

Semaine Bleue

Semaine nationale des seniors

PROGRAMME

30 sept
→ 14 oct
2024



**Bouger ensemble...
pour entretenir la flamme**

LA SEMAINE BLEUE

CCAS

M
Montreuil.fr

EDITO

Nous nous retrouvons pour une nouvelle édition de la semaine bleue dont la thématique “Bouger ensemble...pour entretenir la flamme” nous rappelle que la flamme olympique est passée par Montreuil le 25 juillet dernier et que vous avez été nombreuses et nombreux à vous passionner pour ce moment exceptionnel.

Vous le savez à Montreuil la semaine bleue se prolonge toujours afin que tous les partenaires puissent trouver un temps qui vous permette de profiter de moments joyeux et heureux dans tous les quartiers. Cette année, rendez-vous du 30 septembre au 14 octobre.

Les partenaires de cet évènement sont à nouveau au rendez-vous de ce focus sur les seniors et sont encore plus nombreux. Nous le savons tous le nombre de personnes âgées augmente d'années en années et chaque action proposée par tous les partenaires de la ville, centres sociaux, bibliothèques, résidences autonomie, associations, théâtres, cinéma, Mission Handicap, offre de soins, sports sont autant de possibilités de se retrouver dans un objectif commun de vivre-ensemble cher à Montreuil.

Cette année, le CCAS a le plaisir de vous offrir un concert en salle des fêtes le mercredi 2 octobre à 14h où vous apprécierez le talent de l'orchestre bien connu des montreuilloises et des montreuillois Ensemble Dénote. Le grand bal d'automne est lui prévu le jeudi 10 octobre et une fresque intergénérationnelle sera dévoilée le samedi 12 octobre dans le quartier du Morillon.

Soyez toutes et tous les ambassadrices et ambassadeurs de cette semaine de proximité dans les quartiers auprès de vos voisines et voisins afin que tout le monde sache qu'il est possible de chanter, de danser, de jouer, de partager partout dans la ville.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente semaine bleue 2024.

Michelle BONNEAU
Adjointe aux Personnes
agées et aux relations
inter-générationnelles

Patrice BESSAC
Président du CCAS
Maire de Montreuil
Président d'Est Ensemble

SOMMAIRE

**BAS MONTREUIL/RÉPUBLIQUE/
ETIENNE MARCEL/CHANZY/BOBILLOT** p.4-5

**LA NOUE/CLOS FRANÇAIS
VILLIERS BARBUSSE** p.6-9

SOLIDARITÉ CARNOT p.10-13
CENTRE-VILLE/JEAN MOULIN-BEAUMONTS

RAMENAS p.14-19
LÉO LAGRANGE/BRANLY-BOISSIÈRE

BEL AIR p.20-22
GRANDS PÊCHERS
MURS À PÊCHES-PAUL SIGNAC

**RUFFINS/THÉOPHILE SUEUR-
MONTREAU/LE MORILLON** p.23-27



**BAS MONTREUIL
RÉPUBLIQUE
ETIENNE MARCEL
CHANZY
BOBILLOT**

JEUDI 3 OCTOBRE

► Rencontre littéraire organisée par la bibliothèque Paul Eluard

À 15H

Gratuit sans inscription

Venez rencontrer un(e) invité(e) pour parler de littérature dans le cadre du club lecture de la bibliothèque.

*> Bibliothèque Paul Eluard,
10 rue Valette*

> Renseignements au 01 48 57 66 56

VENDREDI 4 OCTOBRE

► Repas partagé, organisé par le centre social Lounès Matoub

DE 12H À 15H30

Gratuit sans inscription

Venez participer à un repas dans la convivialité où chacun pourra faire découvrir sa spécialité.

*> Centre social Lounès Matoub,
4 place de la république*

> Renseignements et inscriptions au 01 71 89 25 09

SAMEDIS 5 ET 12 OCTOBRE

► Tous aux échecs

DE 14H À 16H


Gratuit sur inscription

Venez vous initier au jeu d'échecs ou jouer quelques parties dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Ce jeu stratégique vous aidera à exercer votre mémoire et à développer vos capacités de réflexion et de concentration.

> 86 rue Parmentier

(angle rues Etienne Marcel et Parmentier)

*> Renseignements et réservation auprès de l'association Tous aux échecs 06 88 02 72 44/
07 77 91 63 00*



**LA NOUE
CLOS FRANÇAIS
VILLIERS
BARBUSSE**

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

▷ Atelier Top Chef organisé par le centre social La Noue-Clos Français

DE 10H À 15H

Gratuit sur inscription

Une occasion de plus pour se retrouver entre seniors, autour d'un atelier convivial. Venez participer à la réalisation d'un plat et à sa dégustation en présence d'un chef cuisinier.

*> Centre social et culturel
La Noue -Clos Français, 100 Rue
Hoche*

*> Renseignements et inscriptions
auprès de Synthia Morvan
au 06 19 38 56 83*

JEUDI 3 OCTOBRE

Venez participer à ces ateliers dans un cadre convivial en petits groupes pour faire connaissance, vous évader et laisser libre-cours à votre imagination.

