

# MAISON DE QUARTIER ESPÉRANTO CENTRE SOCIAL

## ACTIVITÉS 2018 / 2019

**UNE MAISON OUVERTE À TOUTES ET À TOUS !**



© DR

Quartiers Montreau - Le Morillon  
- Ruffins - Théophile-Sueur



## Madame, Monsieur,

La Maison de quartier – Centre social Espéranto a le plaisir de vous faire découvrir une présentation de toutes les activités que son équipe vous proposera tout au long de l'année scolaire 2018-2019.

Vous découvrirez dans ces quelques pages les multiples activités sportives, artistiques, familiales et culturelles qui animeront le centre Espéranto. Vous découvrirez également les espaces dédiés pour faciliter l'échange et le débat afin que les choix des activités deviennent VOS choix.

Plus que jamais cette équipe est décidée à mettre au cœur de son travail « la place de l'habitant », son rôle en tant que citoyen. C'est pourquoi plusieurs espaces comme les différents comités (jeunes, parents, séniors et culture) ainsi que le Conseil de maison laissent place à vos propositions.

Toutes ces activités seront l'occasion – à n'en pas douter cette année encore – de magnifiques instants de joie, de partage et de fraternité qui régaleront tous les membres de la famille de l'enfant en bas-âge à nos retraités les plus actifs.

Le centre Espéranto est une chance, un bien commun à tou-te-s les habitant-e-s du Haut-Montreuil, quel que soit son âge, son pays d'origine, ou son activité socio-professionnelle. Chacune, chacun y trouvera SA place, et pourra y apporter la richesse de ses expériences, sa soif de découverte et sa volonté de partage.

Cette saison 2018/2019 sera charnière pour votre « Maison de quartier – Centre social », car il reviendra à l'équipe pédagogique de mettre en œuvre le nouveau projet social, renouvelé après un travail long et minutieux avec les usagers et les associations du secteur Ruffins – Montreuil – Le Morillon. Ce travail ne saurait se faire sans vous puisqu'il sera fait pour vous.

Plus que jamais, le centre Espéranto s'enrichira cette année des envies, des propositions, de l'attention et de l'engagement que chacun-e mettra en commun.

Madame, Monsieur, rien ne saura se faire sans votre participation ! L'équipe du centre Espéranto n'attend plus que vous pour partager de beaux moments de vie.

**Florian Vigneron**

Adjoint au Maire

Délégué aux Affaires sociales et aux Solidarités

## SOMMAIRE

Projet 2018 – 2020 : 5 orientations.....	<b>3</b>
Une équipe engagée .....	<b>4</b>
Accueil et permanences du centre .....	<b>6</b>
Citoyenneté .....	<b>8</b>
Activités pour les enfants de 6 à 12 ans .....	<b>11</b>
Activités pour les ados.....	<b>12</b>
Activités pour les familles .....	<b>14</b>
Activités Petite enfance .....	<b>15</b>
Activités pour les adultes .....	<b>16</b>
Activités linguistiques.....	<b>17</b>
Activités emploi-insertion- formation .....	<b>18</b>
Activités pour les séniors .....	<b>19</b>
Événements à venir .....	<b>20</b>
Informations pratiques.....	<b>24</b>

# LA MAISON DE QUARTIER ESPÉRANTO

La Maison de quartier Espéranto est un équipement municipal de proximité, agréé centre social et culturel par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF). Pour les habitants, c'est un outil pour l'animation de la vie sociale et culturelle, pour l'accompagnement des projets individuels ou collectifs et pour l'accès aux droits. Son fonctionnement s'appuie sur un projet social et culturel renouvelé l'année dernière jusqu'en 2020.

## PROJET 2018 – 2020 : 5 ORIENTATIONS

### 1 Lutter contre le sentiment d'abandon du quartier

- Offrir des ateliers de pratiques artistiques
- Organiser le festival Transit
- Projets internationaux
- Comité Culture
- Valoriser et communiquer sur les actions existantes

### 3 Encourager le lien et la solidarité entre les habitants

- Organiser les événements festifs
- Organiser des séjours collectifs
- Organiser des actions intergénérationnelles
- Valoriser les projets de lutte contre les préjugés
- Sensibiliser aux handicaps et à la langue des signes

### 2 Favoriser la place et le rôle de tous les habitants dans la vie locale

- Orienter les habitants vers les concertations (NPNRU, budget participatif, Aassises de la jeunesse, Conseil des aînés, université populaire, etc.)
- Sensibiliser les habitants à l'environnement (tri, déchets, économies d'énergie...)
- Mise en place de débats citoyens pour une meilleure connaissance des institutions
- Accompagner les projets des habitants

### 4 Favoriser le bien-être des individus

- Offrir des ateliers tout public
- Atelier sportif
- Accompagner les habitants dans leur rapport à la santé
- Permanence de psychologue

### 5 Accompagner les parcours de vie

- Emploi-insertion (accompagnement vers l'emploi et la formation)
- L'accès aux droits
- Accompagnement à la scolarité (CLAS)
- Ateliers sociolinguistiques (cours de langue française)
- Accompagner la dématérialisation

# UNE ÉQUIPE ENGAGÉE



## Zouhair

« Être agent d'accueil et travailler à la Maison de quartier Espéranto est pour moi un enrichissement au quotidien, cela me nourrit et me rend riche d'être au contact des habitants, chaque accompagnement est une petite victoire quotidienne. »

## Rakia

« Je me suis engagée en tant que bénévole à la Maison de quartier Espéranto depuis 3 ans pour le dispositif BSV (Bourse Solidarité Vacances). J'aime le contact du public divers et varié. Pour moi la récompense de mon métier est de rendre service et de soulager le public des difficultés administratives qu'il peut rencontrer. »

