

Cami
sport&cancer

Quand le sport devient une thérapie !



La **CAMI Sport & Cancer**, association à but non lucratif reconnue d'intérêt général, propose et développe des programmes de thérapie sportive pour les patients atteints de cancer.

PRINCIPAUX BÉNÉFICES

de la thérapie sportive en oncologie

- **diminuer les risques de récurrence** et de mortalité globale et spécifique.
- **diminuer les effets secondaires des traitements** : fatigue, prise de poids et perte de masse musculaire, déconditionnement physique, douleurs de type arthralgie, perte de souplesse, etc.
- **améliorer sa qualité de vie** : bien-être, plaisir, amélioration du sommeil et de l'autonomie, diminution de l'anxiété et du risque de dépression, etc.
- **se réapproprier son corps**, avoir une meilleure image corporelle et estime de soi.
- **rompre l'isolement et faciliter le lien social**, s'inscrire dans une dynamique de projet et faciliter le retour à sa vie sociale, familiale et professionnelle.

La CAMI Sport & Cancer est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général créée en 2000 par Jean-Marc Descotes, ancien sportif de haut niveau et le Dr. Thierry Bouillet, cancérologue à l'hôpital Avicenne. Elle est née d'une intuition : l'activité physique et sportive est un complément des traitements traditionnels pour aider les patients à augmenter leur chance de rémission.

Notre MISSION

Développer des programmes de thérapie sportive destinés aux patients atteints de cancer, quel que soit leur âge, leur sexe, leur condition sociale, la localisation de leur cancer ou leur moment dans le parcours de soins pour :

AMÉLIORER
la qualité de vie



LUTTER
contre les effets indésirables des traitements



AUGMENTER
les chances de rémission



Notre EXPERTISE : la Thérapie Sportive

La Thérapie Sportive est l'approche thérapeutique utilisée par les Praticiens en Thérapie Sportive de la CAMI Sport & Cancer pour prendre en charge les patients atteints de cancer.

Elle permet de concevoir des mouvements et enchaînements en toute sécurité qui contribuent à l'amélioration des chances de rémission des patients, notamment par le recouvrement, le maintien ou l'amélioration de leurs capacités physiques.

Notre ÉQUIPE D'EXPERTS

Nos Praticiens en Thérapie Sportive sont des professionnels de l'activité physique et sportive et de la santé, tous titulaires du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » de l'Université Paris XIII.

Cette qualification leur donne une véritable expertise des aspects médicaux, physiques et psychologiques du cancer afin de pouvoir appréhender les patients dans leur globalité, une qualité d'observation et d'analyse approfondie pour pouvoir proposer des programmes personnalisés aux capacités et besoins de chaque patients, et les compétences pour évaluer ces programmes et interagir avec les professionnels de santé.

Notre PARCOURS DE SOINS

La CAMI Sport & Cancer intervient en oncologie, hématologie et hémato-onco-pédiatrie en déployant un modèle d'intervention unique et innovant qui permet d'accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie :



Séances au sein des « Pôles Sport & Cancer » pour les patients en début ou en cours de traitement.

Séances en ambulatoire, à proximité du lieu de vie du patient, pour les patients en fin de traitement ou en rémission.

Référencement d'associations ou de clubs sportifs partenaires sensibilisés par la CAMI pour pouvoir accueillir des personnes en rémission complète qui souhaitent poursuivre une activité après la CAMI.

Nos FORMATIONS

La CAMI Sport & Cancer est déclarée **organisme de formation DataDocké**.

À ce titre, elle organise et dispense des formations initiales et continues auprès de différents publics :

LES PROFESSIONNELS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE	LES STRUCTURES ET ORGANISMES*	LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ	LES ENTREPRISES	LES SALARIÉS DE LA CAMI SPORT & CANCER
PAR LE DIPLÔME UNIVERSITAIRE « SPORT & CANCER » à l'Université Paris XIII → Formation au métier de Praticien en Thérapie Sportive.	PAR LA FORMATION SPORT APRÈS CANCER → Sensibilisation des éducateurs sportifs à l'accueil et l'intégration de patients en rémission. * Clubs, associations, collectivités, entreprises, auto-entreprises, etc.	PAR LA FORMATION SOIGNANTS* → Formation permettant la promotion et la prescription d'activité physique et sportive pour les patients touchés par un cancer. * Formation reconnue DPC.	PAR LA FORMATION SANTÉ & BIEN-ÊTRE DES SALARIÉS Intégrer les programmes de Médiété® comme un outil indispensable d'une démarche RSE → Formation de prévention des Troubles Musculo-squelettiques. → Séance de Médiété® permettant d'améliorer le bien-être des collaborateurs. → etc.	PAR LA FORMATION INTERNE CONTINUE → Formation continue permettant d'améliorer les pratiques et de prévenir les risques psycho-sociaux. → Formation continue permettant de suivre les évolutions des traitements et des prises en charge médicales des patients. → Formation continue de spécialisation en oncologie, hématologie et hémato-onco-pédiatrie.