▷ Atelier peinture organisé par le centre social La Noue-Clos Français

DE 10H30 À 12H

Gratuit sur inscription

▷ Jeux de société organisé par le centre social La Noue-Clos Français

DE 15H À 17H

Gratuit sur inscription

*> Centre social et culturel La
Noue -Clos Français,
100 Rue Hoche*

*> Renseignements et inscriptions
auprès de Synthia Morvan au
06 19 38 56 83*

▷ Balade-découverte avec l'association Tourisme, Loisirs et Culture (TLC)

DE 14H30 À 16H30

Gratuit sur inscription

Venez participer à une balade tranquille, d'environ 2 heures avec pauses pour découvrir le patrimoine architectural de ces ensembles des années 60 mais aussi leurs espaces verts (dont le parc des Guilands), leurs lieux cachés et insolites.

*> RDV à 14h30 à l'arrêt du bus
115 : Général de Gaulle, devant
l'école élémentaire J.Jaurès*

*> Renseignements et inscriptions
obligatoire auprès de Nathalie
Baneux 06 78 88 07 28*

SAMEDI 5 OCTOBRE

▷ **Journée escapade dans Paris avec une soirée au Comédie Club organisée par le centre social La Noue**

DE 13H30 À 21H

Gratuit sur inscription

Venez participer à une journée hors les murs, en partant à la découverte d'un quartier de Paris suivi d'un spectacle au Comédie-club, pour vous aérer l'esprit et profiter d'un moment de détente culturelle et artistique.

> Renseignements et inscriptions auprès de Synthia Morvan au 06 19 38 56 83

LUNDI 7 OCTOBRE

Venez passer un moment « bien être » entre seniors avec une séance de yoga en matinée ciblée sur la réduction du stress et de l'anxiété suivi dans l'après midi, d'un temps proposé par un institut de beauté, pour explorer la relaxation, et découvrir les soins pour votre apparence :

automassage visage/
mains/pieds, manucure/pédicure/coiffure...

▷ **Journée Bien être, organisée par le centre social et culturel La Noue-Clos Français**

DE 10H30 À 17H

Gratuit sur inscription

▷ **Séance Yoga Seniors**

DE 10H30 À 12H

▷ **Atelier soins**

DE 14H30 À 17H

> Centre social et culturel La Noue -Clos Français, 100 Rue Hoche

> Renseignements auprès de Synthia Morvan au 06 19 38 56 83

MERCREDI 9 OCTOBRE

▷ **Karaoké-gourmand organisé par le centre social La Noue-Clos Français**

DE 14H À 18H

Gratuit sur inscription

Venez participer à un karaoké et en simultanément, à la dégustation de petits-fours, dans une ambiance endiablée.

> Centre social et culturel La
Noue -Clos Français, 100 Rue
Hoche

> Renseignements et inscriptions
auprès de Synthia Morvan au
06 19 38 56 83

VENDREDI 11 OCTOBRE

▷ Visite de Paris par voie fluviale et terrestre or- ganisée par le centre social La Noue-Clos Français

DE 13H À 19H

Gratuit sur inscription

Venez découvrir Paris
au fil de l'eau en
admirant les monuments
emblématiques de la
capitale.

> Renseignements et inscriptions
auprès de Synthia Morvan au
06 19 38 56 83



**SOLIDARITÉ CARNOT
CENTRE-VILLE
JEAN MOULIN
BEAUMONTS**

MARDI 1^{ER} AU

SAMEDI 5 OCTOBRE

► Entretenez la flamme et créez votre poème grâce à un cadavre exquis de broderie sonore

Animé par la bibliothèque

Robert Desnos

Gratuit sur inscription

Venez expérimenter un dispositif numérique interactif en broderie connectée. Créez vos poèmes à partir des extraits sonores diffusés par chaque motif brodé.

*> Bibliothèque Robert Desnos –
14 Bld Rouget de Lisle*

*> Renseignements et
inscriptions au 01 83 74 58 58*

MERCREDI 2 OCTOBRE

► La vie en rose ! En musique et en chansons

*Concert inédit de musique
classique et de variétés par
l'orchestre «Ensemble Dénote»
et des résidents des Ramenas
et des Blancs vilains.*

DE 14H À 17H

Gratuit sur inscription

Ouverture en présence de Monsieur le Maire, Patrice Bessac. Venez écouter de la musique classique

et chanter des variétés françaises en présence de 13 musiciens et de résidents des résidences autonomie des Ramenas et des Blancs vilains, sous la direction du chef d'orchestre Mathieu Braud puis partager un pot convivial, en présence des artistes...

> Hôtel de ville – salle des fêtes

*> Renseignements et inscriptions
auprès de Murielle Daudier au
01 48 70 65 63 ou
murielle.daudier@montreuil.fr*

VENDREDI 4 OCTOBRE

► Atelier ludique mis en place avec deux ergothérapeutes du cabinet Mouv'ergo et la bibliothèque Robert Desnos

DE 10H30 À 11H30

Gratuit sur inscription

Venez tester votre équilibre, votre coordination mais aussi votre mémoire à travers des jeux et des activités proposées par Pauline Descamps et Manon Sémété, ergothérapeutes. Tenue et chaussures confortables à prévoir.

> *Bibliothèque Robert Desnos –
14 Bld Rouget de Lisle*

> *Renseignements et
inscriptions au 01 83 74 58 58*

▷ **Projection-débat
« La Mémoire du quartier
Branly Boissière et
La Mémoire du quartier
Bel Air »**

*En partenariat avec l'association
Passerelle de mémoire et le
cinéma Le Méliès*

À 14H

Explorez l'histoire de deux
quartiers de Montreuil,
à travers la parole de ses
habitant(e)s.