## Myriam

« J'ai choisi d'effectuer mon apprentissage à la Maison de quartier Espéranto car j'ai toujours baigné dans le monde du social. J'aime le contact avec les habitants et la Maison de quartier Espéranto a su répondre à ma demande, un centre qui propose diverses activités, qui implique énormément les habitants au sein des quartiers Le Morillon et Ruffins dans la vie quotidienne du centre. Il est pour moi un exemple en matière de centre social, malgré les difficultés rencontrées jour après jour. »

## Edwige

« Le centre social est un équipement proche des habitants. Nous ne travaillons pas pour mais avec eux. Travailler en centre social c'est beaucoup de rencontres, d'échanges et de collaborations, c'est un vrai partage qui nous enrichi les uns et les autres. »

## Jean-Luc

« L'animation avec les séniors au sein de la Maison de quartier s'appuyant sur une équipe polyvalente et compétente, aboutie à une diversité de projets participatifs riches. Cette approche du travail, basée sur les savoir-faire et les enrichissements culturels partagés permet une diversité de projets et crée la bonne humeur et le bien-être de tous. »

## Sihem

« Après un an d'apprentissage au sein du quartier en 2015, c'est avec un immense plaisir que je reviens en tant que coordinatrice Enfance-Jeunesse-Insertion. La Maison de quartier Espéranto est un lieu où professionnels et habitants se rencontrent afin d'œuvrer ensemble pour un intérêt commun. Mon rôle est d'accompagner enfants, jeunes et adultes vers la réussite, qu'elle soit scolaire, professionnelle ou autre, mon rôle est aussi de veiller à mettre à disposition les outils nécessaires à votre épanouissement. »

## Betty

« Pour promouvoir l'accès à la langue pour tous, leurs droits et mettre en place des actions avec des partenaires et associations afin que cette démarche rentre dans le droit commun. »

## Kadjidia

« L'objectif de la Maison de quartier est d'accueillir, écouter, accompagner, orienter, proposer et soutenir chaque habitant du quartier. C'est une équipe motivée et soucieuse du travail bien fait, qui au quotidien met tout en œuvre pour que chaque individu puisse être écouté.

Mon engagement est de porter le projet social du centre, document qui est le fruit d'un travail collectif entre habitants, vie associative, collègues et partenaires. Il formalise chaque action, projet et initiative mis en place dans le centre et sur le territoire, dans les valeurs de respect, de dignité humaine et de solidarité.

Je suis fière d'avoir accompagné durant ces 5 dernières années des dynamiques de jeunes volontaires, citoyens et engagés dans leur quartier.

Je remercie chaleureusement tous les bénévoles du centre sans qui nous ne pourrions pas mettre en place, nombre d'actions. »

# ACCUEIL ET PERMANENCES DU CENTRE SOCIAL ESPÉRANTO



## Accueil et orientation

Vocation première de la Maison de quartier Espéranto, l'accueil est un lieu d'écoute, d'orientation et d'accompagnement du public dans toutes ses démarches (sociales, administratives, culturelles et de loisirs). N'hésitez donc pas à venir nous rencontrer dans notre espace d'accueil où vous trouverez les informations utiles sur nos activités et celles de la Ville.

### Horaires de l'accueil

**Lundi : 9 h – 12 h 15 et 14 h – 18 h 45**

**Mardi : 14 h – 18 h 45**

**Mercredi : 9 h – 12 h 15 et 14 h – 18 h**

**Jeudi et vendredi : 9 h – 12 h 15  
et 14 h – 18 h 45**

## Permanences

La Maison de quartier Espéranto propose des permanences dédiées à l'accompagnement des habitants.

### Permanence de Dominique Attia (élue et conseillère départementale)

**1<sup>er</sup> lundi du mois • 17 h 30 – 18 h 45**

Prendre rendez-vous obligatoirement à l'accueil du centre social Espéranto ou par téléphone au 01 71 89 25 20.

### Permanences d'assistantes sociales spécialisées de la CAF

**Mercredi • 9 h – 12 h et 14 h – 16 h**

Pour un rendez-vous, contactez le secrétariat de la CAF de Rosny par téléphone au 01 49 35 56 18.

### Permanence Écrivain public

Pour les habitants du quartier qui ont besoin d'être accompagnés dans leurs démarches administratives : lecture d'un document, remplissage d'un formulaire, orientation.

**Lundi • 15 h 30 - 18 h** (bénévole ville)

**Mercredi • 14 h - 17 h** (ISM interprétariat)

**Jeudi • 9 h - 12 h** (bénévole ville)

Prendre rendez-vous obligatoirement à l'accueil du centre social Espéranto ou par téléphone au 01 71 89 25 20.

### Permanences d'assistantes sociales spécialisées de la CRAMIF

(Assurance maladie)

**Jeudi • 9 h - 12 h**

Prendre rendez-vous par téléphone au 01 83 72 65 80 du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 30.

### Consultation auprès d'un psychologue

(Association Solienka)

Soutien psychologique et psychothérapies individuelles, conjugales et familiales pour les jeunes et les familles.

**Pour un rendez-vous, contactez l'association Solienka au 06 38 35 18 17**

### Relais Petite Enfance

Si vous souhaitez employer une assistante maternelle agréée, contactez le Relais petite enfance pour des conseils autour de la mise en place du contrat.

