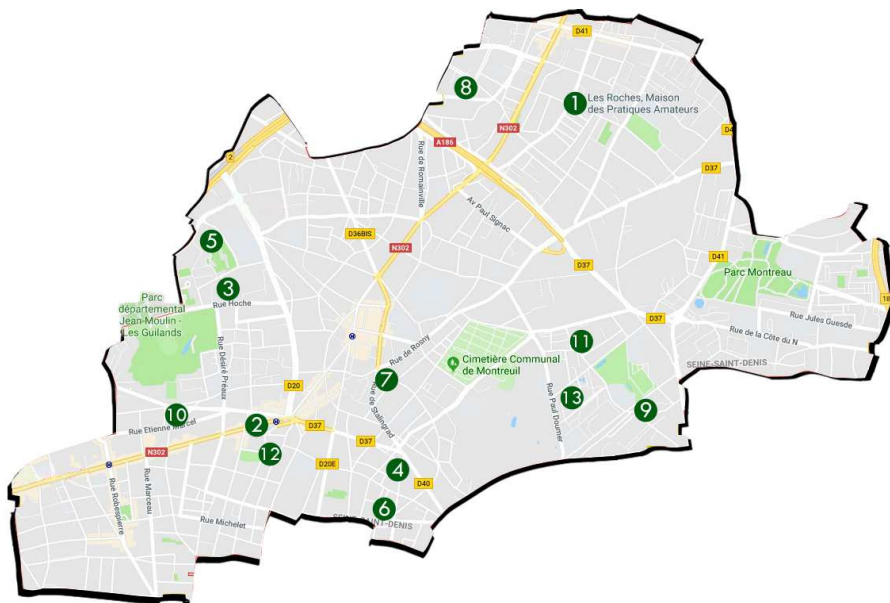


# Pratique Artistique Amateur : Ateliers et Stages 2019-2020

Formulaire de Pr inscription  
page centrale (détachable)



- |                            |                                       |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 1 Les Roches               | 8 Centre des Ramenas                  |
| 2 Centre Jean Lurçat       | 9 Espace 18 - Centre Social Grand Air |
| 3 Instrumentarium          | 10 Salle Chanzy                       |
| 4 Salle Julie Daubié       | 11 Résidence Les Beaux-Monts          |
| 5 Salle Poterie de la Noue | 12 Gymnase Doriant                    |
| 6 Centre Mendès France     | 13 Dojo Didier-Lefèvre                |
| 7 Centre Pablo Picasso     |                                       |

**Ville de Montreuil - Direction du Développement Culturel**

Théâtre des Roches, Service des Pratiques Amateurs - 19, rue Antoinette 93100 Montreuil

Tél. 01 71 86 28 80 - Courriel : [maisondesamateurs@montreuil.fr](mailto:maisondesamateurs@montreuil.fr)

Facebook : Les Roches /Maison des pratiques amateurs - Site : [lesroches.montreuil.free.fr](http://lesroches.montreuil.free.fr)

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Vous devez nous faire parvenir cette fiche par courrier, par mail, ou la déposer :

- Les Roches, 19 rue Antoinette 93100 Montreuil
- [maisondesamateurs@montreuil.fr](mailto:maisondesamateurs@montreuil.fr)

Nous vous ferons parvenir le bulletin d'inscription définitif à signer avec la demande de règlement en septembre 2019.

### ATTENTION

VOTRE INSCRIPTION NE SERA DÉFINITIVEMENT VALIDÉE  
QU'APRÈS RÉCEPTION DE VOTRE RÈGLEMENT.

**TOUTE DEMANDE D'INSCRIPTION QUI NE SERA PAS RÉGLÉE AVANT LE 09  
SEPTEMBRE 2019 SERA ANNULÉE ET REMISE À LA DISPOSITION DES  
NOUVELLES DEMANDES**

**Paiement par correspondance jusqu'au 07 septembre 2019** inclus pour les paiements en chèque à l'Ordre du Trésor Public et prélèvement en joignant votre bulletin, l'autorisation de prélèvement et un RIB.