Tourné en 2020, le Méliès
diffuse La Mémoire du
quartier Branly Boissière,
où témoigne notamment
le regretté Roger
Kasparian. Côté inédit, vous
pourrez découvrir pour la
première fois, La Mémoire
du quartier Bel Air !

> *Cinéma Le Méliès – 12 place
Jean Jaurès*

> *Modalités : places en vente à
partir du 25 septembre – 6€
(+ de 60 ans)*

**VENDREDI 4 ET SAMEDI
5 OCTOBRE**

20H30

*5€ (spécial Semaine Bleue) sur
réservation*

▷ **Lefty !** Pièce de théâtre
Inspirée de la pièce « Wait-
ing for Lefy » de Clifford
Odets met en scène la
rencontre entre des per-
sonnages de théâtre, des
chauffeurs de taxi en grève
dans le New York des an-
nées 30 avec de véritables
acteurs de luttes actuelles :
chauffeurs VTC en guerre
contre Uber, soignants de
l'hôpital public, lanceurs
d'alerte dans le monde
professionnel.

> *Théâtre Municipal Berthelot
Jean Guerrin - 6 rue Marcelin
Berthelot*

> *Renseignements et
réservations par mail :
resa.berthelot@montreuil.fr
ou au 01 71 89 26 70*

JEUDI 10 OCTOBRE

▷ **Balade découverte
du bois de Vincennes
entrecoupé d'un pique-
nique organisée par
Tourisme, Loisirs et
Culture (TLC)**

DE 9H30 À 16H30

Gratuit sur inscription

Venez vivre un moment de partage autour des lacs St Mandé et Gravelle d'environ 2 heures avec une pause pique nique. Un avant goût des futures randonnées en dehors de Paris avec l'association. (prévoir tickets bus ou carte Navigo + sac à dos pour le Pique nique + eau ou gourde)

> Lieu du rdv : 9h30 devant la mairie pour un départ en bus – retour en bus vers 16h30

> Renseignements et inscriptions (minimum 24h avant) auprès d'Anita Pasztor au 06 51 63 93 62

► **Savoir se relever après une chute : votre sécurité à domicile, un atelier mis en place par Cap'santé et Siel Bleu.**

À 14H

Gratuit sans inscription

Vous êtes-vous déjà demandé comment vous relèveriez vous, en toute sécurité, en cas de chute à domicile ?

En effet, apprendre à se relever après une chute

est crucial pour préserver votre autonomie et votre bien-être. N'attendez plus pour prendre le contrôle de votre sécurité à domicile.

> Cap'santé - 28 avenue de la résistance

► **Grand bal des Seniors – Edition Automne, organisé par le pôle activités loisirs seniors du service personnes âgées du CCAS**

DE 14H30 À 18H

Gratuit sur inscription

Pour fêter la Semaine Bleue « en grande pompe », le Maire vous invite à danser.

Venez en tenue de fête pour honorer ensemble l'automne, la musique et la joie.

> Lieu : Hôtel de ville - Salle des fêtes - 1 place Jean Jaurès

> Renseignements et inscriptions les 4, 7 et 8 octobre au 01 71 89 25 07



**RAMENAS
LÉO LAGRANGE
BRANLY
BOISSIÈRE**

LUNDI 30 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 13 OCTOBRE

► Exposition photographique de portraits de nos aînés « histoire des regards »

Réalisée par l'association Les
Petits Frères des Pauvres et
mise en lumière au café
associatif Le Fait Tout

DE 10H À 17H

Gratuit sans inscription

> 166 rue Edouard Branly

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

► Loto seniors organisé par Ensemble notre quartier

DE 14H30 À 18H

Gratuit sur inscription

Retrouvez-nous pour
un moment ludique et
convivial. On s'amuse, on
joue, on rit et on repart
avec des petits lots.

*> 118 avenue Salvador Allende –
Code porte 94*

*> Renseignements et inscriptions
auprès de Marie Brigitte au
06 12 03 37 18 ou par mail
enq.montreuil@gmail.com*

MARDI 1^{ER}, VENDREDI 4, MARDI 8 ET VENDREDI 11 OCTOBRE

► Mémoires vives, un atelier de récits sur le thème du souvenir « des moments heureux »

*En partenariat avec « La ville, au
loin » et la résidence autonomie
des Ramenas*

DE 15H À 17H30

Gratuit sur inscription

Venez revivre vos moments
heureux, grâce à un atelier
de récits, mis en place
par Xavier Georgin, artiste
de la « Ville au loin » et
en partenariat avec la
résidence autonomie des
Ramenas.

Souvenirs des lieux où vous
avez vécu, des musiques
qui ont rythmé vos vies,
des plats qui ont enchanté
vos papilles et des
personnes qui ont le plus
compté pour vous.

De cette collecte, naîtra
un feuillet sonore,
témoignage de vos
moments de partage.

*> Résidence Les Ramenas –
41/43 Avenue du Colonel Fabien*

*> Renseignements et inscriptions
auprès de Vanessa Lahiani –
Responsable de la résidence
06 28 49 87 18*

MERCREDI 2 OCTOBRE

► Concours Top Chef intergénérationnel

Organisé par le centre social SFM Montreuil

(horaires non communiqués lors de la réalisation de la plaquette – horaires confirmés lors de votre inscription)

Gratuit sur inscription

Venez découvrir et rencontrer notre groupe « senior » plein de dynamisme lors de ce concours intergénérationnel.

