histoires du quartier, du quotidien, des rêves, des habitants et de leurs cultures. Si vous désirez participer à nos projets ou nous en proposer, contactez-nous!

→ Contact : 0781280575 – 0609829058 –
email : associationlescousines@gmail.com
Pour regarder notre travail: lescousines.org –
Instagram : @hellollescousines

ESPACE CONSEILS ET DECOUVERTES

L'association Espace Conseils et Découvertes vous accueille tous les vendredis après-midi de 13 h 30 à 17 h (sauf vacances scolaires) pour vous aider dans vos démarches administratives.

→ Contact : 07 49 35 00 54
Mairie annexe située au 77, rue des Blancs-Vilains

Tarifs

Tarif annuel des ateliers

Accompagnement à la scolarité	Ateliers sociolinguistiques	Ateliers loisirs	
Enfants	Adultes	Enfants, adolescents (danse)	Adultes (informatique, couture, sport femme, cours d'arabe)
21 € 1 ^{er} enfant 10,50 € à partir du 2 ^e enfant	21 € / an	16 € / an 10,50 € à partir du 2 ^e enfant	7,50 € / trimestre

Sorties et événements ponctuels

Sortie familiale			Sortie enfant	Sortie à Montreuil avec prestation (piscine, cinéma, théâtre)	Sortie senior
-3 ans	3-11 ans	12 ans et +	Enfant	Enfant	Adulte
gratuit	3,50 €	6,50 €	de 2,50 € à 4,50 €	2,50 €	6,50 €



Équipe

Suivez nous
sur FACEBOOK !
@centresocialesperanto



Kadjidia DOUCOURE

DIRECTRICE

01 71 89 25 22

06 31 58 65 75

kadjidia.doucoure@montreuil.fr

« C'est un plaisir de construire
avec et pour les habitants. »

Selon Henri Ford « Se réunir est un
début, rester ensemble est un projet,
travailler ensemble est la réussite. »



Zouhair KHAZRANE

**AGENT D'ACCUEIL
ET ADMINISTRATIF**

01 71 89 25 20

06 23 26 93 33

zouhair.khazrane@montreuil.fr

« Ces 4 années passées au centre social Esperanto
m'ont appris que les domaines d'intervention sont
diversifiés et nécessitent de développer un véritable
sens de la médiation en faveur des habitants. »



Betty TENNE

**FORMATRICE ATELIER
SOCIOLINGUISTIQUE**

01 71 89 25 20

betty.tenne@montreuil.fr

« Être implanté au cœur d'un quartier
ne signifie pas que l'on a gagné.
Arriver à mobiliser et à pouvoir
travailler avec les habitants : pour moi,
il est là le challenge. »



Nathalie LAMARRE

AGENT D'ACCUEIL ET ADMINISTRATIF

01 71 89 25 20

nathalie.lamarre@montreuil.fr

« Accompagner et aider les usagers dans leurs démarches administratives, les informer et les orienter, c'est ce qui me permet de me sentir utile auprès des personnes qui en ont besoin. Aujourd'hui avec la tendance du dématérialisé, mon travail est indispensable. »



Jean-Luc PELLINGHELLI

ANIMATEUR SENIORS ET FAMILLES

01 71 89 25 19

jeanluc.pellinghelli@montreuil.fr

« Accompagner les parcours de vie et agir avec les habitants sont deux des axes du projet social que nous déclinons principalement dans nos activités et nos pratiques quotidiennes. Du plus jeune au plus âgé, c'est ensemble, collectivement, que nous construisons le bien-être et le bien vivre ensemble dans nos territoires. »



Laurence Beaulieu

COORDINATRICE FAMILLE-PARENTALITE- SENIORS

01 71 89 25 19

06 11 46 21 18

laurence.beaulieu@montreuil.fr

« Les habitants sont au cœur de mes actions. Je les accompagne en favorisant leur expression et participation autant dans la vie sociale que dans la construction de projets. La réussite de cet accompagnement ne peut se faire sans la richesse de notre travail d'équipe et du partenariat territorial. »



Naouib Omar HOUSSEIN

CONSEILLER NUMERIQUE

01 71 89 25 20

naouib.omarhoussein@montreuil.fr

« Je suis conseiller numérique, je viens en aide aux usagers qui sont en fracture numérique. Je les accueille, je diagnostique, j'identifie les problèmes et je les accompagne afin de faciliter leurs démarches. Je suis heureux d'aider les habitants et de travailler avec l'équipe du centre social Esperanto. »

Informations pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAISON DE QUARTIER ESPERANTO

**LUNDI, JEUDI DE 9H À 12H 15
ET DE 14H À 18H 45**

**MERCREDI DE 9H À 12H 15
ET DE 14H À 18H**

**MARDI ET VENDREDI
FERMÉ AU PUBLIC LE MATIN
OUVERT DE 14H À 18H 45**



**Centre de quartier des Ruffins
172, boulevard Théophile-Sueur**

Permanence d'accès aux droits
et au numérique au Ruffins
tous les mercredi de 14 h à 18 h
sans rendez-vous (sauf pendant
les vacances scolaires)

Espace Romain-Rolland
56, rue des Blancs-Vilains



**CENTRE SOCIAL
ESPERANTO**
Place Le Morillon
01 71 89 25 20

Espace Le Morillon
14, allée Roland-Martin