**En cas de demande de prélèvement**, celui-ci s'effectue en deux fois, **les 10 octobre et 10 décembre 2019** (montant et dates non-modifiables).

**Pour tout mode de paiement DU 03 au 07 SEPTEMBRE 2019**, DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H30 À 17H aux Roches, vous pourrez valider votre inscription en nous remettant directement votre fiche et votre règlement par chèque, carte bancaire, espèces ou prélèvements.

### En cas de demande d'inscriptions multiples

Nous attribuons un atelier par enfant. Les demandes supplémentaires seront attribuées en fonction des places disponibles.

**Merci de nous indiquer vos choix par ordre de priorité.**

Nous pouvons être amenés à modifier des ateliers en fonction du nombre de demandes et des salles disponibles

## INFORMATIONS RENTRÉE 2019-2020

- **Reprise des ateliers le lundi 23 septembre 2019**, fin des ateliers samedi 13 juin 2020

# I – Éveil

## Éveil musical – 3 à 6 ans

Matière que l'on palpe, mouvements, mélodie des comptines, instruments fabriqués ou objets du quotidien, il s'agit d'explorer et d'expérimenter le monde sonore, musical et sensoriel grâce à des propositions ludiques. À partir de 6 ans, l'éveil musical s'ouvre sur la percussion, le chant et la danse.

Nés en	2016	Mercredi	09:00	09:45	Instrumentarium	M04
Nés en	2016	Samedi	09:30	10:15	Les Roches	M06
Nés en	2016	Mercredi	09:30	10:15	Espace 18	M07
Nés en	2014	Lundi	17:00	17:45	Instrumentarium	M11
Nés en	2014	Mercredi	11:45	12:30	Instrumentarium	M12
Nés en	2014	Samedi	11:30	12:15	Les Roches	M14
Nés entre	2014 et 2015	Mercredi	10:30	11:15	Espace 18	M15

## Éveil artistique – 3 à 6 ans

Les enfants participent à un projet sur l'année qui leur fait découvrir la musique et les arts plastiques

Nés en	2016	Samedi	9:30	10:15	Les Roches	EA01
Nés en	2015	Samedi	10:30	11:15	Les Roches	EA02
Nés en	2014	Samedi	11:30	12:15	Les Roches	EA03

## Éveil à la danse et aux expressions corporelles – 4 à 6 ans

Ces ateliers stimulent la motricité par la mise en jeu du corps dans un espace ludique.

Nés entre	2013 et 2014	Mardi	17:00	17:45	C. Mendès France	DC02
Nés entre	2013 et 2014	Mercredi	16:30	17:30	Instrumentarium	DC03
Nés en	2013	Samedi	10:15	11:00	Salle Julie Daubié	DC04

## Éveil aux arts plastiques – 5 à 6 ans

Ces ateliers permettent d'éveiller le regard et la perception.

Nés en	2013 et 2014	Lundi	17:00	17:45	C. Jean Lurçat	AP01
Nés en	2013 et 2014	Mercredi	15:30	16:15	C. Jean Lurçat	AP02
Nés en	2013 et 2014	Samedi	9:30	10:15	C. Jean Lurçat	AP03

## II – Arts de la scène

### Théâtre

À partir des éléments propres au théâtre (improvisations, jeu à partir de texte, occupation de l'espace...), il s'agit d'aider au développement de l'expression et de la maîtrise de soi. Il faut susciter une curiosité par rapport au théâtre qui pourra perdurer et s'approfondir même en dehors des ateliers. En effet, si peu d'enfants ont vocation à devenir comédiens ou metteurs en scène, ils garderont de cette expérience soit une pratique amateur, soit un intérêt pour les arts de la scène en tant que public, avec un regard averti.