*> Centre social SFM Montreuil
1 Avenue du Pdt Salvador Allende*

*> Renseignements et inscriptions auprès du centre social au
01 48 57 67 12*

JEUDI 3 OCTOBRE

► Gym Douce

Organisée par Ensemble notre quartier

DE 9H30 À 10H30

Gratuit sur inscription

Invitation à un cours d'essai pour découvrir la gym douce. Les activités proposées sont axées sur la coordination et le renforcement musculaire ainsi que sur l'équilibre dynamique.

> 120 avenue Salvador Allende

*> Renseignements et inscriptions auprès de Marie Brigitte au
06 12 03 37 18 ou par mail
enq.montreuil@gmail.com*

► « Zumba Yéyé »

En partenariat avec la Compagnie Koshka Luna et la résidence des Ramenas

DE 16H À 17H

Venez vibrer, bouger, danser aux rythmes des Yéyé. Costumes et accessoires sont les bienvenus.

*> Résidence Les Ramenas – 41/43
Avenue du Colonel Fabien*

*> Renseignements et inscriptions auprès des agents d'accompagnement à la vie quotidienne : 06 40 55 44 09
ou par mail : residence.
lesramenas@montreuil.fr*

► Goûter intergénérationnel autour d'un chocolat

DE 16H45 À 17H45

Gratuit sur inscription

En présence des enfants du soutien scolaire de l'association pour un échange de savoir en partenariat avec Ensemble notre quartier.

>118 avenue Salvador Allende
Code porte 94

>Renseignements et inscription
par mail enq.montreuil@gmail.com
ou auprès de Serge Théron
au 06 12 46 40 03.

► Balade découverte des parcs Montreuillois

Organisée par le centre social
SFM Montreuil

(horaires non communiqués lors
de la réalisation de la plaquette
– horaires confirmés lors de
votre inscription)

Gratuit sur inscription

Venez découvrir les
parcs avec notre groupe
« senior » lors de cette
balade.

>Centre social SFM Montreuil
1 Avenue du Pdt Salvador
Allende

>Renseignements et inscriptions
auprès du centre social au
01 48 57 67 12

VENDREDI 4 OCTOBRE

DE 10H À 12H

Gratuit sur inscription pour
les adhérents du café « Le Fait
Tout » et payant sur inscription
pour les non adhérents

► Venez créer vos
propres tableaux drôles,
fantastiques, inquiétants...

Toutes les idées sont
bonnes à coller !!!

En partenariat avec l'associa-
tion L'art à Vous, Le Fait tout
propose un atelier collage

>Lieu : 166 rue Edouard Branly

>Renseignements et inscription
car places limitées au 07 83 74
92 59 ou par mail : mediation.faittout@gmail.com

>5€ pour les non adhérents

► Atelier de sophrologie

Organisé par le centre social
SFM Montreuil

À 10H30

>Centre social SFM Montreuil
1 Avenue du Pdt Salvador
Allende

>Renseignements et inscriptions
auprès du centre social au 01 48
57 67 12

► Veillée contée par Philippe Imbert

Conteur tout terrain en
partenariat avec la bibliothèque
Colonel Fabien

À 19H

Gratuit sur inscription

Une veillée, avec des
histoires, des vraies. Des
contes merveilleux, de
sagesse ou facétieux.
Des récits et des légendes
d'ici et d'ailleurs. Comme

au bon vieux temps sauf que ce sera maintenant et autour du radiateur...

> 118 avenue du Colonel Fabien

> Renseignements et inscriptions au 01 48 57 54 41 ou auprès des bibliothécaires

SAMEDI 5 OCTOBRE

► Thé dansant et défilé

DE 14H À 18H

Organisé par Le Fait Tout et l'association Divers Cité (TATA)

Vous aimez danser, chanter et écouter de la musique ?

Venez alors sous la yourte du Fait Tout déguster un thé et des petits gâteaux et assister au défilé de robes traditionnelles berbères

> Lieu : 166 rue Edouard Branly

> Renseignements et inscriptions au 07 83 74 92 59 ou par mail : mediation.faittout@gmail.com - 2€ pour la formule : un thé et un gâteau

► Bal intergénérationnel « ça guinche aux Ramenas 2024 ! »

Organisé par le comité des fêtes et d'animations Ramenas-Léo Lagrange

DE 15H À 19H

Gratuit sur inscription

Venez danser et faire la

fête l'après midi dans la bonne humeur et en bonne compagnie ! Les mineurs doivent être accompagnés de leurs parents.

> Centre de quartier des Ramenas – Salle de restaurant – 149 rue Saint Denis

> Renseignements et inscriptions au 06 63 63 36 92 ou par mail comitedesfetesdesramenas@yahoo.fr ou par mp via notre page Facebook : comité des Fêtes et d'Animation Ramenas – Léo Lagrange

LUNDI 7 ET JEUDI 10 OCTOBRE

DE 15H À 17H

Gratuit sur inscription

► Yoga sur chaise

En partenariat avec la compagnie Koshka Luna et la résidence autonomie des Ramenas

Venez expérimenter le yoga sur chaise. Un temps de relaxation tout en douceur. Accessoires fournis. Débutant(e)s bienvenu(e)s.