**Contact : 01 45 28 91 44**

### Programme de réussite éducative (PRE)


Votre enfant (âgé entre 2 et 16 ans) rencontre des difficultés dans son parcours à l'école et vous souhaitez être soutenu.e pour un accompagnement personnel et individualisé.

**Contact : 01 48 70 62 24**

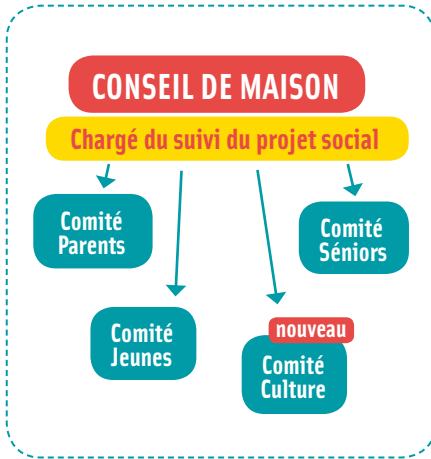
### Service Social Départemental (SSD) nouveau

Les assistantes sociales du Service Social Départemental de Montreuil vous proposent une permanence d'information autour de l'accès aux droits, à la Maison de quartier Espéranto.

**Plus d'infos à l'accueil de la Maison de quartier  
Mercredi • 9 h - 12 h**

Retrouvez toute l'actualité de la Maison de quartier Espéranto sur la page facebook :  maison de quartier esperanto

# CITOYENNETÉ



## Les instances participatives de la Maison de quartier

La Maison de quartier Espéranto met en œuvre un nouveau Projet social et culturel sur 3 ans (2018-2020). L'équipe doit travailler en concertation avec les habitants du quartier en leur permettant de réfléchir / s'impliquer dans le fonctionnement de la Maison de quartier. Cela passe par plusieurs instances :

### Conseil de Maison

Instance pour les habitants et associations qui souhaitent donner leur avis sur les actions, activités et projets portés au centre social.

#### Prochaines rencontres les vendredis :

**16 novembre 2018**      **15 mars 2019**  
**11 janvier 2019**      **17 mai 2019**  
**18 h 30 - 20 h - Bibliothèque Daniel-Renoult**

### Comité Parents

Le Comité Parents est une instance ouverte à tous les **parents volontaires** qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la Maison de quartier.

#### Prochaines rencontres les vendredis :

**21 septembre**      **23 novembre**  
**19 octobre**      **14 décembre**  
**18 h - 20 h - Espace Romain-Rolland**

### Comité Séniors

Le Comité Séniors est une instance ouverte à tous les séniors volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la Maison de quartier.

#### Prochaines rencontres les jeudis :

**20 septembre 2018**      **21 février 2019**  
**18 octobre 2018**      **21 mars 2019**  
**22 novembre 2018**      **18 avril 2019**  
**13 décembre 2018**      **23 mai 2019**  
**24 janvier 2019**      **20 juin 2019**  
**9 h 30 - 11 h 30 - Espace Romain-Rolland**

### Comité Jeunes

Le Comité Jeunes est une instance ouverte à tous les jeunes volontaires qui souhaitent s'impliquer dans la vie de la Maison de quartier.

#### Prochaines rencontres les mercredis :

**19 septembre 2018**      **13 février 2019**  
**17 octobre 2018**      **20 mars 2019**  
**21 novembre 2018**      **10 avril 2019**  
**12 décembre 2018**      **15 mai 2019**  
**16 janvier 2019**      **19 juin 2019**  
**14 h 30 - 16 h 30 - Espace Le Morillon**



### Comité Culture **nouveau**

Si vous avez un projet, des idées ou tout simplement envie de nous accompagner dans ce projet n'hésitez pas à venir à la 1<sup>re</sup> réunion qui aura lieu :

**mercredi 10 octobre 2018**

**18 h - 19 h30 - Maison de quartier**

(Les prochaines rencontres seront déterminées par le collectif).

### Réseau Éducation « Faire mieux aujourd'hui pour demain » **nouveau**



Collectif de parents, professionnels et élu-e-s qui ont mis en réflexion les atouts du quartier et les freins liés à la réussite des enfants et des jeunes du territoire.

Si cette thématique vous intéresse, consultez la page Facebook « faire mieux aujourd'hui pour demain »

**Prochaines rencontres les lundis :**

**15 octobre 2018**

**15 avril 2019**

**17 décembre 2018**

**17 juin 2019**

**18 février 2019**

**18 h - 20 h •**

Itinérant sur le quartier (Centre social, école, collège, CMPP...)

### S'engager bénévolement à la Maison de quartier

La Maison de quartier recherche des bénévoles pour la mise en place de ses actions.

Si vous avez envie de vous investir dans la vie de quartier, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans sa mise en place !

**Idrissa Niakhasso**

**Bénévole à l'accompagnement scolaire et aux activités Enfance-Jeunesse depuis septembre 2016**

« Je me suis engagé de part mon expérience, à servir et non se servir »



**Mélissa Lamarre**

**Bénévole à l'accompagnement scolaire et aux activités Enfance-Jeunesse depuis septembre 2017**

« Je fais du bénévolat car cela me permet d'accueillir plus d'enfants et de faire partager mon savoir et mon expérience »

# CITOYENNETÉ

## Les conseils de quartier Le Morillon et Ruffins

Le conseil de quartier est une instance de concertation sur la vie du quartier. Un groupe restreint se réunit pour préparer les réunions plénières. Venez nombreux participer à ces temps forts !