Pour plus d'informations : formation@sportetcancer.com

Nos CHIFFRES CLÉS

1^{er} réseau national Sport et Cancer

26 départements en France

Plus de **50** Praticiens en Thérapie Sportive (PTS)

20 ans d'expérience et d'expertise

Plus de **3 000** patients suivis par semaine

Près de **80 000** actes de thérapie sportive

Près de **80** lieux de thérapie sportive en ville

25 Pôles Sport & Cancer intra-hospitaliers

TÉMOIGNAGES



« [...] le bonheur de voir s'éloigner les effets secondaires, la fatigue intense, sentir son esprit renaître dans son corps en se reconnectant avec lui et cette fois avec le plaisir de la progression et de la réappropriation.

Aujourd'hui, je peux en témoigner plus que jamais puisqu'après avoir pratiqué pendant cette parenthèse plusieurs fois par semaine, la reprise professionnelle complète et le grand plongeon dans le rush ont généré une réduction de la pratique et un retour de ces états qui m'étaient devenus étrangers : fatigue, douleurs... alors, oui au sport [...] pour une qualité et un retour à la vie dans un corps qui se répare. »

Géraldine
Patiente

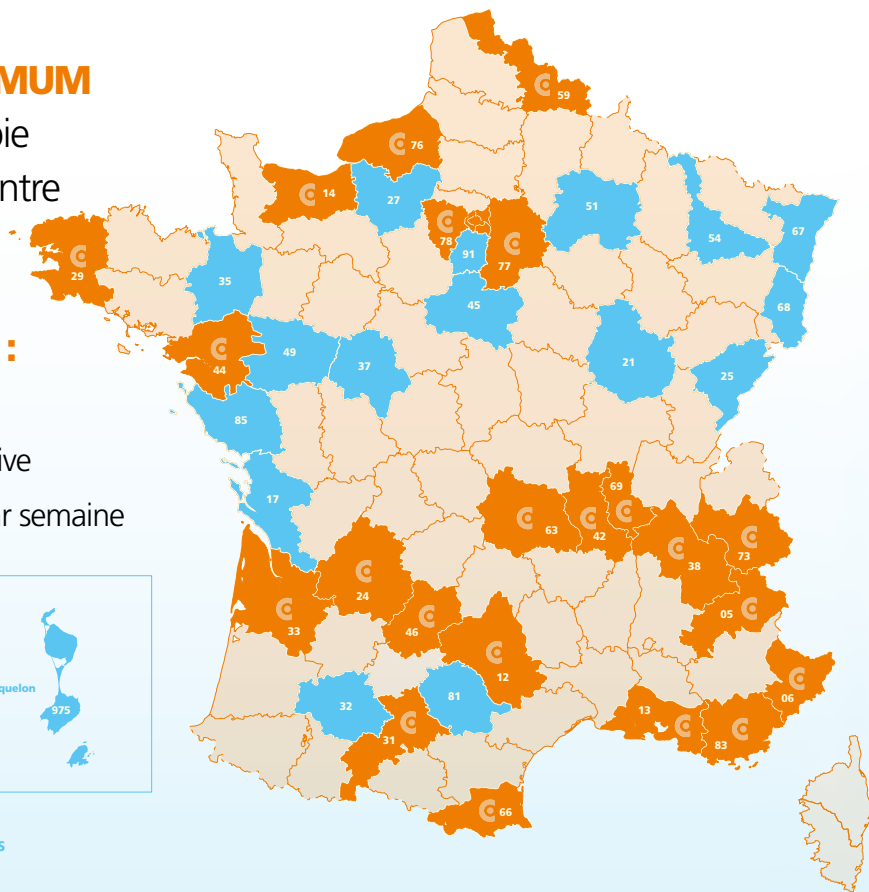


« L'association Laurette Fugain et La CAMI Sport & Cancer ont tissé depuis 2012 une collaboration étroite et de confiance. Dans la lutte contre la leucémie, l'un des enjeux est de diminuer l'impact des hospitalisations longue durée pour les patients. La rencontre avec la CAMI Sport & Cancer nous a permis de prendre conscience des bienfaits liés à la pratique de l'activité physique pendant les traitements. Nous avons alors décidé d'agir avec la CAMI Sport & Cancer, acteur expert et référent, pour initier et développer ces programmes au sein même des services d'hématologie. En 2017, cinq unités de soin en bénéficient. Nous sommes fiers du chemin parcouru ensemble pour les patients, et très impliqués autour de ce qu'il reste à accomplir. »

Stéphanie Fugain
Présidente association Laurette Fugain - Partenaire « Privilège » de la CAMI

POUR PERMETTRE À UN MAXIMUM DE PATIENTS de faire de la thérapie sportive un atout dans leur lutte contre le cancer, voici les objectifs de développement de la CAMI Sport & Cancer **en 2024** :

- ➔ Présence dans **45** départements
- ➔ Plus de **100** Praticiens en thérapie sportive
- ➔ Plus de **8000** patients pris en charge par semaine



Départements CAMI existants Départements ciblés prévisionnels

NOS PARTENAIRES PRIVILEGES



NOS PARTENAIRES OFFICIELS



Cami
sport&cancer

Quand le sport devient une thérapie !

107 avenue Parmentier - 75011 Paris
01 85 34 48 69 - info@sportercancer.com

www.sportercancer.com



Communication & média : communication@sportercancer.com