> Résidence Les Ramenas – 41/43 Avenue du Colonel Fabien

> Renseignements et inscriptions auprès de Vanessa Lahiani – Responsable de la résidence 06 28 49 87 18

MERCREDI 9 OCTOBRE

DE 14H30 À 16H30

Gratuit sur inscription

► Retrouvons-nous pour jouer !

Vous aimez les jeux ? Alors venez jouer avec les résidents des Ramenas et les enfants de l'accueil de loisirs Casanova, autour des jeux de société animés par la ludothèque LUDOLEO. Une rencontre intergénérationnelle, en partenariat avec la Mission Handicap de la ville et l'association LUDOLEO pour s'entraider, coopérer, échanger, partager, s'amuser et relever des défis ensemble.

> Résidence autonomie Les Ramenas - 41/43 Avenue du Colonel Fabien

> Renseignements et inscriptions au 06 40 55 44 09 du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00

SAMEDI 12 OCTOBRE

DE 14H À 15H30

► Projection sur la Mémoire Horticole de la Boissière, en partenariat avec La Passerelle de Mémoire et le Fait Tout

Venez découvrir le parcours agricole de la Boissière qui s'est développé d'année en année et qui a pris une autre trajectoire avec les multiples constructions qui se sont installées ces dernières années...

> 166 rue Edouard Branly au Fait tout

> Entrée libre

LUNDI 14 OCTOBRE

► Rencontre avec le conseil des aînés en partenariat avec le centre social SFM-Montreuil

À PARTIR DE 14H30

Venez rencontrer le conseil des aînés en présence du comité seniors, pour découvrir cette instance citoyenne et leurs actions.

*> Centre social SFM Montreuil
1 Avenue du Pdt Salvador Allende*



**BEL AIR
GRANDS PÊCHERS
MURS À PÊCHES
PAUL SIGNAC**

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

▷ **Sortie à la journée dans les jardins de Chaumont sur Loire, organisée par le centre social Grand Air et Esperanto**

DE 8H À 19H

Payant sur inscription

Venez découvrir ce magnifique écrin de verdure aux multiples facettes, dans le cadre du festival international des jardins, rendez-vous incontournable, dédié à la création, à l'imagination, à la poésie et à la nature afin de donner plus de visibilité au Centre social du Bel Air afin que les seniors de ce quartier n'aient pas l'impression qu'il ne se passe rien pour eux dans le centre social de leur quartier.

> Renseignements et inscriptions au centre social du Grand Air au 01 71 86 80 10 et au centre social Esperanto au 01 71 89 25 20

MERCREDI 2 OCTOBRE

▷ **Portes ouvertes à l'EHPAD Les Mûrs à Pêches**

À PARTIR DE 14H30

Gratuit

Venez partager un moment de convivialité avec les seniors des Murs à pêches, dans le cadre des portes ouvertes de L'EHPAD. Une animation autour des lettres et une visite de la structure vous seront proposées suivies d'un goûter, échanges avec les résidents qui vous accueilleront avec gentillesse et bienveillance !

> 198-200 rue de Rosny

MARDI 8 OCTOBRE

▷ **Atelier de peinture végétale, proposé par la Maison Populaire**

DE 10H À 12H

Gratuit sur inscription

Plongez dans l'univers poétique de la peinture végétale !

Juliette vous propose de découvrir les pouvoirs artistiques des plantes et des légumes : création de

peintures végétales à partir de choux rouge, oignons, betteraves et épinards. Une fois la palette de couleurs préparée, les participant(e)s seront invité(e)s à exprimer leur créativité en dessinant sur des feuilles de papier. Un thé sera offert pendant l'atelier.

> 9, bis rue Dombasle

> Renseignements et inscriptions (jusqu'au 4 octobre – places limitées) auprès de Juliette Gardé au 01 42 87 08 68 ou par mail : juliette.garde@gmail.com

créativité lors d'un atelier d'arts plastiques imaginé en lien avec une œuvre ou un thème de l'exposition. Un thé sera offert pendant l'atelier.

> 9, bis rue Dombasle

> Renseignements et inscriptions (jusqu'au 4 octobre – places limitées) auprès de Juliette Gardé au 01 42 87 08 68 ou par mail : juliette.garde@gmail.com

VENDREDI 11 OCTOBRE

► Visite-atelier de l'exposition « Servante sentinelle », proposée par la Maison populaire

DE 14H À 16H

Gratuit sur inscription

Plongez dans le monde fascinant de l'art contemporain ! Juliette, notre médiatrice vous propose une visite guidée participative de l'exposition « Servante sentinelle », imaginée par Jean Baptiste Carobolante et Margaux Bonopera. A la suite de la visite, libérez votre



**RUFFINS
THÉOPHILE SUEUR
MONTREAU
LE MORILLON**

LUNDI 30 SEPTEMBRE AU SAMEDI 5 OCTOBRE

▷ **Exposition John Coplans-un corps, mise en place par la bibliothèque Daniel Renoult**

Aux horaires de la bibliothèque

Entrée libre et gratuit

Venez découvrir une exposition de photos audacieuses et malicieuses, tirée de l'essai « John Coplans-un corps », écrit par son ami Jean François Chevrier. L'artiste britannique John Coplans (1920-2003) a imaginé, mis en scène et présenté son corps vieillissant comme œuvre ludique, en partenariat avec « Le point du Jour », centre de Cherbourg en Cotentin tourné vers la photographie.