**Quartier Montreau - Le Morillon :**  
[cdqmontreaumorillon@gmail.com](mailto:cdqmontreaumorillon@gmail.com)

**Quartier Ruffins - Théophile-Sueur :**  
[cdqruffins@googlegroups.com](mailto:cdqruffins@googlegroups.com)

## Budget participatif édition 2018

3 projets du budget participatif de l'édition 2018 ont été retenus sur le quartier.

### Projet N°1

#### Une salle de danse rénovée

Proposé par le Comité Jeunes de la Maison de quartier.

### Projet N° 2

#### Des jeux sur la place Le Morillon

Proposé par une bénévole de la maison de quartier.

### Projet N°3

#### Du sport au parc Montreau

Fusion de projets proposés par des bénévoles et le Comité Jeunes.

« À travers ces projets nous souhaitons mettre en avant notre engagement pour notre quartier et démontrer que les jeunes sont aussi capables de porter des projets sur du long terme ».

**Témoignage de Sira Touré et Kadiatou Traoré - membre du comité jeunes de la Maison de quartier Espéranto**

## Propreté du quartier

Mise en place, 1 fois par trimestre, de réunions collectives entre l'antenne Ophm du secteur des Blancs-Vilains, Est Ensemble et la Maison de quartier Espéranto pour toute personne qui souhaite participer au nettoyage du quartier et s'impliquer autour du tri des déchets.

N'hésitez pas à prendre contact auprès de la Maison de quartier et à vous engager dans le projet « Sauvons la planète ».

**Renseignement : Betty Tenne au 01 71 89 25 20**



# ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS

## Accompagnement à la scolarité pour les élémentaires

Sur le temps périscolaire, cette action a pour objectif d'accompagner votre enfant dans sa scolarité et de lui offrir l'appui et les ressources nécessaires pour sa réussite scolaire. Pour les enfants du CP au CM2, «l'accompagnement à la scolarité» comprend un temps d'aide aux devoirs et un temps d'apprentissage ludique à travers des ateliers scientifiques, ludiques et artistiques. Des rencontres régulières ont lieu entre l'équipe de la Maison de quartier et les parents concernés.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi • 16 h 30 - 18 h 40**  
**Espace Le Morillon**

**Tarif : 20 € / an (10 € à partir du 2<sup>e</sup> enfant)**

## Atelier danse hip-hop

**De 7 à 11 ans**

**animé par Stimo**

Pour s'initier aux techniques en matière de danse hip-hop : locking, popping... Nous proposons un cours pour les enfants.

**Mercredi • 14 h 15 - 16 h 15**

**Espace Romain-Rolland**

**Tarif : 20 € / an (10 € à partir du 2<sup>e</sup> enfant)**

## Activités pour les enfants durant les vacances scolaires

Pendant les vacances scolaires, des activités et ateliers seront proposés.

**Inscriptions les lundis après-midi durant les vacances scolaires.**

### Atelier Pâtisserie **nouveau**

**animé par Maryam**

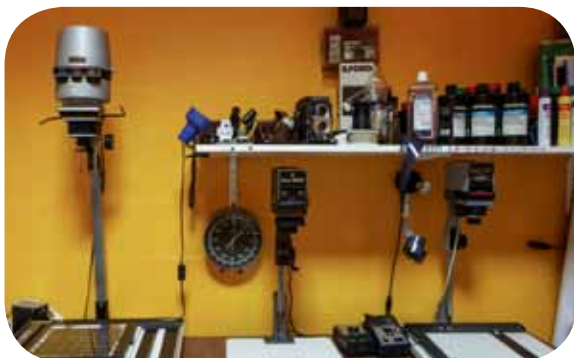
Si vous souhaitez acquérir des astuces et techniques en pâtisserie, la Maison de quartier vous propose un atelier pour les enfants pendant les vacances scolaires.

### Atelier photo **nouveau**

**animé par Lolita**

Si vous souhaitez découvrir ou apprendre à utiliser la photographie argentique en vous amusant, nous vous proposons un lieu équipé et accueillant.

Atelier sous forme de stage durant les vacances scolaires.



# ACTIVITÉS POUR LES ADOS

## Atelier Hip hop

animé par Samuel

Pour apprendre ou approfondir vos techniques en matière de danse hip-hop : locking, popping, smurf, la house et le break.

**Lundi • 18h30 - 20h**

**Espace Romain-Rolland**

**Tarif : 15 € / an (10 € à partir du 2<sup>e</sup> enfant)**

## Sport féminin pour les ados

nouveau

animé par Ibrahima

Un atelier sport à destination des adolescentes, renforcement musculaire, boxe, course...

Si vous étiez fâchée avec ses disciplines, nous vous proposons des séances pour vous réconcilier avec ses activités, durant un an vous serez accompagnée par un coach sportif.

**Mercredi • 18h - 20h**

**Espace Romain-Rolland**

**Tarif : 15 € / an (10 € à partir du 2<sup>e</sup> enfant)**

## Ciné'Narvalo :

### « Objectif Cinéma »

avec la Bibliothèque Daniel-Renault

Un film, un échange autour du cinéma et de la thématique traitée.

Une fois par mois, nous vous proposons de découvrir ou de participer au choix du film. Pour ce faire nous mettons à votre disposition un espace agréable et convivial pour faire vivre la démocratie par l'éducation et la culture. Le ciné-débat est un moment privilégié de curiosité, d'épanouissement et d'ouverture sur le monde.

**Une fois par mois • Espace Romain-Rolland  
ou à la bibliothèque**

**Gratuit sans inscription**

**Renseignements à l'accueil de la Maison de quartier ou à la bibliothèque Daniel-Renault**



## Activités pour les ados durant les vacances scolaires

Pendant les vacances scolaires, des activités et ateliers seront proposés.