Nés entre 2010 et 2012	Lundi	17:00	18:00	Les Roches	TH01
Nés entre 2010 et 2012	Mardi	17:00	18:00	Les Roches	TH02
Nés entre 2010 et 2012	Vendredi	17:00	18:00	C. Mendès France	TH03
Nés entre 2008 et 2010	Mercredi	14:30	15:30	Salle Chanzy	TH06
Nés entre 2008 et 2009	Lundi	18:00	19:00	Les Roches	TH08
Nés entre 2006 et 2008	Mercredi	15:30	16:30	Les Roches	TH11
Nés entre 2004 et 2007	Mercredi	15:30	17:00	Salle Chanzy	TH12
Nés entre 2003 et 2006	Judi	18:00	19:30	C. Jean Lurçat	TH13
Nés entre 2003 et 2005	Mercredi	16:30	18:00	Les Roches	TH14
Nés entre 2002 et 2005	Judi	18:00	19:30	Les Roches	TH15
Nés entre 2002 et 2005	Vendredi	18:00	19:30	C. Mendès France	TH16

### Adultes

	Judi	20:00	22:00	C. Jean Lurçat	TH19
--	------	-------	-------	----------------	------

## Arts du cirque

L'apprentissage des techniques de base du cirque (jonglage, acrobatie...) donne aux enfants une véritable aisance et une habilité dans le mouvement de leur corps dans l'espace.

Nés entre	2012	et	2014	Mercredi	10:00	11:00	Les Roches	TH20
Nés entre	2012	et	2013	Mercredi	16:00	17:00	Les Roches	TH21
Nés entre	2008	et	2011	Mercredi	11:00	12:30	Les Roches	TH23
Nés entre	2008	et	2011	Mercredi	14:30	16:00	Les Roches	TH24
Nés entre	2006	et	2009	Samedi	10:00	12:00	Les Roches	TH25

# III – Arts Plastiques

## Arts plastiques

Cet atelier propose, par des exercices ludiques, l'exploration des différentes techniques et outils artistiques : dessin, peinture, collage, volume

Nés entre 2009 et 2012	Mardi	17:00	18:00	Les Roches	AP05
Nés entre 2009 et 2010	Samedi	10:15	11:15	C. Jean Lurçat	AP06
Nés entre 2008 et 2012	Mercredi	13:30	14:30	Les Roches	AP07
Nés entre 2008 et 2009	Mercredi	14:30	15:30	C. Jean Lurçat	AP08
Nés entre 2005 et 2008	Mardi	18:00	19:00	Les Roches	AP09
Nés entre 2004 et 2008	Mercredi	16:30	18:00	C. Jean Lurçat	AP10
Nés entre 2003 et 2006	Lundi	18:00	19:00	C. Jean Lurçat	AP11

## Adultes ( à partir de 15 ans )

	Mardi	19:30	21:30	C. Jean Lurçat	AP12
	Jeudi	10:00	12:00	Ramenas	AP13
	Samedi	11:30	13:30	C. Jean Lurçat	AP14

## Céramique

Du modelage intuitif aux différentes techniques de façonnage, l'argile se prête à toutes les manipulations, et les formes apparaissent entre les mains au gré de la créativité. Les objets après séchage sont cuits et prennent leur couleur et aspect définitifs, pouvant être utilisés selon les envies.

Nés entre 2008 et 2012	Lundi	17:00	18:00	C. Mendès France	AP15
Nés entre 2008 et 2012	Mardi	17:00	18:00	C. Mendès France	AP16
Nés entre 2005 et 2011	Mercredi	16:00	17:30	Salle Poterie La Noue	AP17
Nés entre 2005 et 2007	Lundi	18:00	19:00	C. Mendès France	AP18

## Adultes

	Mardi	13:45	16:45	C. Mendès France	AP19
	Mercredi	18:30	21:00	Salle Poterie La Noue	AP20
	Lundi	19:00	21:00	C. Mendès France	AP21

## Film d'animation

L'atelier vise à faire découvrir le principe de base de l'animation, la fabrication du mouvement à partir d'images fixes qu'ils ont imaginées puis dessinées. Invention d'une histoire, mise en images, animation image par image et sonorisation.