> Bibliothèque Daniel Renoult – 22 place Le Morillon

> Renseignements au 01 83 74 58 67 ou au 01 83 74 58 95

LUNDI 30 SEPTEMBRE

▷ **Atelier cuisine suivi d'un repas partagé, animé par le centre social Esperanto**

DE 10H À 14H30

Gratuit sur inscription

Bien manger est essentiel pour la santé physique et morale. Venez découvrir des recettes saines et équilibrées pour entretenir la flamme et déguster vos préparations autour d'un repas convivial.

> Espace Romain Rolland – 56 rue des Blancs Vilains

> Renseignements et inscriptions auprès du centre social Esperanto au 01 71 89 25 20

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

▷ **Sortie à la journée dans les jardins de Chaumont sur Loire, organisée par le centre social Grand Air et Esperanto**

DE 8H À 19H

Payant sur inscription

Venez découvrir ce magnifique écrin de verdure aux multiples facettes, dans le cadre

du festival international des jardins, rendez-vous incontournable, dédié à la création, à l'imagination, à la poésie et à la nature afin de donner plus de visibilité au Centre social du Bel Air afin que les seniors de ce quartier n'aient pas l'impression qu'il ne se passe rien pour eux dans le centre social de leur quartier.

> Renseignements et inscriptions au centre social du Grand Air au 01 71 86 80 10 et au centre social Espéranto au 01 71 89 25 20

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

► Découverte de la technique du bain marbré avec l'illustratrice Arianna Tamburini

En partenariat avec la bibliothèque Daniel Renoult et la résidence des Blancs Vilains

DE 14H À 15H

Gratuit sur inscription

Venez rencontrer l'illustratrice italienne Arianna Tamburini en présence des résidents des Blancs Vilains pour participer à un atelier

JEUDI 3 OCTOBRE

► Projection spéciale « semaine bleue »

Dans le cadre du ciné seniors en partenariat avec le comité seniors du centre social Esperanto et la bibliothèque Daniel Renoult

À PARTIR DE 9H45

Gratuit sur inscription

Venez participer à cette projection spéciale... du Ciné seniors : un rdv mensuel des cinéphiles, un jeudi par mois à partir de 9h45, avec une projection. Cette séance est le fruit d'une concertation sur le quartier en partenariat avec le comité senior.

> Bibliothèque Daniel Renoult – 22 place Le Morillon

> Renseignements et inscriptions au 01 83 74 58 67 ou 01 83 74 58 95 ou 01 71 89 25 20

SAMEDI 5 OCTOBRE

► Rencontre avec Jean François Chevrier autour de l'exposition John Coplans-Un corps, en partenariat avec la bibliothèque Daniel Renoult

11H

Gratuit

Venez écouter Jean François Chevrier, historien de l'art, critique, enseignant et commissaire d'exposition, qui vous racontera son amitié avec l'artiste britannique et décryptera pour vous, l'oeuvre et l'exposition, accueillie pour la semaine bleue, à la bibliothèque.

> *Bibliothèque Daniel Renault – 22 place Le Morillon*

> *Renseignements au 01 83 74 58 67 ou 01 83 74 58 95*

MERCREDI 9 OCTOBRE

▷ **Atelier intergénérationnel pour la fabrication de peluches, organisé par le centre social Esperanto en présence d'enfants du centre de loisirs Delavacquerie.**

DE 14H À 17H

Gratuit sur inscription

Venez participer à cet atelier de couture intergénérationnel autour de la création de peluches

> *Espace Romain Rolland – 56 rue des Blancs Vilains*

> *Renseignements et inscriptions auprès du centre social Esperanto au 01 71 89 25 20*

▷ **DO IN, atelier de pratique japonaise de relaxation, organisé à la Résidence des Blancs Vilains**

À 14H30

Gratuit sur inscription

Grâce à une praticienne expérimentée, venez découvrir une pratique japonaise de relaxation et d'auto-massage qui stimule l'énergie vitale à travers des étirements pressions et frictions. Accessible à tous, le DO IN se pratique sans équipements et peut-être intégré facilement à une routine quotidienne pour favoriser le bien être général.

> *Résidence autonomie Les Blancs Vilains - 85 rue des Blancs Vilains*

> *Renseignements et inscriptions au 01 48 54 68 90*

▷ **Découverte du bain marbré avec Arianna Tamburini en partenariat avec la bibliothèque Daniel Renault et l'association Les femmes du Morillon**

DE 15H À 16H

Gratuit sur inscription

Venez rencontrer l'illustratrice italienne Ariana Tamburini pour participer à un atelier autour de la technique manuelle et colorée du bain marbré.

> Femmes du Morillon

18 place Le Morillon

*> 01 83 74 58 67 ou 01 83 74 58 95
ou 09 52 15 68 38*

conscience écologique. Venez admirer leur travail et fêter le partage intergénérationnel dans un moment de joie.

Certifié 100 % local et festif

> 56 rue des Blancs Vilains

SAMEDI 12 OCTOBRE

▷ Inauguration de la fresque intergénérationnelle du 7^{ème} continent

DE 16H À 18H

Gratuit – Accès libre

En partenariat avec le pôle activités loisirs seniors, le centre social Espéranto, la résidence autonomie des Blancs Vilains et le centre de loisirs Delavacquerie.