**Pour cette période, les inscriptions se tiendront les lundis matin durant les vacances scolaires.**

### Stage de vidéo animé par Lolita

Pour s'exprimer, s'initier ou renforcer ses connaissances en matière de vidéo, nous vous proposons un espace, du matériel et un accompagnement professionnel pour réaliser des courts-métrages.



### À savoir :

Les sorties, événements et séjours pour le public jeune seront déterminés lors des rencontres avec le Comité Jeunes.



### Atelier Pâtisserie nouveau animé par Maryam

Si vous souhaitez acquérir des astuces et techniques en pâtisserie, la maison de quartier vous propose un atelier pour les adolescents pendant les vacances scolaires

### Antenne Jeunesse La Passerelle

Ouverte aux jeunes et 11 à 17 ans, l'antenne jeunesse La Passerelle vous accueille durant toute l'année et pendant les vacances scolaires

Au programme :

- Des sorties, stages, ateliers, tournois sportifs et des mini-séjours ;
- Des projets à construire avec vous ;
- Des ateliers de danse, chant, vidéo, cuisine, sport, créations artistiques,...
- Un accompagnement dans vos projets

**Mardi, jeudi, vendredi • 16 h 30 - 19 h**

**mercredi et samedi • 14 h - 19 h**

**et pendant les vacances scolaires**

**du lundi au vendredi • 10 h 30 - 12 h 30**

**et 14 h - 19 h**

# ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES



## Sorties familiales

En famille (en priorité aux habitants du quartier), profitez d'une journée ou d'une demi-journée pour faire des découvertes en toute convivialité : visite, cinéma, musée, parc, théâtre... Les sorties sont définies en lien avec le Comité Parents.

**Inscriptions à l'accueil de la Maison de quartier**

**Participation : de 3 € à 6 € par personne selon la sortie**

## Café des Parents

Parce que les relations parent / enfant ne sont pas toujours évidentes et amènent des questions, voici un espace d'écoute et d'échange dédié aux parents.

Les thèmes abordés sont définis avec les parents présents.

**1 fois par mois**

**Accès libre et gratuit**

**En partenariat avec la Scoop E2S Soli'Mômes**

**Renseignements à l'accueil de la Maison de quartier Espéranto**

## Activités Parents Enfants

### Animations familiales

**(Pendant les vacances scolaires)**

Des activités à faire en familles sont proposées à chaque vacance scolaire : artistiques, culturelles, ludiques et créatives.

**Programme disponible à l'accueil de la Maison de quartier chaque semaine précédant les vacances scolaires**

### Espace Ludothèque

**(sauf vacances scolaires)**

Jouets et jeux à faire en famille.

**Tous les mercredis • 14 h - 17 h**

**Espace Romain-Rolland**

**Gratuit / Sans inscription**

# ACTIVITÉS PETITE ENFANCE

## Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Dans un espace aménagé pour accueillir les parents et leurs enfants (de 0 à 4 ans), le LAEP est un lieu d'échange entre parents et de jeux pour les enfants.

**Mercredi et jeudi • 10h - 12h**  
(sauf pendant les vacances scolaires)

**Espace Romain-Rolland**

**Accès libre, gratuit et anonyme**

## Le multiaccueil Soli'mômes



Le multiaccueil Soli'Momes est une solution innovante pour les parents (habitant des quartiers Montreuil - Le Morillon et Ruffins - Théophile-Sueur) en démarche d'insertion sociale, professionnelle et / ou souhaitant profiter des activités culturelles proposées par la Maison de quartier.

Selon le besoin des parents, ce mode d'accueil d'enfants de moins de 3 ans (sachant marcher) se situe dans un espace aménagé agréé PMI. Il est animé par une équipe de professionnel-le-s de la Petite enfance.

**Accueil des enfants : lundi et mardi • 8h - 19h**

## Espace Romain-Rolland

**Participation selon quotient familial**  
**Informations ou inscription sur rendez-vous**  
**à l'accueil de la Maison de quartier**  
**avec Edwige Lajon (tél. 01 17 89 25 19)**

## La garderie éphémère nouveau

Présent les vendredis de 13h30 à 16h30, sauf vacances scolaires, cette solution permet aux parents de profiter de cette après-midi pour une activité personnelle ou entamer des démarches administratives.

Ce mode d'accueil est proposé aux enfants qui marchent.

La garderie se situe dans un espace aménagé et agréé PMI. Elle est animée par une équipe de professionnel-le-s expérimenté-e-s de la Petite enfance.

**Accueil les vendredis • 13h30 - 16h30**  
**Inscriptions auprès d'Edwige Lajon**  
**Espace Romain-Rolland**



# ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

## Inscriptions

Les inscriptions se font au trimestre

1<sup>er</sup> trimestre : 17 septembre au 21 décembre

2<sup>e</sup> trimestre : 7 janvier au 29 mars

3<sup>e</sup> trimestre : 1<sup>er</sup> avril au 28 juin

## Atelier couture

animé par Julia

Mardi • 9 h 30 - 11 h 30

ou mardi • 14 h - 18 h

ou jeudi • 9 h 30 - 11 h 30

Espace Romain-Rolland

7 € le trimestre

## Atelier informatique

animé par Eric

Mardi • 9 h 30 - 11 h 30

ou vendredi • 14 h - 16 h

Découverte ou approfondissement

- Bureautique
- Web
- Multimédias
- Site administratif

7 € le trimestre

## Atelier carton

animé par Lucien

Pour apprendre et réaliser des objets et meubles en cartonnage

Vendredi • 10 h - 12 h ou 14 h - 16 h

Espace Romain-Rolland

7 € le trimestre

## Atelier de sport nouveau

animé par Djédjé

Pour permettre aux femmes d'avoir une activité sportive près de la maison, nous proposons un cours de renforcement musculaire suivi d'une initiation à la boxe.