Nés entre 2005 et 2009	Mercredi	15:00	16:30	Les Roches	AP22
Nés entre 2010 et 2013	Mercredi	16:30	18:00	Les Roches	AP23

## Pour adultes et adolescents

### Arts créatifs-mosaïque

	Lundi	19:30	21:30	C. Jean Lurçat	AP24
	Mercredi	18:30	20:30	Les Ramenas	AP25

### Photo Argentique

		13:00	18:00	C. Jean Lurçat	AP26
--	--	-------	-------	----------------	------

### Atelier mensuel : Céramique

Élaboration de techniques, ou de projets assemblage, pinçage, pour luminaire, sculpture...

Vendredi 8 nov	18:00	21:00	Samedi 9 nov	15:00	18:00	Salle Poterie La Noue	AP27
Vendredi 6 déc	18:00	21:00	Samedi 7 déc	15:00	18:00	Salle Poterie La Noue	AP28
Vendredi 17 jan	18:00	21:00	Samedi 18 jan	15:00	18:00	Salle Poterie La Noue	AP29
Vendredi 7 fév	18:00	21:00	Samedi 8 fév	15:00	18:00	Salle Poterie La Noue	AP30
Vendredi 6 mar	18:00	21:00	Samedi 7 mar	15:00	18:00	Salle Poterie La Noue	AP31

### Atelier bimestriel : Loisirs créatifs

« C'est moi qui l'ai fait ! » Vous aimez les couleurs, les encres, la peinture... L'atelier propose des projets créatifs avec différents supports et thèmes. Une journée pour se faire du bien et repartir avec un petit quelque chose.

Samedi 12 oct, 14 déc, 29 fév, 25 avr, et 13 juin	14:00	19:00	Les Ramenas	AP32
---	-------	-------	-------------	------

# IV – Danse

## Danse et Performance artistique

Nés entre 2009 et 2011	Mardi	18:00	19:00	Les Roches	DC07
------------------------	-------	-------	-------	------------	------

## Danse contemporaine

Nés entre 2011 et 2012	Mardi	17:45	18:45	C. Mendès France	DC08
------------------------	-------	-------	-------	------------------	------

Nés entre 2010 et 2012	Mercredi	17:30	18:30	Instrumentarium	DC09
------------------------	----------	-------	-------	-----------------	------

Nés entre 2009 et 2012	Samedi	11:00	12:00	Salle Julie Daubié	DC10
------------------------	--------	-------	-------	--------------------	------

Nés entre 2007 et 2009	Lundi	18:00	19:00	Les Roches	DC11
------------------------	-------	-------	-------	------------	------

Nés entre 2006 et 2008	Samedi	12:00	13:00	Salle Julie Daubié	DC12
------------------------	--------	-------	-------	--------------------	------

Nés entre 2003 et 2006	Lundi	19:00	20:30	Les Roches	DC13
------------------------	-------	-------	-------	------------	------

## Danse- expression corporelle

Nés en 2011	Mercredi	16:15	17:15	C. Jean Lurçat	DC15
-------------	----------	-------	-------	----------------	------

Nés entre 2010 et 2011	Samedi	09:30	10:30	C. Jean Lurçat	DC16
------------------------	--------	-------	-------	----------------	------

Nés entre 2008 et 2010	Mercredi	14:15	15:15	C. Jean Lurçat	DC17
------------------------	----------	-------	-------	----------------	------

Nés entre 2008 et 2009	Samedi	10:30	11:30	C. Jean Lurçat	DC18
------------------------	--------	-------	-------	----------------	------

Nés entre 2007 et 2008	Samedi	11:30	12:30	C. Jean Lurçat	DC19
------------------------	--------	-------	-------	----------------	------