Cet été, jeunes et seniors du Morillon ont fait le mur. Armés de peinture et d'idées plein la tête se sont réunis pour mettre leur quartier en lumière et partager leur vision sur des thèmes inspirants : diversité culturelle dans le monde, prise de

1 Bibliothèque Paul-Éluard
10, Rue Valette

2 Centre social Lounès Matoub
4, place de la république

3 Tous aux échecs
86, rue Parmentier

4 Centre social et culturel La Noue-Clos Français
100 Rue Hoche

5 Arrêt de bus 115

6 Théâtre Municipal Berthelot - Jean Guerrin
6 Rue Marcelin Berthelot

7 Bibliothèque Robert Desnos
14 Boulevard Rouget de -Lisle

8 Hôtel de Ville
1 Place Jean-Jaurès

9 Cinéma Le Méliès
12 Place Jean-Jaurès

10 CAP'Santé
8 Avenue de la Résistance

11 Le Fait Tout
166, rue Edouard Branly

12 Ensemble notre Quartier
118 & 120, avenue Salvador Allende

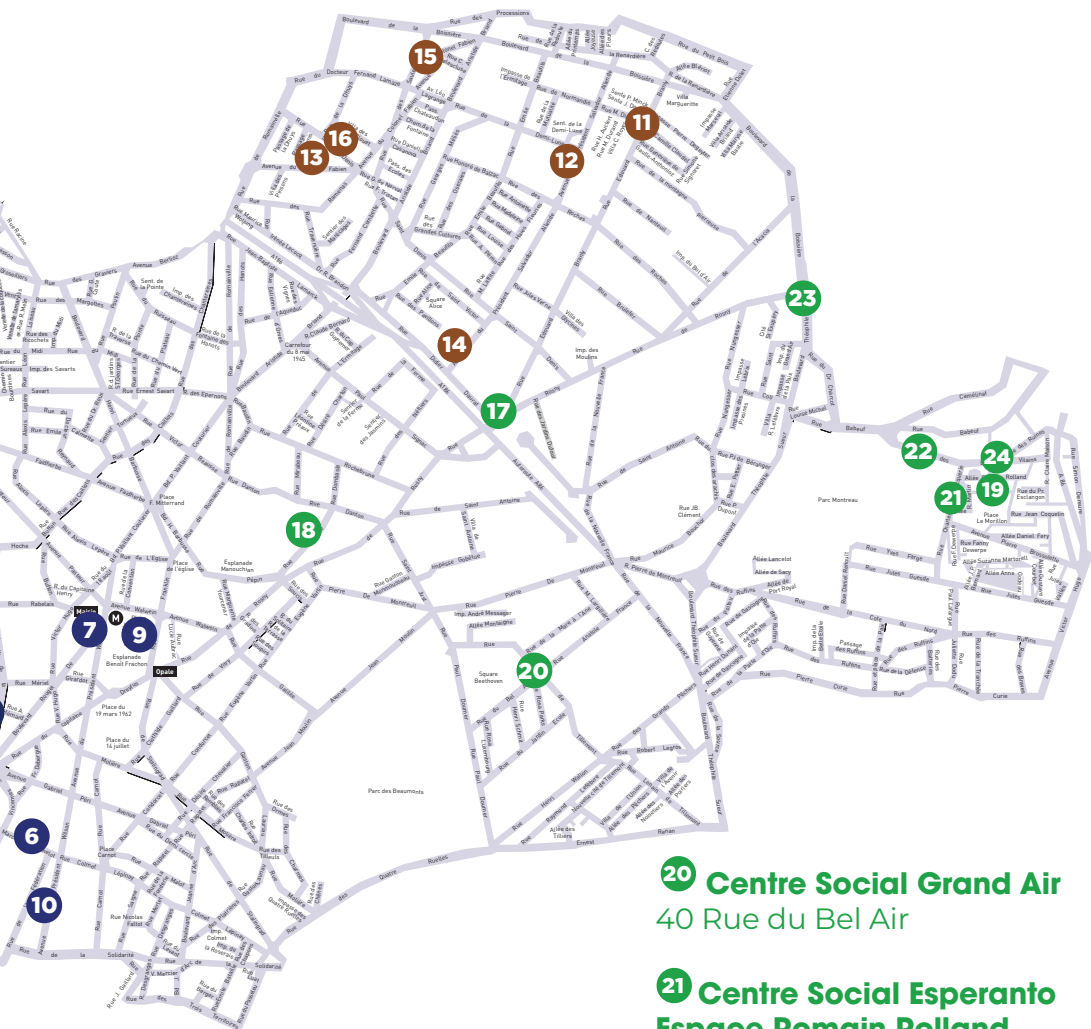
13 Résidence autonomie Les Ramenas
41/43 Avenue du Colonel Fabien