Vendredi • 14 h - 15 h 30

Espace Romain-Rolland

7 € le trimestre





# ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

## Atelier sociolinguistique

Apprendre le français « ici et maintenant » pour être autonome dans notre société.

Apprentissage de la lecture et de l'écriture.

**Lundi, mardi • 14 h - 16 h**

**Espace Le Morillon**

**20 € / an**

**Réunion d'information le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois à 16 h Espace Le Morillon**

3 octobre / 7 novembre / 5 décembre /

9 janvier / 6 février / 13 mars / 3 avril /

15 mai / 5 juin

## Ouvrir l'école au parents

Découvrir le fonctionnement du collège pour les parents des élèves scolarisés à Montreuil en CM1, CM2 ou collège. Acquérir des outils pour lire et écrire en français et être autonome à l'oral.

**Collège Pollitzer,**

**27, rue de la Côte-du-Nord**

**Gratuit / Inscripton obligatoire à l'accueil**

**de la Maison de quartier, auprès de Betty Tenne**



## Cours du soir

Inscriptions et renseignements auprès du service Intégration et Lutte contre les discriminations.

**Tél. 01 48 70 65 59 / 01 48 70 67 74**

# ACTIVITÉS EMPLOI-INSERTION-FORMATION

## Accueil individualisé

Si vous cherchez un emploi, une formation, ou si vous souhaitez obtenir des informations liées à l'emploi ou l'insertion professionnelle, la Maison de quartier propose un rendez-vous individualisé.

**Tous les lundis matin**

**Espace Le Morillon**

**Sur rendez-vous auprès de l'accueil  
de la Maison de quartier**

## Atelier sociolinguistique Pré-emploi

Dynamiser son parcours et sa recherche d'emploi.

**Tous les mercredis - 14 h - 16 h**

**Espace Le Morillon**

**Gratuit / Inscription obligatoire**

## Atelier de coaching et estime de soi

**avec l'association Les Routes du futur**

Se réapproprier son image, apprendre ou réapprendre à se valoriser à travers son image quel que soit son âge, acquérir les outils de base de la colorimétrie, de la morpho-silhouette et de la morpho du visage ainsi que les techniques d'un maquillage et d'un habillement maîtrisés et adaptés selon les circonstances.

**Tous les lundis matin - Salon « la Maison  
de la femme » (salon de coiffure solidaire)**

**Les participantes seront orientées  
par la Maison de quartier Espéranto**

## Atelier informatique et simulation d'entretien

Accompagnement dans la structuration et la réalisation du CV et de la lettre de motivation. Une fois par mois, nous vous proposons de travailler et découvrir les spécificités de l'emploi recherché suivi d'une simulation d'entretien.

**Tous les jeudis - 9 h 30 - 11 h**

**Sur rendez-vous auprès de l'accueil  
de la Maison de quartier**

## Accompagnement individualisé avec l'association Aurore

Accompagnement et orientation dans votre recherche d'emploi et de formation : mise au point de votre situation, accompagnement sur vos interrogations, suivi par la conseillère en insertion de l'association « Aurore ».

**Sur rendez-vous auprès de l'accueil  
de la Maison de quartier**

## Activités ponctuelles autour de l'emploi

Tout au long de l'année, le centre social vous propose des activités ponctuelles en lien avec votre recherche : visite d'entreprise, accompagnement à l'entrepreneuriat, participation à des journées Portes ouvertes de certains lieux de formation, réseau insertion « Montreau se prépare ».

**Renseignements à l'accueil**

**Gratuit / Inscription à l'accueil du centre**

# ACTIVITÉS POUR LES SÉNIORS

## Comité Séniors

Temps d'information, d'échange et de concertation ouvert à tous les retraités souhaitant s'impliquer dans la vie du centre et du quartier, un jeudi par mois de 9 h 30 à 11 h 30.

**1<sup>ère</sup> rencontre le jeudi 20 septembre 2018**  
**Espace Romain-Rolland**

## Ciné débat

Une fois par mois, un ciné débat est organisé les films sont choisis en concertation avec les membres du Comité Séniors.

**1 jeudi par mois • 9 h 30**

11 octobre / 15 novembre / 6 décembre /  
17 janvier / 21 février / 14 mars / 11 avril /  
16 mai / 13 juin

## Projet Art et jardin

Projet mêlant art, bricolage et jardinage. Une à deux séances par mois en fonction des besoins du projet. Certaines séances sont organisées avec le centre de loisirs Delavacquerie.

**Informations à l'accueil de la Maison de quartier**



## Atelier du Bien vieillir

Ces ateliers sont proposés les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 sous forme de "stage" de 54 à 10 séances.

**Octobre à juin**

**Renseignement à l'accueil**

## Parcours culturel

Des activités, sorties, stages et ateliers vous seront proposés autour de la découverte du japon : culture, histoire, gastronomie, art, cinéma, littérature...

# ÉVÉNEMENTS À VENIR

## Festival Transit 2019

Vous avez une ou des compétences artistiques et/ou des savoir-faire culturels, et vous souhaitez les partager. Le festival Transit est fait pour vous !

N'hésitez pas à nous contacter pour y participer !

### Réunion d'information

**mercredi 28 novembre 2018 - 18 h - 19 h 30**

**Espace Romain-Rolland**

## Activ'été 2019

C'est un festival artistique et culturel à destination des habitants qui se déroule sur deux semaines.