## Hip-hop (break dance)

Nés entre 2009 et 2011	Mardi	17:00	18:00	C. Jean Lurçat	DC21
------------------------	-------	-------	-------	----------------	------

Nés entre 2003 et 2008	Mercredi	18:00	19:30	C. Pablo Picasso	DC23
------------------------	----------	-------	-------	------------------	------

## Hip-hop (all styles)

Nés entre 2003 et 2008	Jeudi	18:00	19:00	Les Roches	DC25
------------------------	-------	-------	-------	------------	------

## Danses folkloriques

Un voyage au rythme des danses de différents pays du monde (France, Italie, Angleterre, Roumanie, Croatie, Grèce, Turquie, Israël, Amérique...). Un florilège de danses collectives en cercle, en farandole, en ligne et en quadrille, dans une ambiance simple et conviviale. A partir de 16 ans et adultes

Jeudi	20:00	21:00	C. Jean Lurçat	DC26
-------	-------	-------	----------------	------



# V – Musique

## Initiation musicale – 6 ans (nés en 2013)

Les enfants apprennent à lire, écrire, chanter et jouer de la musique ensemble, tout en manipulant plusieurs types d'instruments à corde frottée, pincée, les vents, les percussions. L'objectif est de permettre à l'enfant de faire le choix d'une pratique instrumentale qui lui soit adaptée.

Nés en	2013	Mercredi	15:00	16:00	C. Jean Lurçat	M16
Nés en	2013	Mercredi	16:00	17:00	C. Jean Lurçat	M21

## Chorale / Atelier Chant

Nés en	2003 et 2008	Mercredi	19:00	20:00	C. Jean Lurçat	M22
Nés entre	2008 et 2012	Lundi	17:00	18:30	Instrumentarium	M24

## Adultes

		Lundi	18:00	20:00	Les Beaux Monts	M25
--	--	-------	-------	-------	-----------------	-----

## Percussions

Centré sur la perception et le développement rythmique, l'atelier met en jeu les percussions corporelles et instruments réels pour la découverte et la création de rythmes ainsi que pour le jeu collectif en vue d'une batucada.

Nés entre	2006 et 2010	Vendredi	18:00	19:00	Instrumentarium	M26
-----------	--------------	----------	-------	-------	-----------------	-----

## Groupe Musical (à partir de 2ans de pratiques) :

### Ensemble de Flûte

Mercredi	15:15	16:15	Instrumentarium	M27
Mardi	19:50	20:30	Instrumentarium	M28

### Ensemble de violoncelle

Mercredi	15:15	16:15	C. Jean Lurçat	M29
----------	-------	-------	----------------	-----

### Groupe rock, pop, jazz...

Vendredi	20:10	21:00	Instrumentarium	M30
Jeudi	18:30	19:30	Instrumentarium	M31

### Brass Band de l'Instru Ado-adulte

Jouer des arrangements très simples de standards de jazz pour développer le sens du jeu en orchestre et parallèlement l'improvisation collective et individuelle :

Mercredi	17:40	18:40	Instrumentarium	M32
----------	-------	-------	-----------------	-----

# Les Stages

## Stage Façonnage de l'argile (de 6 à 14 ans)

Du 21/10 au 25/10/19	14:00	16:30	Salle Poterie La Noue	AP33
Du 10/02 au 14/02/20	14:00	16:30	C. Mendès France	AP34

## Stage Film d'animation du 21/10 au 25/10/19

Participez sur une semaine à la réalisation collective d'un film d'animation en passant par toutes les étapes de sa fabrication : écriture du scénario, création des décors et des personnages en dessins découpés puis filmés image par image selon la technique du stop motion, sonorisation et montage final.