14 Centre Social SFM
1 Avenue du Président Salvador-Allende

15 Bibliothèque Colonel Fabien
118, avenue du Colonel Fabien

16 Centre de quartier des Ramenas
149 Rue Saint-Denis





17 EHPAD Résidence Les Murs à pêches

200 Rue de Rosny

18 La Maison Populaire

9, bis rue Dombasle

19 Bibliothèque Daniel-Renoult

22 Place Le Morillon

20 Centre Social Grand Air
40 Rue du Bel Air

21 Centre Social Esperanto
Espace Romain Rolland
56 Rue des Blancs Vilains

22 Résidence Les Blancs Vilains

85 Rue des Blancs Vilains

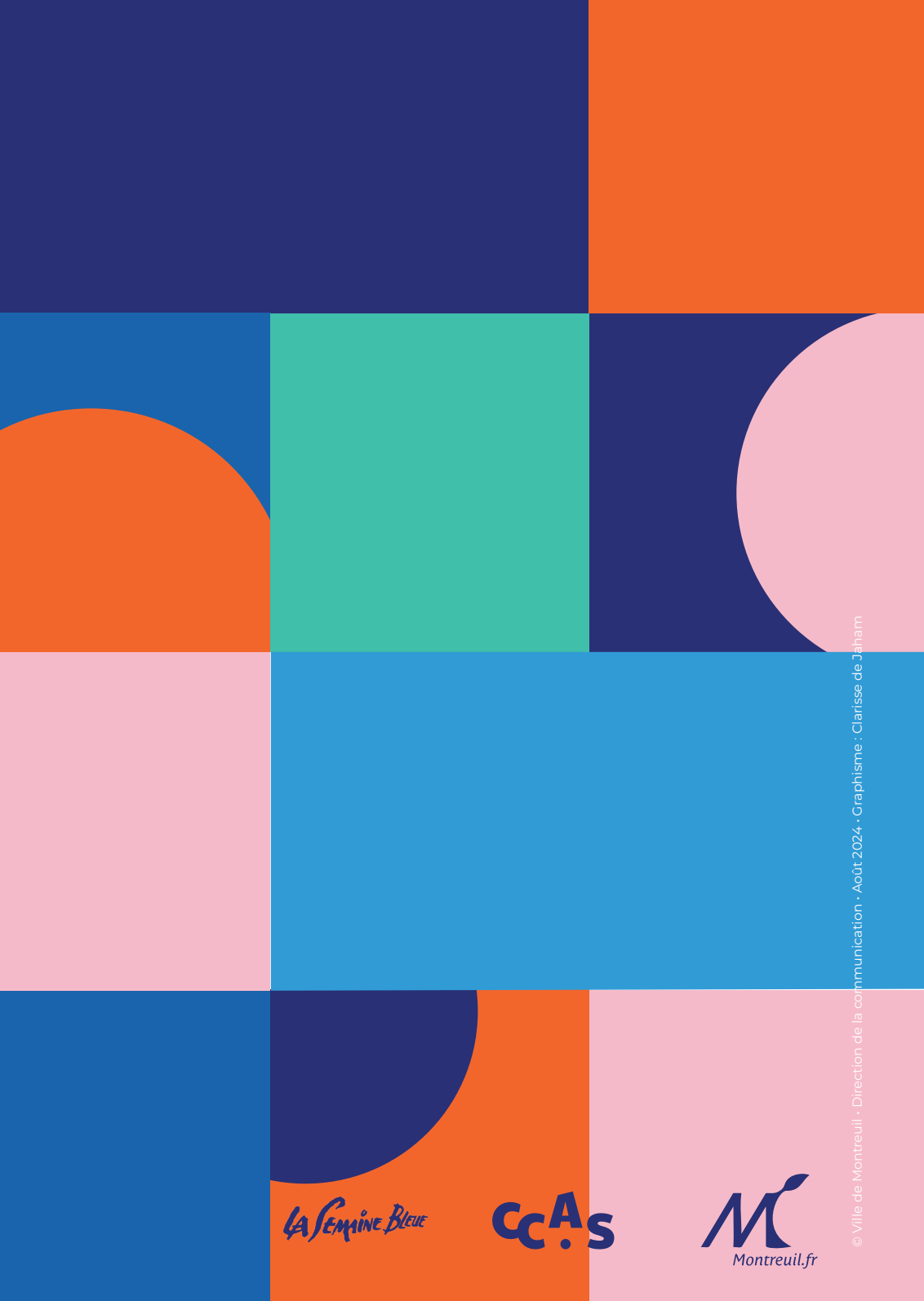
23 Bus 121 : Fort de Rosny

24 Femmes du Morillon
18, place le Morillon

JEUX & NOTES

E	C	L	I	P	S	E	É	H	K	Ô	S
P	X	Î	D	È	M	Q	S	F	S	U	L
L	Ç	T	É	L	É	S	C	O	P	E	T
A	Ï	M	N	M	É	T	É	O	R	E	S
N	V	U	C	Ê	X	K	N	Û	Z	Ë	R
È	J	Ü	O	Ô	S	A	B	M	A	R	S
T	U	L	S	P	C	O	H	T	N	Ê	X
E	P	A	M	L	C	E	L	L	U	N	E
Ô	I	C	O	U	P	Â	N	A	Ù	F	U
A	T	T	S	T	W	Î	Ç	F	I	F	O
Y	E	É	M	O	Ü	Ù	O	Y	G	R	L
Ï	R	E	G	N	E	À	X	S	À	X	E

TÉLÉSCOPE - JUPITER - ÉCLIPSE - MARS - PLUTON
- MÉTÉORES - COSMOS - LUNE - LACTÉE - PLANÈTE
- SOLAIRE - CANOPUS



LA SEMINE BLEUE

CCAS