1<sup>re</sup> semaine, déambulation sur l'espace public et plus précisément sur 3 lieux identifiés :

- place du marché des Ruffins
- à l'orée du parc
- place Le Morillon

Pour la 2<sup>e</sup> semaine on vous propose un chapiteau dans le parc Montreau et différentes activités familiales :

- ludothèque
- espace convivial
- espace lecture animé par l'équipe de la bibliothèque Daniel-Renoult
- une garderie éphémère mise à disposition avec les professionnel-les de la petite enfance.

**Activ'été sera de retour les 2 premières semaines de juillet 2019**

## Expositions : à la découverte des artistes Montreuillois /

L'accueil du centre social constitue un espace d'exposition pour les réalisations d'arts plastiques, photographies...

Si vous souhaitez partager votre talent ou découvrir celui des autres, rendez-vous tout au long de l'année pour des expositions temporaires.

**Toute l'année à l'accueil du centre social**

## Fête de fin d'année Le Morillon et Ruffins

Les quartiers Le Morillon et Ruffins disposent maintenant chacun d'une fête de fin d'année rassemblant tous les acteurs du quartier.

**Contactez-nous pour participer à l'organisation ou tenir un stand**

## Les fêtes de quartier Le Morillon et Ruffins

Comme chaque année, les associations et services du quartier s'allieront pour vous offrir une journée festive pour tous les habitants. Cette année et pour la 1<sup>re</sup> fois, la fête de quartier réunira les quartiers des Ruffins et Le Morillon autour du thème « Natures et cultures ».

**Rendez-vous le samedi 22 septembre 2018 à partir de 14 h à l'orée du parc**

## Semaine contre le racisme

Exposition, débat et rencontre autour du racisme et des discriminations.

**La semaine du 18 au 24 mars 2019**

## Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Fêtons ensemble la journée internationale des droits des femmes le 25 novembre 2018.

## Droit des femmes

### Atelier

Atelier de femmes et d'interconnaissances sur les droits des femmes dans le monde avec la Maison des femmes Mama, Les Femmes du Morillon et ALR (Atelier Loisir Ruffins) .

**Les 25 novembre 2018 et 8 mars 2019**

**Femmes dans le monde / Cap sur l'Algérie**

### Projet de « violences faites aux femmes »

Durant l'année 2018 un groupe d'adultes et de jeunes s'est engagé sur la thématique des violences faites aux femmes. De retour du Brésil, le groupe vous propose un temps d'échanges les vendredi 8 et samedi 9 mars. Un court métrage vous sera présenté pour illustrer les rencontres et l'aventure au Brésil.

## Projet international nouveau

Cette année l'envie de traverser les frontières et de monter un projet à l'étranger est à son apogée. C'est pourquoi le Comité Jeunes va construire un projet de découverte culturelle ; la destination est encore à déterminer !!!!

**Rencontre 1 fois par mois**



# ÉVÉNEMENTS À VENIR

## Résidence de projet culturel

**The Big Project** est un dispositif d'ateliers pluridisciplinaires, mixtes et intergénérationnels, mêlant les pratiques de la documentation, de la sculpture, de la scénographie et de la photographie. À travers plusieurs sessions d'ateliers, le projet invite les participants à questionner leurs cultures d'origines en se documentant sur les symboles, l'imagerie, l'architecture et l'artisanat qui en sont issus. Après avoir mené des investigations les participants définissent les objets et les formes qu'ils souhaitent reproduire en volume, en opérant des changements d'échelle significatifs. Les volumes sont construits à partir de matériaux de récupération collectés dans le quartier. Les créations réalisées rencontrent ensuite le paysage urbain au sein de mises en scènes photographiées. Ces images qui font appel au code du surréalisme, sont tirées en grand format et accrochées sur les bâtiments du quartier, offrant ainsi, à tous les habitants, une exposition originale inédite et pérenne.

**Projet porté par l'association « Les Cousines »**

**Animé par Lolita Bourdet et Charlotte Yonga**

**Si le projet vous intéresse, n'hésitez pas à vous rapprocher de la Maison de quartier.**

## Les associations du quartier

Envie de s'engager dans une association !

Voici quelques associations qui œuvrent dans le quartier :

### Les Femmes du Morillon

Lieu de rencontre pour les femmes du quartier plusieurs activités sont proposées : couture, cuisine, informatique et également des sorties.

**Contact : 09 52 15 68 38**

**18, place Le Morillon**

### L'Union Animation Parc Montreau (UAPM)

Association concernant plus particulièrement le public sénior. Plusieurs activités y sont proposées : peinture sur soie, des sorties, perles et mosaïque.

Les vendredis un espace convivial gratuit est proposé puis un jeudi dans le mois une sortie au bowling.

**Contact : uapm931@gmail.com**

**01 49 35 03 11**

### Avenirs

Association qui dispense des cours de théâtre aux enfants et aux adultes.

**Contact : avenirs93@gmail.com**

## Le Monde ou rien

Association de jeunes du quartier qui a pour but de créer du lien en mettant en place des rencontres conviviales, d'accompagner les jeunes à la démocratie participative et enfin de porter des actions de solidarité à l'échelle locale et internationale.

**Contact : accueil de la Maison de quartier**  
**01 71 89 25 20**

## Diversité

Association qui propose du soutien scolaire pour les élémentaires, collégiens et lycéens. Un espace de préparation aux examens est mis en place. Enfin tout au long de l'année des sorties sont proposées aux enfants.