Nés entre 2009 et 2013	9:30	12:30	Les Roches	AP35
Nés entre 2004 et 2008	13:30	17:30	Les Roches	AP36

## Stage d'éveil musical de 3 à 6 ans du 21/10 au 25/10/19

Le stage d'éveil musical est un moment de plaisir construit autour de deux grandes idées : l'exploration par les enfants de leur propre capacité à produire des sons (voix, corps, instruments) et à les mettre en musique, seul et collectivement; la découverte d'univers musicaux variés. La danse, les jeux d'écoute, le chant et l'imaginaire sont les axes de ces moments conviviaux.

Nés entre 2015 et 2016	09:30	10:30	Instrumentarium	M43
Nés entre 2013 et 2014	10:30	11:30	Instrumentarium	M44

## Stage Arts du Cirque du 17/02 au 21/02/20

Nés entre 2007 et 2011	10:00	16:00	Les Roches	TH26
------------------------	-------	-------	------------	------

## [Nouveauté] Atelier vocal – Circle Song (À partir de 12 ans et adultes)

Le Circle Song est un principe de chant en groupe simple et ancien selon lequel un groupe de chanteurs disposés en cercle « fait tourner » un motif chanté de base, inspiré d'influences africaines, latines, groove, folklore traditionnel ou jazz. Les chanteurs, à partir de ce motif, improvisent ensuite, tour à tour. Travail de groupe et d'exploration individuelle permettant l'improvisation vocale. Ateliers ouverts à tous sans bagage musical.

Les 30 nov, 7 déc & 11 Janv 20	Samedi	14:30	16:00	Les Roches	M45
--------------------------------	--------	-------	-------	------------	-----

Restitution dans l'Apéroches du 1er février 2020.

# VI - Ateliers Adultes

## Anglais

	Lundi	13:45	15:15	C. Jean Lurçat	L01
	Lundi	15:15	16:45	C. Jean Lurçat	L02

## Groupe d'écriture

Création de textes où chacun joue avec les mots, les thèmes et les styles (atelier libre)

	Vendredi	14:00	17:00	C. Jean Lurçat	L03
--	----------	-------	-------	----------------	-----

## Gymnastique

	Lundi	09:00	10:00	C. Jean Lurçat	AC01
	Lundi	10:00	11:00	C. Jean Lurçat	AC02
	Lundi	10:30	11:30	Gymnase Doriant	AC03

## Gymnastique douce

	Mardi	10:00	11:00	Salle Bleue du Bel-Air	AC04
	Mardi	11:00	12:00	Salle Bleue du Bel-Air	AC05

## Gymnastique rythmique

Développement du rythme et de la dynamique, travail sur l'énergie, coordination et fluidité du mouvement, enchaînements chorégraphiques, technique de placement et d'assouplissement, supports ludiques possibles (ballons, bâtons, voilages et rubans).

	Samedi	12:30	13:30	C. Jean Lurçat	AC06
--	--------	-------	-------	----------------	------

## Gym d'entretien

À destination de tous les publics, très adapté aux seniors et aux personnes ayant besoin de reprendre une activité physique. Deux types d'inscriptions possibles : – Inscription à l'un des ateliers suivants :

	Lundi	10:30	11:30	C. Pablo Picasso	AC07
	Lundi	14:00	15:00	C. Jean Lurçat	AC08
	Mardi	10:30	11:30	C. Pablo Picasso	AC09
	Mardi	14:00	15:00	C. Jean Lurçat	AC10
	Jeudi	10:30	11:30	C. Pablo Picasso	AC11
	Jeudi	14:00	15:00	C. Jean Lurçat	AC12

### – Inscription « Formule à volonté Gym d'Entretien »

Pour le prix de deux activités, venez autant de fois que vous voulez à la Gym d'entretien.

	Lundi, Mardi, Jeudi			C. Jean Lurçat & Pablo Picasso	AC13
--	---------------------	--	--	--------------------------------	------

## Yoga

	Vendredi	10:30	11:30	C. Jean Lurçat	AC17
	Vendredi	19:00	20:30	C. Jean Lurçat	AC19