**Contact : 06 50 94 78 08**

## L'Union fait la force

L'association d'éducation contre la délinquance propose des temps d'échanges et de débats mais aussi de l'aide aux devoirs, des sorties familiales et culturelles.

**Contact : 06 32 33 18 23**

## Atelier Loisir Ruffins (ALR)

L'association propose du soutien scolaire, des cours de français pour les adultes ainsi que des sorties familiales.

**Contact : 06 66 72 85 51**

## Association TATA

L'association propose plusieurs actions à destination des adultes comme : des cours de français, des cours d'arabe, des ateliers de couture, des ateliers pâtisserie, du sport au complexe Arthur-Ashe et du jardinage.

Mais aussi pour les enfants : des sorties et des cours d'arabe.

**Contact : 06 22 83 32 81**

## Confédération Nationale du Logement (CNL)

Association de défense des locataires  
Aide à remplir les demandes de logement.  
Contact : cdqmontreumorillon@gmail.com

## La Ruffinerie

C'est un petit lieu culturel où des expositions et spectacles sont proposés toute l'année. Un espace est dédié aux habitants souhaitant valoriser ou mettre en place un projet culturel.

**Contact : 07 69 27 65 38**  
**68, rue des Ruffins**

## Doumbelane

L'association propose des cours d'initiation à la percussion pour les débutants et les confirmés.

**Contact : 01 71 89 25 20**

## Baluchon : "La maison de Montreau"

**nouveau**

Baluchon est une Entreprise Solidaire d'Utilité sociale, qui à travers la préparation de petits plats cuisinés ensemble propose à des personnes éloignées de l'emploi de se réapproprier leur destin économique et social. Découvrez leur restaurant et auberge installé à l'entrée du Parc Montreau.

**31, boulevard Théophile-Sueur**  
**contact : 01 49 35 51 03**  
**bonjour@laimaisonmontreau.fr**

Et également d'autres associations comme :  
**Rues et cités ; Mori'Bar ; Montreuil Souvenir 93**

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Tarif annuel des ateliers

### 1 Ateliers

Accompagnement à la scolarité	Ateliers sociolinguistiques	Ateliers loisirs	
Enfants	Adultes	Enfants, adolescents (danse, photo, arts plastiques, vidéo, musique)	Adultes (informatique, couture, carton)
20 € 1 <sup>er</sup> enfant 10 € à partir du 2 <sup>e</sup> enfant	25 € / an	15 € 10 € à partir du 2 <sup>e</sup> enfant, adolescent	7 € / trimestre

### 2 Évènements ponctuels mais réguliers sur l'année 2018-2019

Sortie familiales			Sorties enfants	Sortie à Montreuil avec prestation (piscine, cinéma, théâtre)	Sortie Sénior	Stage à la semaine	
>12 ans	3-12 ans	<3 ans	Enfant	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
6 €	3 €	gratuit	2 €	2 €	6 €	2,75 €	5,50 €



## L'équipe permanente du centre social

### **Kadjidia Doucoure**

Directrice

Tél. 01 71 89 25 22

kadjidia.doucoure@montreuil.fr

### **Jean-Luc Pellinghelli**

Coordinateur sénior

Tél. 01 71 89 25 19

jean-luc.pellinghelli@montreuil.fr

### **Rakia Alouadi**

Agent d'accueil et culturelle

Tél. 01 71 89 25 20

rakia.alouadi@montreuil.fr

### **Sihem Mebitil**

Coordinateur Enfance-Jeunesse-  
Insertion

Tél. 01 71 89 25 18

sihem.mebitil@montreuil.fr

### **Zouhair Khazrane**

Agent d'accueil et administratif

Tél. 01 71 89 25 20

zouhair.khazrane@montreuil.fr

### **Audrey Rousselle**

Apprentie coordinatrice Insertion  
Enfance Jeunesse

Tél. 01 71 89 25 18

audrey.rousselle@montreuil.fr

### **Edwige Lajon**

Coordinatrice parentalité

– famille et sénior

Tél. 01 71 89 25 19

edwige.lajon@montreuil.fr

### **Betty Tenne**

formatrice atelier sociolinguistique

Tél. 01 71 89 25 20

betty.tenne@montreuil.fr

### **Myriam Ghoualem**

Apprentie coordinatrice parentalité

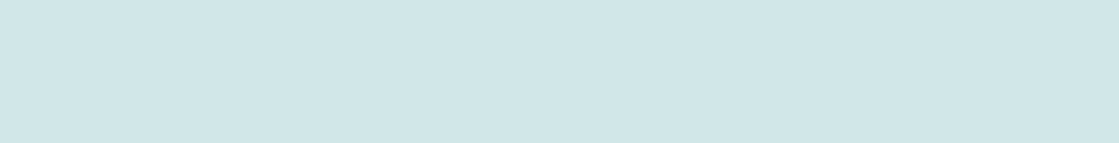
Tél. 01 71 89 25 19

myriam.ghoualem@montreuil.fr



**Maison de quartier esperanto**





A series of 18 horizontal dashed lines spaced evenly down the page, providing a template for handwriting practice.

# LES LIEUX D'ACCUEIL ET D'ACTIVITÉS

Deux lieux sont à votre disposition sur le quartier Montreau-Le Morillon :



**1**

## ESPACE LE MORILLON

Accueil – bureaux de l'équipe

14, allée Roland-Martin – Place Le Morillon

93100 Montreuil

Tél. 01 71 89 25 20

Fax. 01 71 89 25 24



**2**

## ESPACE ROMAIN-ROLLAND

Activités spécifiques du centre social  
et activités des partenaires

56, rue des Blancs-Vilains

93100 Montreuil

